



# ★ファイトフィットスタジオ荻窪 1月時間割★

JR「荻窪駅」徒歩1分！2018年12月1日オープン！  
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00~23:00 土曜10:00~18:00 日曜10:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	7:10 モーニングボクシング 山口温志★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 山口温志★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 山口温志★(無料体験)	7:10 モーニングキック 安田圭克★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 山口温志★(無料体験)			7		
8	8:00 初心者ボクシング 山口温志★(無料体験)	8:00 初心者ボクシング 山口温志★(無料体験)	8:00 初心者ボクシング 山口温志★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 安田圭克★(無料体験)	8:00 初心者ボクシング 山口温志★(無料体験)	9:00 ボクシング無料体験 初回体験者限定(吉越博司)	9:00 キック無料体験 初回体験者限定(安田)	8		
9	9:00 無料体験者優先 山口温志★(超初心者ボクシング)	9:00 無料体験者優先 山口温志★(超初心者ボクシング)	9:00 無料体験者優先 山口温志★(超初心者ボクシング)	9:00 無料体験者優先 安田圭克★(超初心者キック)	9:00 無料体験者優先 山口温志★(超初心者ボクシング)	10:00 open		9		
10	10:00 ヨガ MAKI★	10:00 ダイエットキック 山口温志★(無料体験)	10:00 スローヴィンヤサヨガ MAKI★	10:00 ダイエットキック 安田圭克★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 山口温志★(無料体験)	初回体験者限定 キック無料体験 吉越博司★	Sタイムフィジカル 安田圭克★ Sタイムキック 安田圭克★	10:10 ダイエットキック 安田圭克★(無料体験)	10	
11	11:00 リラックスヨガ MAKI★	11:00 超初心者ボクシング 山口温志★	11:00 超初心者ボクシング 山口温志★	11:00 超初心者キックボクシング 安田圭克★(無料体験)	11:00 超初心者ボクシング 山口温志★	11:00 フィジカルボクシング 吉越博司★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 安田圭克★	11		
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 キック無料体験 初回体験者限定(安田)	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 ダイエットキック 安田圭克★(無料体験)	12:00 初心者キックボクシング 山縣社農★(無料体験)	12		
13	13:00 ダイエットキック 湯本和真★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 山口温志★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 山口温志★(無料体験)	13:00 ベリーダンス yuie★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 吉越博司★(無料体験)	13:00 ボディメイクヨガ Yoshiko★	フリー&ミット 安田圭克★	初心者キック 山縣社農★(体験)	13	
14	14:00 無料体験者優先 湯本和真★(超初心者キック)	14:00 無料体験者優先 山口温志★(超初心者ボクシング)	14:00 無料体験者優先 安田圭克★(超初心者キック)	14:00 超初心者キックボクシング 安田圭克・yuie★(無料体験)	14:00 無料体験者優先 吉越博司★(超初心者キック)	超初心者 ボクシング 吉越博司★	初回体験者限定 キック無料体験 安田圭克★	Sタイムフィジカル 安田圭克★ Sタイムキック 安田圭克★	初回体験者限定 キック無料体験 山縣社農★	14
15	15:00 中級者ボクシング 湯本和真★★	15:00 初心者キックボクシング 安田圭克★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 安田圭克★(無料体験)	15:00 中級者キックボクシング 藤井重綺★★	15:00 中級者ボクシング 吉越博司★★	フリー&ミット 吉越博司★	ダイエットキック 安田圭克★(体験)	フリー&ミット 安田圭克★	初心者キック 山縣社農★(体験)	15
16	16:00 ダイエットキック 湯本和真★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 安田圭克★(無料体験)	16:00 リラックスヨガ MAKI★	16:00 有酸素ダンス yuie★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 吉越博司★(無料体験)	初心者 ボクシング 吉越博司★	初回体験者限定 キック無料体験 安田圭克★	ダイエット ボクシング 安田圭克★	初回体験者限定 キック無料体験 山縣社農★	16
17	17:00 超初心者キックボクシング 湯本和真★(無料体験)	17:00 有酸素ダンス yuie★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 安田圭克★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 藤井重綺・yuie★(無料体験)	17:00 超初心者ボクシング 吉越博司★(無料体験)	パンチ テクニク 吉越博司★★	ダイエットキック 安田圭克★	ダイエットキック 安田圭克★	キック テクニク 山縣社農★★	17
18	18:00 無料体験者優先 安田圭克★(超初心者キック)	18:00 ストレッチ&フィジカル yuie★(無料体験)	18:00 体幹UPヨガ Yoshiko★	18:00 無料体験者優先 藤井重綺★(超初心者ボクシング)	18:00 無料体験者優先 藤井重綺★(超初心者キック)	17:50クラス終了 18:00close		18		
19	超初心者 キック 湯本和真★(体験)	フリー&ミット 安田圭克★	19:00 超初心者キックボクシング 安田圭克・yuie★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 白石永吉★(無料体験)	19:00 ベリーダンス yuie★(無料体験)	初回体験者限定 キック無料体験 藤井重綺★	ダイエット ボクシング 山口温志★	※テクニククラスは、 ディフェンス練習をメインにした対人練習です ※ベリーダンスの時間は、ミット、 縄跳びのような、大きな音のする練習は 禁止です。 ※大きな音、声を出さなければ、シャドーや 筋トレ、ストレッチは可能です。 ご理解、ご協力お願い致します。		19
20	初回体験者限定 キック無料体験 湯本和真★	ダイエットキック 安田圭克★	ダイエットキック 安田圭克★(体験)	ストレッチ& フィジカル yuie★	20:00 有酸素キック 白石永吉★(無料体験)	20:00 フィジカルボクシング 藤井重綺★(無料体験)	20:00 有酸素ボクシング 藤井重綺★			20
21	キック テクニク 湯本和真★★	超初心者 キック 安田圭克★(体験)	21:00 ベリーダンス yuie★(無料体験)	ボディメイクヨガ Yoshiko★	フリー&ミット 白石永吉★	超初心者キック 藤井重綺★(体験)	ストレッチ& フィジカル yuie★	超初心者キック 藤井重綺★(体験)	パンチ テクニク 山口温志★★	21
22	ショートタイムキック 安田圭克★	ショートタイムキック yuie・安田圭克★	ショートタイムキック 白石永吉★	ショートタイムキック 藤井重綺★	ショートタイムキック 藤井重綺・山口温志★			22		
23	フリー&ミット 安田圭克★	フリー&ミット yuie・安田圭克★	フリー&ミット 白石永吉★	フリー&ミット 藤井重綺★	フリー&ミット 藤井重綺・山口温志★	22:50 クラス終了 23:00 close		23		