



# ★ファイトフィット柏 1月時間割★

## JR「柏駅」徒歩5分！2018年8月21日オープン！

### まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00 (年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜					
7	7:10 モーニングキック 荒井雅人★	7:10 モーニングキック 石谷隆嘉★(無料体験)	7:10 モーニングキック 荒井雅人★	モーニングキック 荒井雅人★	アニマルフロー 齊藤真理子★	モーニングキック 荒井雅人★	アニマルフロー 齊藤真理子★	7				
8	8:00 超初心者キックボクシング 荒井雅人★	8:00 初心者キックボクシング 石谷隆嘉★	8:00 初心者キックボクシング 荒井雅人★(無料体験)	超初心者キック 荒井雅人★	アニマルフロー 齊藤真理子★	初心者ボクシング 荒井雅人★	アニマルフロー 齊藤真理子★	8				
9	9:00 ダイエットキック 荒井雅人★	9:00 ダイエットキック 石谷隆嘉★(無料体験)	9:00 ダイエットボクシング 荒井雅人★	9:00 ダイエットキック 荒井雅人★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 荒井雅人★(無料体験)			9				
10	10:00 超初心者キックボクシング 荒井雅人★(無料体験)	フリー&ミット 石谷隆嘉★	英会話空手 山下エリザベス★	11:00 超初心者ボクシング 荒井雅人★	10:00 超初心者キックボクシング 荒井雅人★	10:00 超初心者ボクシング 荒井雅人★		10				
11	11:00 初心者キックボクシング 荒井雅人★	フリー&ミット 石谷隆嘉★	英会話空手 エリザベス★	11:00 初心者キックボクシング 荒井雅人★	11:00 初心者キックボクシング 荒井雅人★	11:00 初心者キックボクシング 荒井雅人★		11				
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 open	12:10start	12				
13	13:00 ダイエットボクシング 土井賢★	13:00 ダイエットキック 石谷隆嘉★(無料体験)	13:00 ダイエットボクシング 土井賢★	13:00 ダイエットボクシング 土井賢★	13:00 ダイエットボクシング 土井賢★	初心者キック (無料体験) 田切拓海★	フリー&ミット 石谷隆嘉★	初心者キック (無料体験) 土井賢★	フリー&ミット 鈴木美裕★	13		
14	14:00 超初心者ボクシング 土井賢★	14:00 超初心者キックボクシング 石谷隆嘉★(無料体験)	14:00 超初心者ボクシング 土井賢★	14:00 超初心者ボクシング 齊藤真理子★	14:00 フィジカル&キック 土井賢★	超初心者キック (無料体験) 石谷隆嘉★	フリー&ミット 田切拓海★	超初心者キック (無料体験) 鈴木美裕★	フリー&ミット 土井賢★	14		
15	15:00 初心者キックボクシング 土井賢★(無料体験)	15:00 超初心者ボクシング 石谷隆嘉★	15:00 初心者キックボクシング 土井賢★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 土井賢★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 土井賢★(無料体験)	初心者キック 田切拓海★	キックボクシング (無料体験限定) 石谷隆嘉★	初心者キック 土井賢★	フリー&ミット 鈴木美裕★	15		
16	16:00 ダイエットキック 土井賢★	16:00 ダイエットキック 石谷隆嘉★(無料体験)	16:00 フィジカル&キック 土井賢★	16:00 ダイエットキック 土井賢★	16:00 ダイエットキック 土井賢★	ダイエットキック (無料体験) 石谷隆嘉★	フリー&ミット 田切拓海★	キック 基礎反復 鈴木美裕★	キックボクシング (無料体験限定) 土井賢★	16		
17	17:00 超初心者キックボクシング 土井賢★	17:00 超初心者ボクシング 石谷隆嘉★	17:00 超初心者キックボクシング 藤井連★	17:00 超初心者キックボクシング 土井賢★	17:00 超初心者ボクシング 土井賢★	グループキック 田切拓海★	フリー&ミット 石谷隆嘉★	グループキック 土井賢★	フリー&ミット 鈴木美裕★	17		
18	18:00 超初心者キック 土井賢★(無料体験限定)	18:00 超初心者キック 石谷隆嘉★(無料体験限定)	18:00 初心者キックボクシング 藤井連★	18:00 超初心者キック 土井賢★(無料体験限定)	18:00 超初心者キック 土井賢★(無料体験限定)	17:50クラス終了 18:00close			18			
19	19:00 初心者キックボクシング 田切拓海★	初心者キック 藤井連★	キックボクシング (無料体験限定) 佐藤凌太★	初心者キック 佐藤凌太&藤井連 ★(体験)	アニマルフロー 齊藤真理子★	19:00 初心者キックボクシング 田切拓海★	超初心者キック 佐藤凌太★(体験)		19			
20	フィジカル&キック 土井賢★	フリー&ミット 田切拓海★	超初心者 キック 佐藤凌太&藤井連 ★(体験)	超初心者キック 佐藤凌太&藤井連 ★(体験)	アニマルフロー 齊藤真理子★	超初心者キック 土井賢★(体験)	フリー&ミット 田切拓海★	ダイエット ボクシング 土井賢★(体験)	フリー&ミット 佐藤凌太★	※アニマルフローは全身の柔軟性やコーディネーション に重点をおいたプログラムです。	20	
21	初心者キック 田切拓海★	キックボクシング (無料体験限定) 土井賢★	初心者キック 藤井連★	キックボクシング (無料体験限定) 佐藤凌太★	脂肪燃焼キック 佐藤凌太★	フリー&ミット 藤井連★	初心者キック 田切拓海★	キックボクシング (無料体験限定) 土井賢★	脂肪燃焼キック 佐藤凌太★	キックボクシング (無料体験限定) 土井賢★	21	
22	ショートキック 土井賢★	フリー&ミット 田切拓海★	ショートキック 佐藤凌太★	フリー&ミット 藤井連★	ショートキック 佐藤凌太★	フリー&ミット 藤井連★	ショートキック 土井賢★	フリー&ミット 田切拓海★	ショートボクシング 土井賢★	フリー&ミット 佐藤凌太★	※ショートタイムキック、及び ショートボクシングは 30分のクラスです。	22
23	フリー&ミット 土井賢★	フリー&ミット 田切拓海★	フリー&ミット 佐藤凌太★	フリー&ミット 藤井連★	フリー&ミット 佐藤凌太★	フリー&ミット 土井賢★	フリー&ミット 田切拓海★	フリー&ミット 土井賢★	フリー&ミット 土井賢★	23		

22:50 クラス終了 23:00 close