



★ファイトフィット新橋 1月時間割★

2019年3月3日オープン！「新橋駅」b1出口すぐ！！
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 月～金曜7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 ストレッチ&フィジカル 鳴海秀哉★	7:10 モーニングキック 鳴海秀哉★	7:10 ストレッチ&フィジカル 鳴海秀哉★	7:10 モーニングキック 鳴海秀哉★	7:10 モーニングキック 鳴海秀哉★			7
8	8:00 初心者キックボクシング 鳴海秀哉★			8				
9	9:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(鳴海秀哉)			9				
10	10:00 超初心者キックボクシング 鳴海秀哉★			10				
11	11:00 超初心者キックボクシング 鳴海秀哉★			11				
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 open		12				
13	13:00 初心者キックボクシング 鳴海秀哉★	13:00 初心者キックボクシング 鳴海秀哉★	13:00 初心者キックボクシング 鳴海秀哉★	13:00 ストレッチ&フィジカル 鳴海秀哉★	13:00 初心者キックボクシング 鳴海秀哉★	13:00 グループキック 笹川順平★	13:00 グループキック 鳴海秀哉★	13
14	14:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(鳴海秀哉)	14:00 グループキック 笹川順平★	14:00 グループキック 鳴海秀哉★	14				
15	15:00 初心者キックボクシング 鳴海秀哉★	15:00 初心者キックボクシング 鳴海秀哉★	15:00 初心者キックボクシング 鳴海秀哉★	15:00 初心者キックボクシング 鳴海秀哉★	15:00 ストレッチ&フィジカル 鳴海秀哉★	15:00 グループキック 笹川順平★	15:00 グループキック 鳴海秀哉★	15
16	16:00 超初心者キックボクシング 鳴海秀哉★	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 ストレッチ&フィジカル 鳴海秀哉★	16:00 超初心者キックボクシング 鳴海秀哉★	16:00 超初心者キックボクシング 鳴海秀哉★	16:00 グループキック 笹川順平★	16:00 グループキック 鳴海秀哉★	16
17	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(横山英隆)	17:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(鳴海秀哉)	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(笹川順平)	17:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(笹川順平)	17:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(鳴海秀哉)	17
18	18:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(笹川順平)	18:00 グループキック 横山英隆★	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 グループキック 小谷崎徹★	18:00 グループキック 笹川順平★	17:50クラス終了 18:00close		18
19	19:00 グループキック 笹川順平★	19:00 グループキック 横山英隆★	19:00 グループキック 岩淵将大★	19:00 グループキック 小谷崎徹★	19:00 グループキック 笹川順平★			19
20	20:00 超初心者キックボクシング 笹川順平★(無料体験)	20:00 超初心者キックボクシング 横山英隆★(無料体験)	20:00 超初心者キックボクシング 岩淵将大★(無料体験)	20:00 超初心者キックボクシング 小谷崎徹★(無料体験)	20:00 超初心者キックボクシング 笹川順平★(無料体験)			20
21	21:00 フリー&ミット 笹川順平★	21:00 フリー&ミット 横山英隆★	21:00 フリー&ミット 岩淵将大★	21:00 フリー&ミット 小谷崎徹★	21:00 フリー&ミット 笹川順平★			21
22	22:00～22:30 ショートキック 笹川順平★	22:00～22:30 ショートキック 横山英隆★	22:00～22:30 ショートキック 岩淵将大★	22:00～22:30 ショートキック 小谷崎徹★	22:00～22:30 ショートキック 笹川順平★			22
23	22:50 クラス終了 23:00 close							23