



★ファイトフィット渋谷宇田川町 1月時間割★

JR「渋谷駅」から徒歩5分！2019年4月3日オープン！
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00~23:00 土曜 9:00~18:00 日曜 9:00~18:00 (年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングボクシング 福井勝也★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 福井勝也★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 福井勝也★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 福井勝也★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 福井勝也★(無料体験)			7
8	8:00 超初心者ボクシング 福井勝也★(無料体験)	8:00 超初心者ボクシング 福井勝也★(無料体験)	8:00 超初心者ボクシング 福井勝也★(無料体験)	8:00 超初心者ボクシング 福井勝也★(無料体験)	8:00 超初心者ボクシング 福井勝也★(無料体験)	9:00 open		8
9	9:00 ボクシング無料体験 初回体験者優先(福井勝也)	9:00 ボクシング無料体験 初回体験者優先(福井勝也)	9:00 ボクシング無料体験 初回体験者優先(福井勝也)	9:00 ボクシング無料体験 初回体験者優先(福井勝也)	9:00 ボクシング無料体験 初回体験者優先(福井勝也)	9:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(松田正己)	9:00 ボクシング無料体験 初回体験者限定(森光誠)	9
10	10:00 ダイエットボクシング 福井勝也★(無料体験)	10:00 ダイエットボクシング 福井勝也★(無料体験)	10:00 ダイエットボクシング 福井勝也★(無料体験)	10:00 ダイエットボクシング 福井勝也★(無料体験)	10:00 ダイエットボクシング 福井勝也★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 松田正己★(無料体験)	ストレッチ 森光誠★ フリー&ミット 森光誠★	10
11	11:00 超初心者ボクシング 福井勝也★	11:00 超初心者ボクシング 福井勝也★	11:00 超初心者ボクシング 福井勝也★	11:00 超初心者ボクシング 福井勝也★	11:00 超初心者ボクシング 福井勝也★	11:00 ネイチャーヨガ 三澤美香★	11:00 超初心者ボクシング 森光誠★(無料体験)	11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 超初心者ボクシング 藤井重綺★	12:00 初級フィジカル 小倉峻★	12
13	13:00 超初心者ボクシング 福井勝也★(無料体験)	13:00 超初心者ボクシング 福井勝也★(無料体験)	13:00 超初心者ボクシング 福井勝也★(無料体験)	13:00 超初心者ボクシング 福井勝也★(無料体験)	13:00 超初心者ボクシング 福井勝也★(無料体験)	超初心者キック 松田正己★	キックボクシング 初回体験者限定 (藤井重綺)	13
14	15:00 中級者ボクシング 福井勝也★★	15:00 中級者ボクシング 福井勝也★★	15:00 中級者ボクシング 福井勝也★★	15:00 中級者ボクシング 福井勝也★★	15:00 中級者ボクシング 福井勝也★★	ダイエット ボクシング 藤井重綺★	キックボクシング 初回体験者限定 (松田正己)	14
15	15:00 ダイエットボクシング 福井勝也★	15:00 ダイエットボクシング 福井勝也★	15:00 ダイエットボクシング 福井勝也★	15:00 ダイエットボクシング 福井勝也★	15:00 ダイエットボクシング 福井勝也★	超初心者キック 松田正己★	キックボクシング 初回体験者限定 (藤井重綺)	15
16	16:00 超初心者キックボクシング 宇川徹★(無料体験)	16:00 超初心者ボクシング 吉越博司★	16:00 超初心者キックボクシング 宇川徹★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 宇川徹★(無料体験)	16:00 超初心者ボクシング 福井勝也★	16:00 暗闇サーキットボクシング 藤井重綺・松田正己★	超初心者キック 小倉峻★	16
17	キックボクシング体験 初回体験者優先(宇川徹)	17:00 ダイエットボクシング 吉越博司★(無料体験)	キックボクシング体験 初回体験者優先(藤井重綺)	17:00 ダイエットキック 宇川徹★	17:00 超初心者キックボクシング 荒井大輝★	キックテクニク 松田正己★	フリー&ミット 藤井重綺★	17
18	リズムフィジカル AYAKO★	18:00 コアメイクヨガ 三澤美香★	超初心者キック 宇川徹★	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 ダイエットキック 荒井大輝★(無料体験)	17:50クラス終了 18:00close		18
19	19:00 有酸素ダンス AYAKO★(無料体験)	超初心者 キック 久保一平★	キックボクシング 初回体験者限定 (吉越博司)	19:00 初心者キックボクシング 宇川徹★(無料体験)	初心者キック 荒井大輝★	キックボクシング 初回体験者限定 (和田拓也)	※有酸素キック、暗闇サーキットボクシングの 時間は、大きな音の出るトレーニングは 出来ません。 ご理解、ご協力お願いします。	19
20	20:00 ダイエットキック 宇川徹★(無料体験)	レディースキック 久保一平★(体験)	ダイエット ボクシング 吉越博司★(体験)	20:00 超初心者キックボクシング 宇川徹★(無料体験)	初心者キック 和田拓也★	キックボクシング 初回体験者限定 (荒井大輝)		20
21	21:00 初心者キックボクシング 宇川徹★(無料体験)	初級ボディメイク 久保一平★	キックボクシング 初回体験者限定 (吉越博司)	21:00 キックアウト (有酸素キック) HIRO・宇川徹★	初心者キック 荒井大輝★	キックボクシング 初回体験者限定 (和田拓也)		21
22	ストレッチ AYAKO★ フリー&ミット 宇川徹★	パンチ テクニク 吉越博司★★	フリー&ミット 久保一平★	キックテクニク 宇川徹★	フリー&ミット 藤井重綺★	フリー&ミット 宇川徹★		22
23	22:50 クラス終了 23:00 close							23