



★ファイトフィット新宿歌舞伎町 1月時間割★

JR「新宿駅」徒歩5分！2019年5月オープン！！
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00~23:00 土曜 9:00~18:00 日曜 9:00~18:00 (年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキック 安田圭克★	7:10 モーニングキック 高田靖一★	7:10 モーニングキック 光畑翔太★	7:10 モーニングキック 光畑翔太★	7:10 モーニングボクシング 宝珠山晃★	9:00 open 9:10 クラス開始		7
8	8:00 ダイエットキック 安田圭克★	8:00ボディメイクキック(美尻) 高田靖一★	8:00 ダイエットキック 光畑翔太 ★	8:00 ダイエットキック 光畑翔太★	8:00 超初心者ボクシング 宝珠山晃★			8
9	9:00 超初心者ボクシング 安田圭克★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 高田靖一★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 光畑翔太★無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 光畑翔太★(無料体験)	9:00 ダイエットボクシング 宝珠山晃★	9:10 モーニングキック 田村健悟★	9:10 モーニングキック 田村健悟★	9
10	10:00 ダイエットキック 安田圭克★	10:00ボディメイクキック(美脚) 高田靖一★	10:00 減量フィジカルキック 光畑翔太 ★★★	10:00 減量フィジカルキック 光畑翔太★★	10:00 超初心者ボクシング 宝珠山晃★	10:00 ダイエットキック 田村健悟★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 田村健悟★★(無料体験)	10
11	11:00 超初心者ボクシング 安田圭克★	11:00 超初心者キックボクシング 高田靖一★	11:00 超初心者キックボクシング 光畑翔太 ★★	11:00 超初心者キックボクシング 光畑翔太★	11:00 ダイエットボクシング 宝珠山晃★	11:00 超初心者キックボクシング 田村健悟★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 田村★(無料体験)	11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 ダイエットキック 嵐士★(無料体験)	12:00 ダイエットキック 大久保勇★(無料体験)	12
13	13:00 超初心者キックボクシング 瓜生敢★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 光畑翔太★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 光畑翔太 ★★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 光畑翔太★無料体験)	13:00 超初心者ボクシング 神足茂利★	13:00 超初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 大久保勇★(無料体験)	13
14	14:00 ダイエットキック 瓜生敢★(無料体験)	14:00 レディースキック 光畑翔太★(無料体験)	14:00 レディースキック 光畑翔太 ★★(無料体験)	14:00 レディースキック 光畑翔太★(無料体験)	14:00 レディースボクシング 神足茂利★(無料体験)	14:00 レディースキック 嵐士★(無料体験)	14:00 レディースキック 大久保勇★(無料体験)	14
15	15:00 超初心者キックボクシング 瓜生敢★(無料体験)	15:00 青春♥フィジカルキック 光畑翔太★★★全身超・筋トレ	15:00 減量フィジカルキック 光畑翔太 ★★★	15:00 青春♥フィジカルキック 光畑翔太★★★全身超・筋トレ	15:00 減量ボクシング 神足茂利★	15:00 超初心者キックボクシング 嵐士★	15:00 超初心者キックボクシング 大久保勇★	15
16	16:00 ダイエットキック 瓜生敢 ★	16:00青春♥フィジカルキック 光畑翔太★★★全身超・筋トレ	16:00 ダイエットキック 田村★	16:00 ダイエットボクシング 虎旦★	16:00 ダイエットボクシング 神足茂利★	16:00 ダイエットキック 田村健悟・嵐士★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 田村健悟・大久保勇★	16
17	17:00 初心者キックボクシング 瓜生敢★(無料体験)	17:00 初心者キックボクシング 光畑翔太 ★	17:00 初心者キックボクシング 田村健悟★	17:00 減量ボクシング 金子虎旦★	17:00 初心者キックボクシング 田村健悟★	17:00 キックテクニク 嵐士・田村健悟★★	17:00 キックテクニク 田村健悟・大久保勇★★	17
18	18:00 減量キックボクシング 瓜生敢 ★	18:00 超初心者キックボクシング 嵐士★	18:00 ダイエットキック 田村健悟★	18:00 超初心者ボクシング 金子虎旦★	18:00 ダイエットキック 田村健悟★	17:50クラス終了 18:00close		18
19	ダイエットキック 平丸勝基★&研修生	超初心者 ボクシング 北岡卓真★	19:00 ダイエットキック 嵐士★(無料体験)	19:00 ダイエットキック 田村健悟★無料体験)	19:00 ダイエットボクシング 金子虎旦★	18:30 インストラクタースクール 理念・注意事項 ステップ 1 平丸		19
20	初心者キック 平丸勝基★&研修生	初心者 ボクシング 北岡卓真★	20:00 超初心者キックボクシング 嵐士・橋爪翼★(無料体験)	タム活キック 田村健悟★	初心者 ボクシング 沼田京也★			20:00超初心者キックボクシング 橋爪翼・趙岩★(無料体験)
21	ダイエットキック 平丸勝基★&研修生	超初心者 ボクシング 北岡卓真★	21:00 ダイエットボクシング 嵐士・橋爪翼★(無料体験)	タム活キック 田村健悟★	超初心者 ボクシング 沼田京也★	21:00 ダイエットボクシング 橋爪翼・趙岩★(無料体験)	21:00 ダイエットボクシング 田村健悟★大久保勇	21
22	中級者キック 平丸勝基★&研修生	初心者 ボクシング 北岡卓真★	22:00 キックテクニク 嵐士・橋爪翼★★	中級者キック 田村健悟★	初心者 ボクシング 沼田京也★	22:00 キックテクニク 橋爪翼・趙岩★★	22:00 キックテクニク 田村健悟★大久保勇	22
23	22:50 クラス終了 23:00 close							23