



# ★ファイトフィット池袋東口 12月時間割★

JR「池袋駅」東口徒歩3分に2017年9月15日オープン!

まるまる0円キャンペーン! 入会金無料! 月謝まるまる2ヶ月間無料!

【営業時間】 月~金曜7:00~23:00 土曜9:00~18:00 日曜9:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜				
7	7:10 モーニングボクシング 出田★	7:10 モーニングボクシング 出田★	7:10 モーニングボクシング 野口貴彦★	7:10 モーニングキック 高田★(無料体験)	7:10 モーニングキック 野口貴彦★	9:00 open 9:10クラス開始		7			
8	8:00 初心者ボクシング 出田★	8:00 初心者ボクシング 出田★	8:00 超初心者ボクシング 野口貴彦★(無料体験)	8:00 キックボクシング 高田★	8:00 超初心者キックボクシング 野口貴彦★(無料体験)			8			
9	9:00 超初心者ボクシング 出田★	9:00 超初心者ボクシング 出田★	9:00 超初心者ボクシング 野口貴彦★	9:00 超初心者キックボクシング 高田★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 野口貴彦★	9:10 初心者キックボクシング 大野★	9:10 ダイエットボクシング 山口陽平★	9			
10	10:00 ダイエットボクシング 出田★	10:00 ダイエットボクシング 出田★	10:00 ダイエットボクシング 野口貴彦★	10:00 ダイエットキック 高田★	10:00 ダイエットキック 野口貴彦★	10:00 超初心者キックボクシング 大野★	超初心者ボクシング 箕浦★(体験)	フリー&ミット 山口陽平★	10		
11	11:00 超初心者ボクシング 出田★	11:00 超初心者ボクシング 出田★	11:00 超初心者ボクシング 野口貴彦★	11:00 超初心者キックボクシング 高田★	11:00 超初心者キックボクシング 野口貴彦★	11:00 ダイエットキック 大野★	11:00 ダイエットボクシング 山口陽平★	11			
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	超初心者ボクシング 箕浦★(体験)	フリー&ミット 山口陽平★	超初心者ボクシング 山口陽平★	超競技初心者 大野★	12	
13	13:00 超初心者ボクシング 出田★	13:00 超初心者ボクシング 出田★	13:00 超初心者ボクシング 野口貴彦★	13:00 超初心者キックボクシング 植田★	13:00 超初心者ボクシング 野口貴彦★	ダイエットボクシング 山口陽平★	超競技初心者 大野★	ダイエットボクシング 山口陽平★	超初心者総合 大野★	13	
14	14:00 ダイエットボクシング 出田★	14:00 ダイエットボクシング 出田★	14:00 ダイエットボクシング 野口貴彦★	14:00 ダイエットキック 植田★	14:00 ダイエットボクシング 野口貴彦★	超初心者ボクシング 山口陽平★	超初心者総合 大野★	14:00 初心者キックボクシング 大野★	14		
15	15:00 ダイエットキック 大野★	15:00 ダイエットボクシング 箕浦★(無料体験)	15:00 ダイエットボクシング 野口貴彦★	15:00 ダイエットキック 植田★	14:00 ダイエットボクシング 野口貴彦★	ダイエットボクシング 箕浦★(体験)	フリー&ミット 山口陽平★	15:00 ダイエットボクシング 山口陽平★	15		
16	16:00 キックボクシング 大野★	16:00 キックボクシング 森脇★	16:00 超初心者キックボクシング 森脇★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 植田★	16:00 初心者ボクシング 野口貴彦★	16:00 超初心者ボクシング 山口陽平★	16:00 超初心者ボクシング 山口陽平★	16			
17	17:00 超初心者キックボクシング 大野★	17:00 超初心者キックボクシング 森脇★	17:00 超初心者キックボクシング 森脇★	17:00 超初心者キックボクシング 植田★	17:00 超初心者ボクシング 野口貴彦★	17:00 超初心者ボクシング 山口陽平★	17:00 超初心者ボクシング 山口陽平★	17			
18	18:00 ダイエットボクシング 箕浦★	18:00 ダイエットキック 森脇★	18:00 ダイエットキック 森脇★	18:00 ダイエットボクシング 波田★(無料体験)	18:00 ダイエットボクシング 箕浦★	17:50クラス終了 18:00 close		18			
19	超初心者ボクシング 箕浦★(体験)	超競技初心者 大野★	19:00 超初心者キックボクシング 時岡★(無料体験)	超初心者キック 児玉★	超競技初心者 大野★	初心者ボクシング 波田★	超初心者キック 植田★	超競技初心者 大野★	19:00 超初心者ボクシング 箕浦★(無料体験)	19	
20	初心者ボクシング 箕浦★	超初心者総合 大野★	初心者キック 森脇★	フリー&ミット 時岡★	超初心者キック 児玉★(体験)	超初心者総合 大野★	初心者キック 森脇★	超初心者キック 植田★	超初心者総合 大野★	20:00 初心者ボクシング 箕浦★	20
21	21:00 ダイエットボクシング 箕浦★(無料体験)	フリー&ミット 森脇★	ダイエットキック 時岡★(体験)	超初心者キック 児玉★	ダイエットキック 森脇★	ダイエットボクシング 波田★	ダイエットキック 植田★	21:00 ダイエットボクシング 箕浦★(無料体験)	21		
22	22:00 超初心者ボクシング 箕浦★	初心者キック 森脇★	フリー&ミット 時岡★	初心者キックボクシング 児玉★	フリー&ミット 森脇★	初心者ボクシング 波田★	超初心者キック 植田★	22:00 超初心者ボクシング 箕浦★	22		
23	22:50 クラス終了 23:00 close								23		

※ファイトフィットはマスパーは禁止です。対人練習を行う場合は、必ずインストラクターの管理のもと行ってください。