



★ファイトフィット田町芝浦 12月時間割★

JR「田町駅」芝浦口徒歩5分！2018年4月5日オープン！
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】月曜～金曜 7:00～23:00 土曜9:00～18:00 日曜 9:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングボクシング 鳥羽★	7:10 モーニングキック 漆館★(無料体験)	7:10 モーニングキック 工藤洋平★(無料体験)	7:10 モーニングキック ★	7:10 モーニングキック ★	9:00 open		7
8	8:00 初心者ボクシング 鳥羽★	8:00 ダイエットキック 漆館★	8:00 ダイエットキック 工藤洋平★	8:00 ダイエットキック ★	8:00 ダイエットキック ★			8
9	9:00 超初心者ボクシング 鳥羽★	9:00 超初心者キックボクシング 漆館★(無料体験)	9:00 超初心者ボクシング 工藤洋平★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング ★	9:00 超初心者キックボクシング ★	9:00 超初心者キックボクシング 岡山★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 岡山★(無料体験)	9
10	10:00 ダイエットボクシング 鳥羽★	10:00 ダイエットキック 漆館★	10:00 ダイエットキック 工藤洋平★	10:00 ダイエットキック ★	10:00 ダイエットキック ★	10:00 ダイエットキック 岡山★	10:00 ダイエットキック 岡山★	10
11	11:00 超初心者ボクシング 鳥羽★	11:00 初心者キックボクシング 漆館★	11:00 初心者ボクシング 工藤洋平★	11:00 初心者キックボクシング ★	11:00 初心者キックボクシング ★	11:00 初心者キックボクシング 岡山★	11:00 初心者キックボクシング 岡山★	11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12
13	13:00 初心者キックボクシング 浜田★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 小金★	13:00 初心者キックボクシング 田中和也★	13:00 初心者キックボクシング 浜田★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 浜田★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 岡山★	13:00 ダイエットキック 岡山★	13
14	14:00 ダイエットキック 浜田★	14:00 ダイエットキック 小金★	14:00 ダイエットキック 田中和也★	14:00 ダイエットキック 浜田★	14:00 ダイエットキック 浜田★	14:00 超初心者キックボクシング 岡山★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 岡山★(無料体験)	14
15	15:00 初心者キックボクシング 浜田★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 小金★	15:00 初心者キックボクシング 田中和也★	15:00 初心者キックボクシング 浜田★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 浜田★(無料体験)	15:00 初めての中級 キックボクシング 岡山★	15:00 初めての中級 キックボクシング 岡山★	15
16	16:00 ダイエットキック 浜田★	16:00 ダイエットキック 小金★	16:00 ダイエットキック 田中和也★	16:00 ダイエットキック 浜田★	16:00 ダイエットキック 浜田★	16:00 30分キックボクシング 岡山★ 16:30 30分キックボクシング 岡山★	16:00 30分キックボクシング 岡山★ 16:30 30分キックボクシング 岡山★	16
17	17:00 超初心者キックボクシング 浜田★	17:00 超初心者キックボクシング 小金★	17:00 超初心者キックボクシング 田中和也★	17:00 超初心者キックボクシング 浜田★	17:00 超初心者キックボクシング 浜田★	17:00 ダイエットキック 岡山★	17:00 ダイエットキック 岡山★	17
18	18:00 ダイエットキック 浜田★	18:00 ダイエットキック 湯本★	18:00 ダイエットボクシング 豊沼★	18:00 ダイエットキック 浜田★	18:00 ダイエットボクシング 豊沼★	17:50 クラス終了 18:00 close		18
19	19:00 初心者キックボクシング 菱沼★岡山(無料体験)	19:00 ダイエットボクシング 菱沼★湯本(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 菱沼★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 岡山★(無料体験)	19:00 ダイエットキック 浜田★菱沼(無料体験)	18:00 ダイエットキック 無料体験★体験者限定(岡山)	18:00 ダイエットキック 無料体験★体験者限定(岡山)	19
20	20:00 初めての中級 キックボクシング 岡山★菱沼	20:00 30分ボクシング 湯本★菱沼 20:30 30分ボクシング 湯本★菱沼	20:00 ダイエットボクシング 豊沼★	20:00 初めての中級 キックボクシング 岡山★	20:00 ダイエットボクシング 豊沼★浜田	※マスパーは禁止です。 対人練習を行う場合は インストラクターの管理のもと 行ってください。		20
21	21:00 初心者キックボクシング 菱沼★岡山(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 菱沼★湯本(無料体験)	21:00 超初心者キックボクシング 菱沼★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 岡山★(無料体験)	21:00 超初心者キックボクシング 浜田★(無料体験)			21
22	ダイエットキック 岡山★	フリー&ミット 菱沼★	ダイエットキック 湯本★	フリー&ミット 菱沼★	22:00 ダイエットキック 菱沼★	22:00 ダイエットキック 岡山★	22:00 ダイエットキック 浜田★	22
23	22:50 クラス終了 23:00 close							23