



★ファイトフィット池袋東口 1月時間割★

JR「池袋駅」東口徒歩3分に2017年9月15日オープン！
まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 月～金曜7:00～23:00 土曜9:00～18:00 日曜9:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜				
7	7:10 モーニングボクシング 出田裕一★	7:10 モーニングボクシング 出田裕一★	7:10 モーニングキック 野口貴彦★	7:10 モーニングキック 高田靖一★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 出田裕一★	9:00 open 9:10クラス開始		7			
8	8:00 初心者ボクシング 出田裕一★	8:00 初心者ボクシング 出田裕一★	8:00 超初心者キックボクシング 野口貴彦★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 高田靖一★	8:00 初心者ボクシング 出田裕一★			8			
9	9:00 超初心者ボクシング 出田裕一★	9:00 超初心者ボクシング 出田裕一★	9:00 超初心者キックボクシング 野口貴彦★	9:00 超初心者キックボクシング 高田靖一★(無料体験)	9:00 超初心者ボクシング 出田裕一★	9:10 初心者キックボクシング 大野真人★	9:10 ダイエットボクシング 山口陽平★	9			
10	10:00 ダイエットボクシング 出田裕一★	10:00 ダイエットボクシング 出田裕一★	10:00 ダイエットキック 野口貴彦★	10:00 ダイエットキック 高田靖一★	10:00 ダイエットボクシング 出田裕一★	10:00 超初心者キックボクシング 大野真人★	10:00 超初心者ボクシング 山口陽平★(無料体験)	10			
11	11:00 超初心者ボクシング 出田裕一★	11:00 超初心者ボクシング 出田裕一★	11:00 超初心者キックボクシング 野口貴彦★	11:00 超初心者キックボクシング 高田靖一★	11:00 超初心者ボクシング 出田裕一★	11:00 ダイエットキック 大野真人★	11:00 有酸素ボクシング 山口陽平★	11			
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 超初心者ボクシング 箕浦康年★(無料体験)	12:00 超初心者キックボクシング 大野真人★	12			
13	13:00 超初心者ボクシング 出田裕一★	13:00 超初心者ボクシング 高根秀寿★	13:00 超初心者ボクシング 野口貴彦★	13:00 超初心者キックボクシング 植田涼太★(無料体験)	13:00 超初心者ボクシング 出田裕一★	ダイエット ボクシング 箕浦康年★	超競技 初心者 大野真人★	13:00 ダイエットキック 大野真人★	13		
14	14:00 ダイエットボクシング 出田裕一★	14:00 ダイエットボクシング 高根秀寿★(無料体験)	14:00 ダイエットボクシング 野口貴彦★	14:00 ダイエットキック 植田涼太★	14:00 ダイエットボクシング 出田裕一★	初心者 ボクシング 箕浦康年★	超初心者 総合 大野真人★	14:00 初心者キックボクシング 大野真人★	14		
15	15:00 ダイエットキック 大野真人★	15:00 ダイエットボクシング 高根秀寿★	15:00 ダイエットボクシング 野口貴彦★	15:00 ダイエットキック 植田涼太★	15:00 ダイエットキック 大野真人★	15:00 ダイエットボクシング 箕浦康年★(無料体験)	ダイエット ボクシング 箕浦康年★(体験)	超競技 初心者 大野真人★	15		
16	16:00 初心者キックボクシング 大野真人★	16:00 初心者ボクシング 高根秀寿★	16:00 超初心者キックボクシング 森脇公三★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 植田涼太★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 大野真人★	16:00 初心者キックボクシング 大野真人★	初心者 ボクシング 箕浦康年★	超初心者 総合 大野真人★	16		
17	17:00 超初心者キックボクシング 大野真人★	17:00 超初心者キックボクシング 森脇公三★	17:00 超初心者キックボクシング 森脇公三★	17:00 超初心者キックボクシング 植田涼太★	17:00 超初心者キックボクシング 大野真人★	17:00 超初心者キックボクシング 大野真人★	17:00 超初心者キックボクシング 大野真人★	17			
18	18:00 ダイエットボクシング 箕浦康年★	18:00 ダイエットキック 森脇公三★	18:00 ダイエットキック 森脇公三★	18:00 ダイエットボクシング 波田大和★(無料体験)	18:00 ダイエットボクシング 箕浦康年★(無料体験)	17:50クラス終了 18:00 close		18			
19	超初心者 ボクシング 箕浦康年★(体験)	超競技 初心者 大野真人★	19:00 超初心者キックボクシング 時岡孝成★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 森脇公三★	フリー&ミット 波田大和★	超初心者 キック 植田涼太★	超競技 初心者 大野真人★	超初心者 ボクシング 箕浦康年★(体験)	超競技 初心者 大野真人★	19	
20	初心者 ボクシング 箕浦康年★	超初心者 総合 大野真人★	初心者キック 森脇公三★	フリー&ミット 時岡孝成★	20:00 初心者キックボクシング 森脇公三★	超初心者 ボクシング 波田大和★(体験)	フリー&ミット 植田涼太★	超初心者 総合 大野真人★	初心者 ボクシング 箕浦康年★	超初心者 総合 大野真人★	20
21	21:00 ダイエットボクシング 箕浦康年★(無料体験)	フリー&ミット 森脇公三★	ダイエットキック 時岡孝成★(体験)	21:00 ダイエットキック 森脇公三★	ダイエット ボクシング 波田大和★	ダイエットキック 植田涼太★	21:00 ダイエットボクシング 箕浦康年★(無料体験)	21			
22	22:00 超初心者ボクシング 箕浦康年★	初心者キック 森脇公三★	フリー&ミット 時岡孝成★	22:00 超初心者キックボクシング 森脇公三★	初心者 ボクシング 波田大和★	超初心者 キック 植田涼太★	22:00 超初心者ボクシング 箕浦康年★	22			
23	22:50 クラス終了 23:00 close							23			

※ファイトフィットはマスパー
は禁止です。
対人練習を行う場合は、必ず
インストラクターの管理のもと
行ってください。