



★ファイトフィット渋谷宇田川町 12月時間割★

JR「渋谷駅」から徒歩5分！2019年4月3日オープン！
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00~23:00 土曜 9:00~18:00 日曜 9:00~18:00 (年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜					
7	7:10 モーニングボクシング 福井★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 福井★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 福井★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 福井★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 福井★(無料体験)			7				
8	8:00 超初心者ボクシング 福井★(無料体験)	8:00 超初心者ボクシング 福井★(無料体験)	8:00 超初心者ボクシング 福井★(無料体験)	8:00 超初心者ボクシング 福井★(無料体験)	8:00 超初心者ボクシング 福井★(無料体験)	9:00 open		8				
9	9:00 ボクシング無料体験 初回体験者優先(福井)	9:00 ボクシング無料体験 初回体験者優先(福井)	9:00 ボクシング無料体験 初回体験者優先(福井)	9:00 ボクシング無料体験 初回体験者優先(福井)	9:00 ボクシング無料体験 初回体験者優先(福井)	9:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(松田)	9:00 ボクシング無料体験 初回体験者限定(森光)	9				
10	10:00 ダイエットボクシング 福井★(無料体験)	10:00 ダイエットボクシング 福井★(無料体験)	10:00 ダイエットボクシング 福井★(無料体験)	10:00 ダイエットボクシング 福井★(無料体験)	10:00 ダイエットボクシング 福井★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 松田★	ストレッチ 森光・野村★ フリー&ミット 森光・野村★	10				
11	11:00 超初心者ボクシング 福井★	11:00 超初心者ボクシング 福井★	11:00 超初心者ボクシング 福井★	11:00 超初心者ボクシング 福井★	11:00 超初心者ボクシング 福井★	11:00 ネイチャーヨガ 三澤★	11:00 暗闇サーキットボクシング 藤井重・森★	11				
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 初心者キックボクシング 岩佐★	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12				
13	13:00 超初心者ボクシング 福井★	13:00 超初心者ボクシング 福井★	13:00 超初心者ボクシング 福井★	13:00 超初心者ボクシング 福井★	13:00 超初心者ボクシング 福井★	初心者キック 松田★	キックボクシング 初回体験者限定 (岩佐)	初心者 ボクシング 森光★	キックボクシング 初回体験者限定 (藤井)	13		
14	14:00 初心者ボクシング 福井★(無料体験)	14:00 初心者ボクシング 福井★(無料体験)	14:00 初心者ボクシング 福井★(無料体験)	14:00 初心者ボクシング 福井★(無料体験)	14:00 初心者ボクシング 福井★(無料体験)	超初心者 キック 岩佐★	キックボクシング 初回体験者限定 (松田)	超初心者キック 藤井★	キックボクシング 初回体験者限定 (森光)	14		
15	15:00 ダイエットボクシング 福井★	15:00 ダイエットボクシング 福井★	15:00 ダイエットボクシング 福井★	15:00 ダイエットボクシング 福井★	15:00 ダイエットボクシング 福井★	ダイエット キック 松田★	キックボクシング 初回体験者限定 (岩佐)	初心者 ボクシング 森光★	キックボクシング 初回体験者限定 (藤井)	15		
16	16:00 超初心者キックボクシング 宇川★(無料体験)	16:00 超初心者ボクシング 山口★	16:00 超初心者キックボクシング 宇川★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 宇川★(無料体験)	16:00 超初心者ボクシング 福井★	超初心者 キック 岩佐★	キックボクシング 初回体験者限定 (松田)	超初心者キック 藤井★	キックボクシング 初回体験者限定 (森光)	16		
17	キックボクシング体験 初回体験者優先(藤井)	17:00 ダイエットボクシング 山口★(無料体験)	キックボクシング体験 初回体験者優先(藤井)	キックボクシング体験 初回体験者優先(藤井)	17:00 超初心者キックボクシング 荒井★	初心者キック 松田★	キックボクシング 初回体験者限定 (岩佐)	初心者 ボクシング 森光★	キックボクシング 初回体験者限定 (藤井)	17		
18	初心者 ボクシング 藤井★	キックボクシング 初回体験者限定 (宇川)	18:00 コアメイクヨガ 三澤★	超初心者キック 宇川★	キックボクシング 初回体験者限定 (藤井)	超初心者キック 宇川★	キックボクシング 初回体験者限定 (藤井)	18:00 ダイエットキック 荒井大★(無料体験)	17:50クラス終了 18:00close		18	
19	超初心者キック 宇川★	キックボクシング 初回体験者限定 (藤井)	超初心者 キック 久保★	キックボクシング 初回体験者限定 (山口)	初心者 ボクシング 藤井★	キックボクシング 初回体験者限定 (宇川)	初心者キック 荒井大★	初心者キック 和田★	キックボクシング 初回体験者限定 (和田)	※有酸素キック、暗闇サーキットボクシングの 時間は、大きな音の出るトレーニングは 出来ません。 ご理解、ご協力お願いします。	19	
20	初心者 ボクシング 藤井★	キックボクシング 初回体験者限定 (宇川)	レディースキック 久保★(体験)	ダイエット ボクシング 山口★(体験)	20:00 暗闇サーキットボクシング 藤井重・宇川★	20:00 KICKOUT HIRO・宇川★	初心者キック 和田★	キックボクシング 初回体験者限定 (荒井大)	20			
21	超初心者キック 宇川★	キックボクシング 初回体験者限定 (藤井)	初級ボディメイク 久保★	キックボクシング 初回体験者限定 (山口)	超初心者キック 宇川★	キックボクシング 初回体験者限定 (藤井)	超初心者キック 宇川★	初心者キック 荒井大★	キックボクシング 初回体験者限定 (和田)		21	
22	初心者 ボクシング 藤井★	フリー&ミット 宇川★	パンチ テクニク 山口★★	フリー&ミット 久保★	キックテクニク 宇川★	フリー&ミット 藤井★	初心者 ボクシング 藤井★	フリー&ミット 宇川★	ダイエット キック 和田★		フリー&ミット 荒井大★	22
23	22:50 クラス終了 23:00 close										23	