



# ★ファイトフィット新橋 12月時間割★

2019年3月3日オープン！「新橋駅」b1出口すぐ！！  
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 月～金曜7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 ストレッチ & フィジカル ★(鳴海)	7:10 モーニングキック 鳴海★	7:10 モーニングキック 鳴海★	7:10 モーニングキック 鳴海★	7:10 モーニングキック 鳴海★			7
8	8:00 初心者キックボクシング 鳴海★	8:00 初心者キックボクシング 鳴海★	8:00 初心者キックボクシング 鳴海★	8:00 初心者キックボクシング 鳴海★	8:00 初心者キックボクシング 鳴海★			8
9	9:00 初心者キックボクシング 鳴海★	9:00 初心者キックボクシング 鳴海★	9:00 初心者キックボクシング 鳴海★	9:00 初心者キックボクシング 鳴海★	9:00 初心者キックボクシング 鳴海★			9
10	10:00 超初心者キックボクシング 鳴海★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 鳴海★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 鳴海★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 鳴海★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 鳴海★(無料体験)			10
11	11:00 超初心者キックボクシング 鳴海★	11:00 超初心者キックボクシング 鳴海★	11:00 超初心者キックボクシング 鳴海★	11:00 超初心者キックボクシング 鳴海★	11:00 超初心者キックボクシング 鳴海★			11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 open		12
13	13:00 初心者キックボクシング 鳴海★	13:00 初心者キックボクシング 鳴海★	13:00 初心者キックボクシング 鳴海★	13:00 初心者キックボクシング 鳴海★	13:00 初心者キックボクシング 鳴海★	12:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(笹川)	12:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(鳴海)	13
14	14:00 超初心者キックボクシング 鳴海★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 鳴海★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 鳴海★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 鳴海★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 鳴海★(無料体験)	13:00 グループキック 笹川★	13:00 グループキック 鳴海★	14
15	15:00 初心者キックボクシング 鳴海★	15:00 初心者キックボクシング 鳴海★	15:00 初心者キックボクシング 鳴海★	15:00 初心者キックボクシング 鳴海★	15:00 初心者キックボクシング 鳴海★	14:00 グループキック 笹川★	14:00 グループキック 鳴海★	15
16	16:00 超初心者キックボクシング 鳴海★(無料体験)	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 超初心者キックボクシング 鳴海★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 鳴海★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 鳴海★(無料体験)	15:00 グループキック 笹川★	15:00 グループキック 鳴海★	16
17	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(横山)	17:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(鳴海)	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(笹川)	16:00 グループキック 笹川★	16:00 グループキック 鳴海★	17
18	18:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(笹川)	18:00 グループキック 横山★	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 グループキック 小谷崎★	18:00 グループキック 笹川★	17:50クラス終了 18:00close		18
19	19:00 グループキック 笹川★	19:00 グループキック 横山★	19:00 グループキック 岩淵★	19:00 グループキック 小谷崎★	19:00 グループキック 笹川★			19
20	20:00 超初心者キックボクシング 笹川★(無料体験)	20:00 超初心者キックボクシング 横山★(無料体験)	20:00 超初心者キックボクシング 岩淵★(無料体験)	20:00 超初心者キックボクシング 小谷崎★(無料体験)	20:00 超初心者キックボクシング 笹川★(無料体験)			20
21	21:00 フリー&ミット 笹川★	21:00 フリー&ミット 横山★	21:00 フリー&ミット 岩淵★	21:00 フリー&ミット 小谷崎★	21:00 フリー&ミット 笹川★			21
22	22:00～22:30 ショートキック 笹川★	22:00～22:30 ショートキック 横山★	22:00～22:30 ショートキック 岩淵★	22:00～22:30 ショートキック 小谷崎★	22:00～22:30 ショートキック 笹川★			22
23	22:50 クラス終了 23:00 close							23