



★ファイトフィット渋谷宮益坂 12月時間割★

JR「渋谷駅」ハチ公口徒歩5分！2017年6月15日オープン！！
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 月～金曜 7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜		日曜			
7	7:10 モーニングキック 野口★(無料体験)	7:10 モーニングキック 瓜生★(無料体験)	7:10 モーニングキック 中澤★(無料体験)	7:10 モーニングキック 瓜生★(無料体験)	7:10 モーニングキック ★(無料体験)				7		
8	08:00 ダイエットキック 野口★(無料体験)	08:00 ダイエットキック 瓜生★(無料体験)	08:00 ダイエットキック 中澤★(無料体験)	08:00 ダイエットキック 瓜生★	08:00 ダイエットキック ★				8		
9	09:00 初心者ボクシング 野口★	09:00 初心者ボクシング 瓜生★	09:00 初心者ボクシング 中澤★	09:00 初心者ボクシング 瓜生★(無料体験)	09:00 初心者ボクシング ★				9		
10	10:00 超初心者キックボクシング 野口★(無料体験)	10:00 初心者ボクシング 瓜生★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 中澤★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 瓜生★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング ★(無料体験)				10		
11	11:00 初心者キックボクシング 野口★	11:00 超初心者キックボクシング 瓜生★	11:00 初心者キックボクシング 中澤★	11:00 初心者キックボクシング 瓜生★	11:00 初心者キックボクシング ★				11		
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 open			12		
13	13:00 超初心者キックボクシング 野口★	13:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	13:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	13:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	13:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	初心者 ボクシング 近藤★	超初心者キック 小椋★	超初心者キック 市川★	13		
14	14:00 ダイエットキック 野口★	14:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	14:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	14:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	14:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	ダイエット ボクシング 近藤★	ダイエット キック 小椋★(体験)	ダイエット キック 小久江★(体験)	14		
15	15:00 上級キック 昇侍★★	15:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	15:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★	15:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	15:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	初心者 ボクシング 近藤★	初心者キック 小椋★	初心者キック 市川★	15		
16	16:00 ダイエットキック 昇侍★	16:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	16:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	16:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	16:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	ダイエット ボクシング 近藤★(体験)	ダイエット キック 小椋★(体験)	ダイエットキック 市川★(体験)	16		
17	17:00 超初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)	17:00 ダイエットボクシング 近藤★	17:00 超初心者ボクシング 近藤 敏展★	17:00 超初心者ボクシング 近藤 敏展★	17:00 超初心者ボクシング 近藤 敏展★	初心者 ボクシング 近藤★	超初心者キック 小椋★	超初心者キック 小久江★	17		
18	18:00 キックボクシング無料体験 初回体験者優先(小森)	18:00 ダイエットキック 小椋★	18:00 初心者キックボクシング 瓜生★	18:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	18:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	17:50クラス終了 18:00close			18		
19	超初心者キック 昇侍★(体験)	初心者 ボクシング 小森★	19:00 初心者キックボクシング 小椋★	超初心者キック 瓜生★	初心者 ボクシング 近藤 敏展★	超初心者キック 小森★	初心者 ボクシング 岡本★	19:00 初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)	19		
20	初心者キック 昇侍★	ダイエット ボクシング 小森★	暗闇キック 小柳★	初心者キック 小椋★	レディースキック 瓜生★(体験)	ダイエット ボクシング 近藤 敏展★	レディースキック 小森★(体験)	ダイエット ボクシング 岡本★	初心者キック 昇侍★	暗闇キック 小柳★	20
21	中級キック 昇侍★(体験)	初心者 ボクシング 小森★	21:00	21:00	初級キック 瓜生★(体験)	初心者 ボクシング 近藤★	21:00	21:00	キックアウト HIRO★	ダイエット キック 小柳 昇侍★	21
22	19:00 初心者キックボクシング 小森★	ダイエット キック 小椋★	22:00 初心者キボクシング 近藤★	22:00	22:00	22:00	22:00	22:00	初心者キック 昇侍★	ダイエット キック 小柳HIRO★	22
23	22:50 クラス終了 23:00 close									23	

フリーミット
小久江・市川