



★ファイトフィット新宿 1月時間割★

JR新宿駅西口徒歩6分！朝活、朝格、朝7:00～23:00まで年中無休！！
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 月～金曜7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜				
7	7:10 モーニングボクシング 山口陽平★	7:10 モーニングボクシング 野口貴彦★	7:10 モーニングボクシング 出田裕一★	7:10 モーニングキック 石戸谷隆幸★	7:10 モーニングテコンドー 並木沢★			7			
8	8:00 超初心者ボクシング 山口陽平★(無料体験)	8:00 超初心者ボクシング 野口貴彦★(無料体験)	8:00 初心者ボクシング 出田裕一★	8:00 超初心者キックボクシング 石戸谷隆幸★(無料体験)	8:00 テコンドーキック 並木沢★			8			
9	9:00 超初心者ボクシング 山口陽平★	9:00 初心者ボクシング 野口貴彦★	9:00 超初心者ボクシング 出田裕一★	9:00 初心者キックボクシング 石戸谷隆幸★	9:00 超初心者キックボクシング 並木沢★			9			
10	10:00 ダイエットボクシング 山口陽平★	10:00 ダイエットボクシング 野口貴彦★	10:00 ダイエットボクシング 出田裕一★	10:00 ダイエットキック 石戸谷隆幸★(無料体験)	10:00 初級フィジカル 並木沢★			10			
11				11:00 ダイエットキック 石戸谷隆幸★	11:00テコンドーキック 並木沢★			11			
						12:00 open 12:10クラス開始					
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:10 初心者ボクシング 野口貴彦★	12:10 初心者ボクシング 箕浦康年★	12			
13	13:00 超初心者キックボクシング 光畑翔太★(無料体験)	13:00 超初心者ボクシング 山口陽平★	13:00 超初心者ボクシング 濱道亮太★	13:00 超初心者キックボクシング 与那覇康史★	13:00 超初心者キックボクシング 平山諒★(無料体験)	超初心者 ボクシング 野口貴彦★	ダイエット キック 平山諒★(体験)	13:00 ダイエットボクシング 箕浦康年★(無料体験)	13		
14	14:00 ダイエットキック 光畑翔太★	14:00 ダイエットボクシング 山口陽平★(無料体験)	14:00 ダイエットボクシング 濱道亮太★(無料体験)	14:00 ダイエットキック 与那覇康史★(無料体験)	14:00 ダイエットキック 平山諒★	ダイエット ボクシング 野口貴彦★	初心者キック 平山諒★	14:10 超初心者キックボクシング 植田涼太★	14		
15	15:00 ダイエットキック 光畑翔太★	15:00 ダイエットボクシング 山口陽平★	15:00 ダイエットボクシング 濱道亮太★	15:00 ダイエットキック 与那覇康史★	15:00 ダイエットキック 平山諒★	超初心者 ボクシング 野口貴彦★	超初心者 キック 平山諒★(体験)	15:00 ダイエットキック 植田涼太★	15		
16	16:00 初心者キックボクシング 光畑翔太★	16:00 初心者ボクシング 山口陽平★	16:00 初心者ボクシング 濱道亮太★	16:00 超初心者キックボクシング 与那覇康史★	16:00 初心者キックボクシング 平山諒★	ダイエット ボクシング 野口貴彦★	ダイエット キック 平山諒★	16:00 超初心者ボクシング 郡司勇也★	16		
17	17:00 超初心者キックボクシング 光畑翔太★	17:00 超初心者ボクシング 郡司勇也★	17:00 超初心者ボクシング 濱道亮太★	17:00 超初心者キックボクシング 与那覇康史★	17:00 超初心者キックボクシング 平山諒★	初心者 ボクシング 野口貴彦★	超初心者 キック 平山諒★	17:00 初心者ボクシング 郡司勇也★	17		
18	18:00 ダイエットキック 光畑翔太★	18:00 ダイエットボクシング 郡司勇也★	18:00 ダイエット ボクシング 濱道亮太★(体験)	フリー&ミット 菅龍太郎★	18:00 ダイエットキック 与那覇康史★	18:00 ダイエットキック 大貫健一★	17:50クラス終了 18:00close		18		
19	超初心者 ボクシング 横田知之★(体験)	初級 フィジカル 杉本博文★	初心者 ボクシング 郡司勇也★	超初心者 キック 庭野響希★	19:00 超初心者キックボクシング 菅龍太郎★	19:00 超初心者キックボクシング 時岡孝成★(無料体験)	超初心者 キック 大貫健一★(体験)	初級 フィジカル 杉本博文★	19		
20	フリー&ミット 横田知之★	ダイエット キック 与那覇康史★	中級 フィジカル 杉本博文★	超初心者 ボクシング 郡司勇也★	ダイエット キック 庭野響希★(体験)	20:00 初心者ボクシング 菅龍太郎★	ダイエット キック 与那覇康史★	フリー&ミット 時岡孝成★	初心者キック 大貫健一★	中級 フィジカル 杉本博文★	20
21	初心者 ボクシング 横田知之★	超初心者 キック 与那覇康史★(体験)	ダイエット ボクシング 郡司勇也★	初心者キック 庭野響希★	21:00 ダイエットボクシング 菅龍太郎★	フリー&ミット 与那覇康史★	ダイエット キック 時岡孝成★(体験)	21:00 ダイエットキック 大貫健一★	※ファイトフィットはマスパワーは禁止です。 対人練習を行う場合は、 必ずインストラクターの 管理のもと行ってください。		21
22	中級者 ボクシング 横田知之★	超初心者 キック 与那覇康史★	初心者 ボクシング 郡司勇也★	超初心者 キック 庭野響希★	22:00 初心者ボクシング 菅龍太郎★	超初心者 キック 与那覇康史★	フリー&ミット 時岡孝成★	22:00 キックテクニク 大貫健一★			22
23	22:50 クラス終了 23:00 close								23		