



★ファイティングラボ高田馬場駅前 12月時間割★

JR「高田馬場駅」早稲田口徒歩1分！朝活、朝格、朝7:00～23:00まで年中無休！！

まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00 (年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	7:10 モーニングボクシング 谷本★	7:10 モーニングボクシング 谷本★	7:10 モーニングボクシング 谷本★	7:10 モーニングキック 森貴慎★	7:10 モーニングキック 高田★	<p align="center">(重要)</p> <p align="center">※選手育成クラスは基本週4以上参加が義務となっております ご不明な点は市川まで直接お尋ねください。</p> <p align="center">11:00 キック無料体験 初回体験者限定(小久江)</p> <p align="center">11:00 キック無料体験 初回体験者限定(横田)</p> <p align="center">12:10 open</p> <p>12:10 初心者キック 小久江★(体験)</p> <p>12:10 初心者キック 岡本★(体験)</p> <p>12:10 キックテクニック 市川★(キック)</p> <p>12:10 キックテクニック 横田★</p> <p>12:10 トーク&ミット 小久江・市川</p> <p>12:10 キックマスパークラス 岡本・横田★★</p> <p>12:10 トーク&ミット 横田・岡本</p> <p>12:10 ダイエットボクシング 岡本★(体験)</p> <p>12:10 トーク&ミット 小久江</p> <p>12:10 ダイエットボクシング 横田★(体験)</p> <p>17:45クラス終了 18:00close</p> <p align="center">(重要)</p> <p align="center">※トーク&ミットクラスは1人1人に課題を与え最後にミットで確認するクラスです ※マスパークラスはインストラクターの指示に従わない方は参加をお断りをする場合がございます。予めご了承ください。 ※スパarringに参加する場合は必ずマウスピース、膝当て(キックの場合)を着用してください。 ※ダイエットマスパークラスはマウスピース、膝当て不要です。(女性でも気軽に参加可能です)</p>		7		
8	8:00 ダイエットボクシング 谷本★(無料体験)	8:00 ダイエットボクシング 谷本★(無料体験)	8:00 ダイエットボクシング 谷本★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 森貴慎★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 高田★(無料体験)					8
9	9:00 ダイエットボクシング 谷本★(体験)	9:00 ダイエットボクシング 谷本★(体験)	9:00 ダイエットボクシング 谷本★(体験)	9:00 ダイエットキック 森貴慎★(無料体験)	9:00 ダイエットキック 高田★(無料体験)					9
10	10:00 初心者ボクシング 谷本★(体験)	10:00 初心者ボクシング 谷本★(体験)	10:00 初心者ボクシング 谷本★(体験)	10:00 初心者キックボクシング 森貴慎★(無料体験)	10:00 初心者キックボクシング 高田★(無料体験)					10
11	11:00 マスボクシング 谷本★★	11:00 マスボクシング 谷本★★	11:00 マスボクシング 谷本★★	11:00 超初心者キックボクシング 森貴慎★	11:00 超初心者キック 高田★					11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在					12
13	13:00 ダイエットキック 市川★(無料体験)	13:00 ダイエットボクシング 谷本★(無料体験)	13:00 ダイエットボクシング 林★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 森貴慎★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 市川★(無料体験)					13
14	14:00 ダイエットキック 市川★(無料体験)	14:00 ダイエットボクシング 谷本★(無料体験)	14:00 ボクシング&フィジカル 林★	14:00 ダイエットキック 森貴慎★(無料体験)	14:00 ダイエットキック 市川★(無料体験)					14
15	15:00 初心者キックボクシング 市川★(無料体験)	15:00 初心者ボクシング 谷本★(体験)	15:00 マスボクシング 林★★	15:00 初心者キックボクシング 森貴慎★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 市川★(無料体験)					15
16	16:00 初心者キックボクシング 市川★(無料体験)	16:00 初心者ボクシング 谷本★(体験)	16:00 初心者ボクシング 林★(体験)	16:00 初心者キックボクシング 森貴慎★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 市川★(無料体験)					16
17	17:00 初心者キックボクシング 市川★(無料体験)	17:00 初心者キックボクシング 市川★(無料体験)	17:00 初心者ボクシング 林★(体験)	17:00 初心者キックボクシング 小久江★(無料体験)	17:00 初心者キックボクシング 市川★(無料体験)			17		
18	18:00 初心者キックボクシング 小久江★(無料体験)	18:00 初心者キックボクシング 市川★(無料体験)	18:00 初心者ボクシング 林★(体験)	18:00 初心者キックボクシング 小久江★(無料体験)	18:00 初心者キックボクシング 小久江★(無料体験)			18		
19	キックテクニック 市川★(パンチ) 初級者キック 小久江★(体験)	19:00 キックテクニック 市川★(キック)	基礎ボクシング 横田★(体験)	19:00 トーク&ミット 鈴木・横田	19:00 初心者キックボクシング 小久江★(無料体験)	キックテクニック 市川★(パンチ) 初級者キック 小久江★(体験)		19		
20	ダイエットマスパークラス 市川★	初級者キック 小久江★(体験)	20:00 ダイエットマスパークラス 市川★	基礎キック 鈴木★(体験)	20:00 初心者キックボクシング 小久江★(無料体験)	ダイエットマスパークラス 市川★	初級者キック 小久江★(体験)	20		
21	21:00 キックマスパークラス 市川★★	選手育成クラス 市川★★★	21:00 トーク&ミット 小久江	基礎ボクシング 横田★(体験)	21:00 初心者キックボクシング 小久江★(無料体験)	キックマスパークラス 市川★★	選手育成クラス 市川★★★	21		
22	22:00 トーク&ミット 小久江	キックマスパークラス 市川★★	選手育成クラス 市川★★★	基礎ボクシング 横田★(体験)	22:00 トーク&ミット 小久江	キックマスパークラス 市川★★	選手育成クラス 市川★★★	22		
23	22:45 クラス終了 23:00 close								23	