



★ファイトフィット自由が丘 12月時間割★

「自由が丘駅」から徒歩5分！2019年4月7日オープン！
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00~23:00 土曜12:00~18:00 日曜12:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜					
7	7:10 モーニングキック 秋山泰幸★(無料体験)	7:10 モーニングキック 吉田幸司★(無料体験)	7:10 モーニングキック 吉田幸司★(無料体験)	7:10 モーニングキック 秋山★(無料体験)	7:10 モーニングキック 吉田幸司★(無料体験)	12:00 open	12:10 ボクシング無料体験 体験優先(秋山、北村)	12:10 ボクシング無料体験 体験優先(北村)	7			
8	8:00 初心者キックボクシング 秋山泰幸★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 吉田幸司★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 吉田幸司★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 秋山★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 吉田幸司★(無料体験)				8			
9	9:00 超初心者キックボクシング 秋山泰幸★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 吉田幸司★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 吉田幸司★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 秋山★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 吉田幸司★(無料体験)				9			
10	10:00 ダイエットキック 秋山泰幸★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 吉田幸司★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 吉田幸司★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 秋山★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 吉田幸司★(無料体験)				10			
11	11:00 超初心者キックボクシング 秋山泰幸★	11:00 超初心者キックボクシング 吉田幸司★	11:00 超初心者キックボクシング 吉田幸司★	11:00 超初心者キックボクシング 秋山★	11:00 超初心者キックボクシング 吉田幸司★				11			
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在				12			
13	13:00 ダイエットキック 秋山泰幸★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 吉田幸司★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 吉田幸司★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 秋山★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 吉田幸司★(無料体験)				超初心者キック 秋山★体験	13:00 初心者キック 北村★	13	
14	14:00 超初心者キックボクシング 秋山泰幸★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 吉田幸司★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 吉田幸司★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 秋山★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 吉田幸司★(無料体験)				超初心者キック 北村★(体験)	超初心者キック 重吉★(体験)	フリー&ミット 北村★	14
15	15:00 初心者キックボクシング 北村★	15:00 初心者キックボクシング 照井★	15:00 初心者キックボクシング 秋山★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 北村★	15:00 初心者キックボクシング 北村★				超初心者キック 秋山★体験	ダイエット キック 重吉★(体験)	フリー&ミット 北村★	15
16	16:00 ダイエットキック 北村★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 照井★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 秋山★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 北村★	16:00 ダイエットキック 北村★(無料体験)				ダイエット キック 北村★(体験)	超初心者キック 北村★体験	フリー&ミット 重吉★	16
17	17:00 キックボクシング無料体験 初回体験者優先(北村)	17:00 キックボクシング無料体験 初回体験者優先(照井)	17:00 キックボクシング無料体験 初回体験者優先(秋山)	17:00 キックボクシング無料体験 初回体験者優先(北村)	17:00 キックボクシング無料体験 初回体験者優先(北村)				初心者 キック 秋山★	ダイエット キック 重吉★(体験)	フリー&ミット 北村★	17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:50クラス終了 18:00close		18				
19	19:00 超初心者キックボクシング 北村 秋山 ★	19:00 有酸素ボクシング 照井★(体験)	19:00 初心者キックボクシング 秋山★	19:00 超初心者キックボクシング 北村 重吉★	19:00 超初心者キックボクシング 北村★(無料体験)			19				
20	20:00 初心者キックボクシング 北村 秋山 ★	20:00 初心者キックボクシング 照井★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング 秋山★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング 北村 重吉★	20:00 初心者キックボクシング 北村★(無料体験)			20				
21	21:00 超初心者キックボクシング 北村 秋山★	21:00 超初心者キックボクシング 照井★(無料体験)	21:00 超初心者キックボクシング 秋山★	21:00 超初心者キックボクシング 北村 重吉★	21:00 超初心者キックボクシング 北村★(無料体験)			21				
22	22:00 ダイエットキック 北村 秋山★	22:00 ダイエットキック 照井★	22:00 ダイエットキック 秋山	22:00 ダイエットキック 重吉★	22:00 ダイエットキック 北村★			22				
23	22:50 クラス終了 23:00 close								23			