



★ファイトフィット新宿西口駅前 1月時間割★

JR新宿駅西口徒歩3分！朝活、朝格、朝7:00～23:00まで年中無休！！

まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

※ファイトフィットはマスパーは禁止です。対人練習を行う場合は、必ずインストラクターの管理のもと行ってください。

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

| | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 | 日曜 | | | | | |
|----|---------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|---------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|------------------|-------------------------|--------------------------|----|
| 7 | 7:10 モーニングキック 平山諒★ | 7:10 モーニングボクシング 箕浦康年★(無料体験) | 7:10 モーニングキック 与那覇康史★ | 7:10 モーニングボクシング 出田裕一★ | 7:10 モーニングボクシング 野口貴彦★ | 7:10 モーニングキック 平山諒★ | 7:10 モーニングキック 植田涼太★ | 7 | | | | |
| 8 | 8:00 初心者キックボクシング 平山諒★ | 8:00 初心者ボクシング 箕浦康年★ | 8:00 初心者キックボクシング 与那覇康史★ | 8:00 初心者ボクシング 出田裕一★ | 8:00 初心者ボクシング 野口貴彦★ | 8:00 初心者キックボクシング 平山諒★ | 8:00 初心者キックボクシング 植田涼太★ | 8 | | | | |
| 9 | 9:00 超初心者キックボクシング 平山諒★(無料体験) | 9:00 超初心者ボクシング 箕浦康年★ | 9:00 超初心者キックボクシング 与那覇康史★(無料体験) | 9:00 超初心者ボクシング 出田裕一★ | 9:00 超初心者ボクシング 野口貴彦★(無料体験) | 9:00 超初心者キックボクシング 平山諒★ | 9:00 超初心者キックボクシング 植田涼太★ | 9 | | | | |
| 10 | 10:00 ダイエットキック 平山諒★ | 10:00 ダイエットキック 中桐涼輔★(無料体験) | 10:00 ダイエットキック 与那覇康史★ | 10:00 ダイエットボクシング 出田裕一★ | 10:00 ダイエットボクシング 野口貴彦★ | 10:00 ダイエットキック 平山諒★ | 超初心者キック 中桐涼輔★(体験) | フリー&ミット 植田涼太★ | 10 | | | |
| 11 | | 11:00 ダイエットキック 中桐涼輔★ | | | | | | | 初心者キック 中桐涼輔★ | ダイエット キック 植田涼太★ | 11 | |
| 12 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 超初心者キック 中桐涼輔★(体験) | 初心者 ボクシング 相馬一哉★ | 12:00 ダイエットキック 中桐涼輔★(無料体験) | 12 | | | |
| 13 | 13:00 超初心者キックボクシング 平山諒★ | 13:00 超初心者キックボクシング 中桐涼輔★(無料体験) | 13:00 超初心者キックボクシング 与那覇康史★(無料体験) | 13:00 超初心者ボクシング 出田裕一★ | 13:00 超初心者ボクシング 野口貴彦★(無料体験) | 初心者キック 中桐涼輔★ | 超初心者 ボクシング 相馬一哉★ | 13:00 超初心者キックボクシング 植田涼太★ | 13 | | | |
