



★ファイトフィット町田 12月時間割★

小田急線「町田駅」徒歩2分！2019年2月1日オープン！
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	7:10 モーニングキック 黒沢★(無料体験)	7:10 モーニングキック 黒沢★(無料体験)	7:10 モーニングキック 黒沢★(無料体験)	7:10 モーニングキック 黒沢★(無料体験)	7:10 モーニングキック 黒沢★(無料体験)			7		
8	8:00 初心者キックボクシング 黒沢★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 黒沢★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 黒沢★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 黒沢★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 黒沢★(無料体験)			8		
9	9:00 超初心者キックボクシング 黒沢★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 黒沢★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 黒沢★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 黒沢★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 黒沢★(無料体験)			9		
10	10:00 ダイエットキック 黒沢★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 黒沢★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 黒沢★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 黒沢★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 黒沢★(無料体験)			10		
11	11:00 超初心者キックボクシング 彩丘★	11:00 超初心者キックボクシング 黒沢★	11:00 超初心者キックボクシング 黒沢★	11:00 超初心者キックボクシング 黒沢★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 黒沢★			11		
12	12:00 初心者キックボクシング 彩丘★	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 open		12		
13	13:00 ダイエットキック 彩丘★	13:00 ダイエットキック 黒沢★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 黒沢★(無料体験)	13:00 ダイエットボクシング 濱道★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 黒沢★(無料体験)	超初心者 キック 濱道(体験)	ダイエット キック 加藤★	13:00 ダイエットキック 和田、遠山★(無料体験)	13	
14	14:00 超初心者キックボクシング 彩丘★	14:00 超初心者キックボクシング 黒沢★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 黒沢★(無料体験)	14:00 超初心者ボクシング 濱道★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 黒沢★(無料体験)	初心者 ボクシング 濱道(体験)	超初心者キック 加藤★	14:00 超初心者キックボクシング 和田、遠山★(無料体験)	14	
15	15:00 初心者キックボクシング 彩丘★	15:00 初心者キックボクシング 黒沢★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 黒沢★(無料体験)	15:00 初心者ボクシング 濱道★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 黒沢★(無料体験)	超初心者 ボクシング 濱道(体験)	初心者キック 加藤★	15:00 初心者キックボクシング 和田、遠山★(無料体験)	15	
16	16:00 ダイエットキック 彩丘★	16:00 ダイエットキック 黒沢★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 黒沢★(無料体験)	16:00 ダイエットボクシング 濱道★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 黒沢★(無料体験)	初心者 ボクシング 濱道(体験)	ダイエット キック 加藤★	16:00 ダイエットキック 和田、遠山★(無料体験)	16	
17	17:00 超初心者ボクシング 濱道★(無料体験)	17:00 超初心者ボクシング 濱道★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 加藤★	17:00 超初心者ボクシング 濱道★(無料体験)	17:00 超初心者ボクシング 濱道★(無料体験)	初心者 ボクシング 濱道★	キックボクシング 加藤★	17:00 超初心者キックボクシング 和田、遠山★	17	
18	超初心者 ボクシング 濱道(体験)	ダイエットキック 加藤★	18:00 初心者ボクシング 濱道★(無料体験)	18:00 ダイエットキック 和田、加藤★(無料体験)	18:00 ダイエットキック 和田★(無料体験)	18:00 初心者ボクシング 濱道★(無料体験)	17:50クラス終了 18:00close		18	
19	19:00 30分ボクシング 濱道(体験)	19:00 30分ボクシング 濱道(体験)	19:00 超初心者キックボクシング 和田、加藤★(無料体験)	19:00 30分ボクシング 濱道(体験)	19:00 30分ボクシング 濱道(体験)	※年末年始12/31(火)～2020/1/3(金) は特別営業12:00～18:00になります。 担当インストラクターやコースは別途、 店舗の掲示をご参考ください。		19		
	19:30 30分キック 加藤★	19:30 30分キック 遠山★		19:30 30分キック 和田★	19:30 30分キック 遠山★			20		
20	20:00 30分ボクシング 濱道(体験)	20:00 30分腹筋クラス 濱道★	20:00 初心者キックボクシング 和田、加藤★(無料体験)	20:00 30分フィジカル 濱道★	20:00 30分ボクシング 濱道(体験)			21		
	20:30 30分キック 加藤★	20:30 30分足トレクラス 遠山★		20:30 30分フィジカル 和田★	20:30 30分キック 遠山★			22		
21	21:00 30分ボクシング 濱道(体験)	21:00 30分ボクシング 濱道(体験)	21:00 超初心者キックボクシング 和田、加藤★(無料体験)	21:00 30分ボクシング 濱道(体験)	21:00 30分ボクシング 濱道(体験)	22		21		
	21:30 30分キック 加藤★	21:30 30分キック 遠山★		21:30 30分キック 和田★	21:30 30分キック 遠山★	23		22		
22	初心者 ボクシング 濱道★	キックボクシング 加藤★	ダイエット ボクシング 濱道★	キックボクシング 遠山★	22:00 ダイエットキック 和田、加藤★	ダイエット キック 和田★	ダイエット ボクシング 濱道★	ダイエット キック 遠山★	ダイエット ボクシング 濱道★	23
23	22:50 クラス終了 23:00 close									