



★ファイトフィット横浜ポートサイド 1月時間割★

2018年2月22日オープン！JR「横浜駅」北改札から徒歩5分！
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 月～金曜7:00～23:00 土曜9:00～18:00 日曜9:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜				
7	7:10 モーニングキック 吉田幸司★(無料体験)	7:10 モーニングキック 我謝真人★(無料体験)	7:10 モーニングキック 砂山裕★(無料体験)	7:10 モーニングキック ハリイ★(無料体験)	7:10 モーニングキック 砂山裕★(無料体験)			7			
8	8:00 ダイエットキック 吉田幸司★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 我謝真人★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 砂山裕★(無料体験)	8:00 ダイエットキック ハリイ★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 砂山裕★(無料体験)	9:00 open		8			
9						初心者ボクシング 神足茂利★(体験)	フリー&ミット 照井純一★	9:00 グループキック 砂山裕★	9		
10	10:00 超初心者キックボクシング 吉田幸司★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 我謝真人★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 砂山裕★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング ハリイ★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 砂山裕★(無料体験)	初心者キック 照井純一★(体験)	フリー&ミット 神足茂利★	10:00 初心者キックボクシング 砂山裕★	10		
11	11:00 初心者キックボクシング 吉田幸司★	11:00 初心者キックボクシング 我謝真人★	11:00 初心者キックボクシング 砂山裕★	11:00 初心者キックボクシング ハリイ★	11:00 初心者キックボクシング 砂山裕★	超初心者ボクシング 神足茂利★(体験)	フリー&ミット 照井純一★	11:00 ダイエットボクシング 砂山裕★	11		
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在		12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12		
13	13:00 ダイエットキック 吉田幸司★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 我謝真人★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 砂山裕★(無料体験)	13:00 ダイエットキック ハリイ★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 砂山裕★(無料体験)	初心者ボクシング 神足茂利★(体験)	フリー&ミット 照井純一★	初心者キック 照井純一★(体験)	フリー&ミット 砂山裕★	13	
14	14:00 超初心者キックボクシング 吉田幸司★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 我謝真人★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 砂山裕★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング ハリイ★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 砂山裕★(無料体験)	14:00 有酸素ボクシング 照井純一★(体験)		初心者キック 砂山裕★(体験)	フリー&ミット 照井純一★	14	
15	15:00 初心者キックボクシング 山下優一郎★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング ハリイ★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 砂山裕★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 照井純一★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 砂山裕★(無料体験)	初心者キック 照井純一★(体験)	フリー&ミット 神足茂利★	ダイエット キック 照井純一★	寝技初心者 砂山裕★	15	
16	16:00 ダイエットキック 山下優一郎★(無料体験)	16:00 ダイエットキック ハリイ★(無料体験)	16:00 ダイエットキック ハリイ★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 照井純一★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 照井純一★(無料体験)	初心者ボクシング 神足茂利★(体験)	フリー&ミット 照井純一★	グループキック 砂山裕★(体験)	フリー&ミット 照井純一★	16	
17	17:00 超初心者キック 山下優一郎★	17:00 超初心者キックボクシング ハリイ★	超初心者キック 北嶋克矢★	フリー&ミット ハリイ★	17:00 超初心者キック 照井純一★	17:00 超初心者ボクシング 北嶋克矢	17:00 初心者キックボクシング 照井純一★(無料体験)	グループキック 砂山裕★(体験)	フリー&ミット 照井純一★	17	
18	18:00 ダイエットキック 山下優一郎★(無料体験)	18:00 ダイエットキック 山下★(無料体験)	18:00 ダイエットボクシング 北嶋克矢★(無料体験)	18:00 ダイエットボクシング 笠島悠平★(無料体験)	18:00 ダイエットキック 木下玲奈	17:50クラス終了 18:00close			18		
19	超初心者キック 照井純一★(体験)	フリー&ミット 山下優一郎★	初心者キック ハリイ★	フリー&ミット 山下優一郎★	有酸素 ボクシング ハリイ★(体験)	フリー&ミット 北嶋克矢★	有酸素 ボクシング 照井純一★(体験)	フリー&ミット 笠島悠平★	超初心者キック 北嶋★(体験)	フリー&ミット 木下玲奈★	19
20	有酸素 ボクシング 照井純一★(体験)	フリー&ミット 笠島悠平★	超初心者キック 山下優一郎★	フリー&ミット ハリイ★	初級 フィジカル 北嶋克矢★	初心者キック ハリイ★	ダイエットキック 照井純一★(体験)	フリー&ミット 笠島悠平★	有酸素 ボクシング 木下玲奈★(体験)	フリー&ミット 北嶋&笠島★	20
21	超初心者キック 照井純一★(体験)	21:00 フリー&ミット 笠島&照井★	初心者キック ハリイ★	寝技初心者 山下優一郎★	超初心者キック ハリイ★(体験)	21:00 フリー&ミット 北嶋克矢★	超初心者キック 照井純一★(体験)	21:00 フリー&ミット 笠島悠平★	21:00 フリー&ミット 北嶋★	フィジカル クラス 北嶋★	21
22	ダイエット ボクシング 照井純一★		初心者キック ハリイ★	フリー&ミット 山下★	初心者キック ハリイ★	フリー&ミット 北嶋克矢★	初心者キック 照井純一★	フリー&ミット 笠島悠平★	ダイエット ボクシング 笠島悠平★	フリー&ミット 北嶋★	22
23	22:50 クラス終了 23:00 close								23		