



★ファイトフィット渋谷道玄坂 12月時間割★

JR渋谷駅徒歩6分！朝活、朝格、朝7:00～23:00まで年中無休！！
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 月～金曜 7:00～23:00 土曜10:00～18:00 日曜10:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:10 モーニングボクシング 菅★(無料体験)	7:10 モーニングキック 昇侍★	7:10 モーニングキック 昇侍★	7:10 モーニングキック 昇侍★	7:10 モーニングキック 瓜生★	10:00 open		7	
8	8:00 初心者ボクシング 菅★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 瓜生★			8	
9	9:00 超初心者ボクシング 菅★	9:00 超初心者キックボクシング 昇侍★	9:00 超初心者キックボクシング 昇侍★	9:00 超初心者キックボクシング 昇侍★	9:00 超初心者キックボクシング 瓜生★			9	
10	10:00 初心者ボクシング 菅★(無料体験)	10:00 初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)	10:00 初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)	10:00 初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)	10:00 初心者キックボクシング 瓜生★	10:10 ダイエットキック 芹澤・小森★	10:10 初心者キックボクシング 岩見・近藤★	10	
11	11:00 超初心者ボクシング 菅★	11:00 超初心者キックボクシング 昇侍★	11:00 超初心者キックボクシング 昇侍★	11:00 超初心者キックボクシング 昇侍★	11:00 超初心者キックボクシング 瓜生★	11:00 初心者キックボクシング 小森・芹澤★	11:00 初心者ボクシング 近藤・岩見★	11	
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 ダイエットキック 芹澤★	12:00 護身術 岩見★	12	
13	13:00 初心者ボクシング 林★	13:00 初心者キックボクシング 田中一矢★	13:00 初心者ボクシング 瓜生★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 田中一矢★	13:00 初心者キックボクシング 瓜生★	13:00 初心者キックボクシング 小森・芹澤★	13:00 ダイエットボクシング 近藤★	13	
14	14:00 フィジカルボクシング 林★	14:00 超初心者キックボクシング 田中一矢★	14:00 超初心者ボクシング 瓜生★	14:00 超初心者キックボクシング 田中一矢★	14:00 超初心者キックボクシング 瓜生★(無料体験)	14:00 ダイエットキック 芹澤・小森★	14:00 初心者キックボクシング 岩見・近藤★	14	
15	15:00 初心者ボクシング 林★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 田中一矢・芹澤★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 芹澤★瓜生(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 田中一矢★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 芹澤★(無料体験)	15:00 グループキックボクシング HIRO・小森★	15:00 初心者ボクシング 近藤・岩見★	15	
16	16:00 フィジカルボクシング 林★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 田中一矢・芹澤★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 芹澤★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 田中一矢★	16:00 超初心者キックボクシング 芹澤★	16:00 グループキックボクシング HIRO・小森★	16:00 初心者キックボクシング 岩見・近藤★	16	
17	17:00 初心者ボクシング 林★	17:00 超初心者キックボクシング 田中一矢・芹澤★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 芹澤★	17:00 超初心者キックボクシング 田中一矢★	17:00 超初心者キックボクシング 芹澤★	17:00 キックアウト (有酸素キック) HIRO・小森★	17:00 ダイエットボクシング 近藤・岩見★	17	
18	18:00 フィジカルボクシング 林★	18:00 初心者キックボクシング 岩見★	18:00 初心者キックボクシング 雑賀★	18:00 初心者キックボクシング 田村・藤田★(無料体験)	18:00 初心者キックボクシング 芹澤★(無料体験)	17:50クラス終了 18:00close		18	
19	19:00 初心者キックボクシング 芹澤★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 岩見★芹澤(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 芹澤★(無料体験)	19:00 初心者ボクシング 田村・藤田★	19:00 初心者キックボクシング 小森★			19	
20	20:00 ダイエットボクシング 林・芹澤★	20:00 初心者キックボクシング 岩見★芹澤	20:00 初心者キックボクシング 芹澤・雑賀★	20:00 初心者キックボクシング 田村・藤田★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング 小森★芹澤			20	
21	21:00 初心者キックボクシング 芹澤・林★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 岩見★芹澤(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 芹澤・雑賀★(無料体験)	21:00 フィジカルボクシング 田村・藤田★	21:00 初心者キックボクシング 小森★芹澤(無料体験)			21	
22	22:00 ダイエットボクシング 林・芹澤★	22:00 初心者ボクシング 岩見★芹澤	22:00 初心者ボクシング 芹澤・雑賀★	22:00 初心者キックボクシング 田村・藤田★	22:00 初心者キックボクシング 小森★芹澤			22	
23	22:50 クラス終了 23:00 close								23