| 14 | 14:00 ダイエットキック 平山諒★(無料体験) | 14:00 ダイエットキック 中桐涼輔★ | 14:00 ダイエットキック 与那覇康史★ | 14:00 ダイエットボクシング 出田裕一★ | 14:00 ダイエットボクシング 野口貴彦★ | ダイエットキック 中桐涼輔★(体験) | 初心者 ボクシング 相馬一哉★ | 14:00 ダイエットキック 中桐涼輔★ | 14 | | | |
| 15 | 15:00 ダイエットキック 平山諒★ | 15:00 ダイエットキック 中桐涼輔★(無料体験) | 15:00 ダイエットキック 与那覇康史★ | 15:00 ダイエットキック 中桐涼輔★(無料体験) | 15:00 ダイエットボクシング 野口貴彦★ | ダイエットキック 中桐涼輔★ | ダイエット ボクシング 相馬一哉★ | 15:00 ダイエットキック 中桐涼輔★ | 15 | | | |
| 16 | 16:00 初心者キックボクシング 平山諒★ | 16:00 初心者キックボクシング 中桐涼輔★ | 16:00 超初心者キックボクシング 与那覇康史★ | 16:00 初心者キックボクシング 中桐涼輔★ | 16:00 初心者ボクシング 野口貴彦★ | 超初心者キック 中桐涼輔★(体験) | 超初心者 ボクシング 相馬一哉★ | 16:00 初心者キックボクシング 中桐涼輔★ | 16 | | | |
| 17 | 17:00 超初心者キックボクシング 植田涼太★ | 17:00 超初心者キックボクシング 中桐涼輔★(無料体験) | 17:00 超初心者キックボクシング 与那覇康史★ | 17:00 超初心者キックボクシング 中桐涼輔★(無料体験) | 17:00 超初心者ボクシング 野口貴彦★ | 17:00 初心者ボクシング 相馬一哉★ | 17:00 超初心者キックボクシング 中桐涼輔★(無料体験) | 17 | | | | |
| 18 | 18:00 ダイエットキック 植田涼太★(無料体験) | 18:00 ダイエットボクシング 箕浦康年★ | 18:00 ダイエットキック 与那覇康史★ | 18:00 ダイエットボクシング 箕浦康年★ | 18:10 ダイエットキック 平山諒★ | 18:00 ダイエットキック 中桐涼輔★ | 18:00 ダイエットキック 中桐涼輔★ | 18 | | | | |
| 19 | 超初心者キック 植田涼太★ | 19:00 超初心者ボクシング 箕浦康年★(無料体験) | 超初心者キック 石橋定士★ | フリー&ミット 時間孝成★ | ダイエット ボクシング 箕浦康年★ | 初心者キック 庭野響希★ | 超初心者 ボクシング 森光誠★(体験) | 超初心者キック 中桐涼輔★(体験) | フリー&ミット 庭野響希★ | 超初心者キック 中桐涼輔★(体験) | 初心者 ボクシング 郡司勇也★ | 19 |
| 20 | ダイエットキック 植田涼太★ | 20:00 初心者ボクシング 箕浦康年★ | フリー&ミット 石橋定士★ | 超初心者キック 時間孝成★(体験) | 超初心者 ボクシング 箕浦康年★(体験) | ダイエット キック 吉田貴広★ | 初心者 ボクシング 森光誠★ | 初心者キック 中桐涼輔★ | 超初心者キック 庭野響希★ | 20:00 初心者ボクシング 郡司勇也★ | 20 | |
| 21 | 超初心者キック 植田涼太★ | 21:00 ダイエットボクシング 箕浦康年★(無料体験) | ダイエットキック 石橋定士★ | フリー&ミット 時間孝成★ | 初心者 ボクシング 箕浦康年★ | ダイエット キック 吉田貴広★ | 初心者 ボクシング 森光誠★ | ダイエットキック 中桐涼輔★(体験) | フリー&ミット 庭野響希★ | ダイエット ボクシング 箕浦康年★ | フリー&ミット 郡司勇也★ | 21 |
| 22 | ダイエットキック 植田涼太★ | 22:00 超初心者ボクシング 箕浦康年★ | フリー&ミット 石橋定士★ | 初心者キック 時間孝成★ | 超初心者 ボクシング 箕浦康年★ | キックボクシング 吉田貴広★ | 初心者キック 庭野響希★ | 超初心者 ボクシング 森光誠★ | 初心者キック 中桐涼輔★ | 超初心者キック 庭野響希★ | 22:00 超初心者ボクシング 郡司勇也★ | 22 |
| 23 | 22:50 クラス終了 23:00 close | | | | | | | | | | | 23 |