



# ★ファイトフィット新宿西口駅前 12月時間割★

JR新宿駅西口徒歩3分！朝活、朝格、朝7:00～23:00まで年中無休！！

まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

※ファイトフィットはマスパーは禁止です。対人練習を行う場合は、必ずインストラクターの管理のもと行ってください。

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜							
7	7:10 モーニングボクシング 箕浦★	7:10 モーニングボクシング 山口陽平★	7:10 モーニングボクシング 山口陽平★	7:10 モーニングボクシング 出田★	7:10 モーニングボクシング 出田★	7:10 モーニングキック 平山★	7:10 モーニングキック 植田★	7						
8	8:00 超初心者ボクシング 箕浦★(無料体験)	8:00 ボクシング 山口陽平★	8:00 ボクシング 山口陽平★	8:00 ボクシング 出田★	8:00 ボクシング 出田★	8:00 キックボクシング 平山★	8:00 キックボクシング 植田★	8						
9	9:00 超初心者キックボクシング 平山★(無料体験)	9:00 超初心者ボクシング 山口陽平★	9:00 超初心者ボクシング 山口陽平★	9:00 超初心者ボクシング 出田★	9:00 超初心者ボクシング 出田★	9:00 超初心者キックボクシング 平山★	9:00 超初心者キックボクシング 植田★	9						
10	10:00 ダイエットキック 平山★	10:00 ダイエットボクシング 山口陽平★	10:00 ダイエットボクシング 山口陽平★	10:00 ダイエットボクシング 出田★	10:00 ダイエットボクシング 出田★	10:00 ダイエットキック 平山★	超初心者キック 中桐★(体験)	フリー&ミット 植田★	10					
11							初心者キック 中桐★	ダイエット キック 植田★	11					
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	超初心者キック 中桐★(体験)	初心者 ボクシング 相馬★	12:00 ダイエットキック 中桐★(無料体験)	12					
13	13:00 超初心者キックボクシング 平山★	13:00 超初心者ボクシング 山口陽平★	13:00 超初心者キックボクシング 与那覇★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 与那覇★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 平山★	初心者キック 中桐★	超初心者 ボクシング 相馬★	13:00 超初心者キックボクシング 植田★	13					
14	14:00 ダイエットキック 平山★	14:00 ダイエットボクシング 山口陽平★	14:00 ダイエットキック 与那覇★	14:00 ダイエットキック 与那覇★	14:00 ダイエットキック 平山★	ダイエットキック 中桐★(体験)	初心者 ボクシング 相馬★	14:00 ダイエットキック 中桐★	14					
15	15:00 ダイエットキック 平山★		15:00 ダイエットキック 与那覇★	15:00 ダイエットキック 与那覇★	15:00 ダイエットキック 平山★	ダイエットキック 中桐★	ダイエット ボクシング 相馬★	15:00 ダイエットキック 中桐★	15					
16	16:00 キックボクシング 平山★	16:00 初心者ボクシング 山口陽平★	16:00 超初心者キックボクシング 与那覇★	16:00 キックボクシング 与那覇★	16:00 キックボクシング 平山★	初心者キック 中桐★(体験)	超初心者 ボクシング 相馬★	16:00 初心者キックボクシング 中桐★	16					
17	17:00 超初心者キックボクシング 植田★	17:00 超初心者ボクシング 箕浦★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 与那覇★	17:00 超初心者キックボクシング 与那覇★	17:00 超初心者キックボクシング 平山★	17:00 初心者ボクシング 相馬★	17:00 超初心者キックボクシング 中桐★(無料体験)	17						
18	18:00 ダイエットキック 植田★	18:00 ダイエットボクシング 箕浦★	18:00 ダイエットキック 与那覇★	18:00 ダイエットキック 与那覇★	18:00 ダイエットキック 平山★	18:00 ダイエットキック 中桐★	ダイエットキック 中桐★	ダイエット ボクシング 郡司★	18					
19	超初心者キック 植田★	初心者 ボクシング 郡司★	19:00 超初心者ボクシング 箕浦★(無料体験)	超初心者キック 石橋★	フリー&ミット 時岡★	ダイエット ボクシング 箕浦★	キックボクシング 吉田貴広★	初心者キック 庭野★	超初心者 ボクシング 森光★(体験)	超初心者キック 中桐★(体験)	フリー&ミット 庭野★	超初心者キック 中桐★(体験)	初心者 ボクシング 郡司★	19
20	ダイエットキック 植田★	超初心者 ボクシング 郡司★	20:00 初心者ボクシング 箕浦★	フリー&ミット 石橋★	超初心者キック 時岡★(体験)	超初心者 ボクシング 箕浦★(体験)	フリー&ミット キック 吉田貴広★	ダイエット キック 与那覇★	ダイエットキック 庭野★	初心者 ボクシング 森光★	初心者キック 中桐★	超初心者キック 庭野★	20:00 初心者ボクシング 郡司★	20
21	超初心者キック 植田★	ダイエット ボクシング 郡司★	21:00 ダイエットボクシング 箕浦★(無料体験)	ダイエットキック 石橋★	フリー&ミット 時岡★	初心者 ボクシング 箕浦★	ダイエット キック 吉田貴広★	超初心者キック 庭野★	初心者 ボクシング 森光★	ダイエットキック 中桐★(体験)	フリー&ミット 庭野★	ダイエット ボクシング 箕浦★	フリー&ミット 郡司★	21
22	ダイエットキック 植田★	初心者 ボクシング 郡司★	22:00 超初心者ボクシング 箕浦★	フリー&ミット 石橋★	初心者キック 時岡★	超初心者 ボクシング 箕浦★	キックボクシング 吉田貴広★	初心者キック 庭野★	超初心者 ボクシング 森光★	初心者キック 中桐★	超初心者キック 庭野★	22:00 超初心者ボクシング 郡司★	22	
23	22:50 クラス終了 23:00 close													23