



# ★ファイトフィット渋谷宮益坂 12月時間割★

JR「渋谷駅」ハチ公口徒歩5分！2017年6月15日オープン！！  
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 月～金曜 7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

|    | 月曜                                | 火曜                               | 水曜                               | 木曜                               | 金曜                               | 土曜                        |                         | 日曜                             |                 |                         |    |
|----|-----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|---------------------------|-------------------------|--------------------------------|-----------------|-------------------------|----|
| 7  | 7:10 モーニングキック<br>野口★(無料体験)        | 7:10 モーニングキック<br>瓜生★(無料体験)       | 7:10 モーニングキック<br>中澤★(無料体験)       | 7:10 モーニングキック<br>瓜生★(無料体験)       | 7:10 モーニングキック<br>★(無料体験)         |                           |                         |                                | 7               |                         |    |
| 8  | 08:00 ダイエットキック<br>野口★(無料体験)       | 08:00 ダイエットキック<br>瓜生★(無料体験)      | 08:00 ダイエットキック<br>中澤★(無料体験)      | 08:00 ダイエットキック<br>瓜生★            | 08:00 ダイエットキック<br>★              |                           |                         |                                | 8               |                         |    |
| 9  | 09:00 初心者ボクシング<br>野口★             | 09:00 初心者ボクシング<br>瓜生★            | 09:00 初心者ボクシング<br>中澤★            | 09:00 初心者ボクシング<br>瓜生★(無料体験)      | 09:00 初心者ボクシング<br>★              |                           |                         |                                | 9               |                         |    |
| 10 | 10:00 超初心者キックボクシング<br>野口★(無料体験)   | 10:00 初心者ボクシング<br>瓜生★(無料体験)      | 10:00 超初心者キックボクシング<br>中澤★(無料体験)  | 10:00 超初心者キックボクシング<br>瓜生★(無料体験)  | 10:00 超初心者キックボクシング<br>★(無料体験)    |                           |                         |                                | 10              |                         |    |
| 11 | 11:00 初心者キックボクシング<br>野口★          | 11:00 超初心者キックボクシング<br>瓜生★        | 11:00 初心者キックボクシング<br>中澤★         | 11:00 初心者キックボクシング<br>瓜生★         | 11:00 初心者キックボクシング<br>★           |                           |                         |                                | 11              |                         |    |
| 12 | 12:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在     | 12:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在    | 12:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在    | 12:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在    | 12:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在    | 12:00 open                |                         |                                | 12              |                         |    |
| 13 | 13:00 超初心者キックボクシング<br>野口★         | 13:00 初心者ボクシング<br>近藤 敏展★(無料体験)   | 13:00 初心者ボクシング<br>近藤 敏展★(無料体験)   | 13:00 初心者ボクシング<br>近藤 敏展★(無料体験)   | 13:00 初心者ボクシング<br>近藤 敏展★(無料体験)   | 初心者<br>ボクシング<br>近藤★       | 超初心者キック<br>小椋★          | 超初心者キック<br>市川★                 | 13              |                         |    |
| 14 | 14:00 ダイエットキック<br>野口★             | 14:00 ダイエットボクシング<br>近藤 敏展★(無料体験) | 14:00 ダイエットボクシング<br>近藤 敏展★(無料体験) | 14:00 初心者ボクシング<br>近藤 敏展★(無料体験)   | 14:00 ダイエットボクシング<br>近藤 敏展★(無料体験) | ダイエット<br>ボクシング<br>近藤★     | ダイエット<br>キック<br>小椋★(体験) | ダイエット<br>キック<br>小久江★(体験)       | 14              |                         |    |
| 15 | 15:00 上級キック<br>昇侍★★               | 15:00 初心者ボクシング<br>近藤 敏展★(無料体験)   | 15:00 初心者ボクシング<br>近藤 敏展★         | 15:00 初心者ボクシング<br>近藤 敏展★(無料体験)   | 15:00 初心者ボクシング<br>近藤 敏展★(無料体験)   | 初心者<br>ボクシング<br>近藤★       | 初心者キック<br>小椋★           | 初心者キック<br>市川★                  | 15              |                         |    |
| 16 | 16:00 ダイエットキック<br>昇侍★             | 16:00 ダイエットボクシング<br>近藤 敏展★(無料体験) | 16:00 ダイエットボクシング<br>近藤 敏展★(無料体験) | 16:00 ダイエットボクシング<br>近藤 敏展★(無料体験) | 16:00 ダイエットボクシング<br>近藤 敏展★(無料体験) | ダイエット<br>ボクシング<br>近藤★(体験) | ダイエット<br>キック<br>小椋★(体験) | ダイエットキック<br>市川★(体験)            | 16              |                         |    |
| 17 | 17:00 超初心者キックボクシング<br>昇侍★(無料体験)   | 17:00 ダイエットボクシング<br>近藤★          | 17:00 超初心者ボクシング<br>近藤 敏展★        | 17:00 超初心者ボクシング<br>近藤 敏展★        | 17:00 超初心者ボクシング<br>近藤 敏展★        | 初心者<br>ボクシング<br>近藤★       | 超初心者キック<br>小椋★          | 超初心者キック<br>小久江★                | 17              |                         |    |
| 18 | 18:00 キックボクシング無料体験<br>初回体験者優先(小森) | 18:00 ダイエットキック<br>小椋★            | 18:00 初心者キックボクシング<br>瓜生★         | 18:00 ダイエットボクシング<br>近藤 敏展★(無料体験) | 18:00 初心者ボクシング<br>近藤 敏展★(無料体験)   | 17:50クラス終了 18:00close     |                         |                                | 18              |                         |    |
| 19 | 超初心者キック<br>昇侍★(体験)                | 初心者<br>ボクシング<br>小森★              | 19:00 初心者キックボクシング<br>小椋★         | 超初心者キック<br>瓜生★                   | 初心者<br>ボクシング<br>近藤 敏展★           | 超初心者キック<br>小森★            | 初心者<br>ボクシング<br>岡本★     | 19:00 初心者キックボクシング<br>昇侍★(無料体験) | 19              |                         |    |
| 20 | 初心者キック<br>昇侍★                     | ダイエット<br>ボクシング<br>小森★            | 暗闇キック<br>小柳★                     | 初心者キック<br>小椋★                    | レディースキック<br>瓜生★(体験)              | ダイエット<br>ボクシング<br>近藤 敏展★  | レディースキック<br>小森★(体験)     | ダイエット<br>ボクシング<br>岡本★          | 初心者キック<br>昇侍★   | 暗闇キック<br>小柳★            | 20 |
| 21 | 中級キック<br>昇侍★(体験)                  | 初心者<br>ボクシング<br>小森★              | 21:00                            | 21:00                            | 初級キック<br>瓜生★(体験)                 | 初心者<br>ボクシング<br>近藤★       | 21:00                   | 21:00                          | キックアウト<br>HIRO★ | ダイエット<br>キック<br>小柳 昇侍★  | 21 |
| 22 | 19:00 初心者キックボクシング<br>小森★          | ダイエット<br>キック<br>小椋★              | 超初心者<br>ボクシング<br>小柳★             | 22:00 初心者キボクシング<br>近藤★           | 22:00                            | ダイエット<br>キック<br>小森★       | 超初心者<br>ボクシング<br>岡本★    | 22:00                          | 初心者キック<br>昇侍★   | ダイエット<br>キック<br>小柳HIRO★ | 22 |
| 23 | 22:50 クラス終了 23:00 close           |                                  |                                  |                                  |                                  |                           |                         |                                |                 | 23                      |    |