



★ファイトフィット新宿歌舞伎町 12月時間割★

JR「新宿駅」徒歩5分！2019年5月オープン！！
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00~23:00 土曜9:00~18:00 日曜9:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:10 モーニングキック 安田★	7:10 モーニングキック 高田靖一★	7:10 モーニングキック 光畑★	7:10 モーニングキック 光畑★	7:10 モーニングキック 富田★			7	
8	8:00 ダイエットキック 安田★	8:00ボディメイクキック(美尻) 高田靖一★	8:00 ダイエットキック 光畑★	8:00 ダイエットキック 光畑★	8:00 ダイエットキック 富田★	9:00 open 9:10 クラス開始		8	
9	9:00 超初心者ボクシング 安田★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 高田靖一★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 光畑★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 光畑★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 富田★(無料体験)	9:10 モーニングキック 田村★	9:10 モーニングキック 田村★	9	
10	10:00 ダイエットキック 安田★	10:00ボディメイクキック(美脚) 高田靖一★	10:00 減・ダイエットキック 光畑★★	10:00 減・ダイエットキック 光畑★★	10:00 ダイエットキック 富田★	10:00 ダイエットキック 田村★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 田村★(無料体験)	10	
11	11:00 超初心者ボクシング 安田★	11:00 超初心者キックボクシング 高田靖一★	11:00 超初心者キックボクシング 光畑★	11:00 超初心者キックボクシング 光畑★	11:00 超初心者キックボクシング 富田★	11:00 超初心者キックボクシング 田村★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 田村★(無料体験)	11	
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 ダイエットキック 嵐士★(無料体験)	12:00 ダイエットキック 大久保★(無料体験)	12	
13	13:00 減量ボクシング 虎旦★	13:00 超初心者キックボクシング 光畑★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 光畑★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 光畑★(無料体験)	13:00 超初心者ボクシング 神足★	13:00 超初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 大久保★(無料体験)	13	
14	14:00 超初心者ボクシング 虎旦★	14:00 レディースキック 光畑★(無料体験)	14:00 レディースキック 光畑★(無料体験)	14:00 レディースキック 光畑★(無料体験)	14:00 レディースキック 神足★(無料体験)	14:00 レディースキック 嵐士★(無料体験)	14:00 レディースキック 大久保★(無料体験)	14	
15	15:00 ダイエットボクシング 虎旦★	15:00 青春♥フィジカルキック 光畑★★	15:00 フィジカル&キック 光畑★	15:00 青春♥フィジカルキック 光畑★★	15:00 減量ボクシング 神足★	15:00 超初心者キックボクシング 嵐士★	15:00 超初心者キックボクシング 大久保★	15	
16	16:00 超初心者ボクシング 虎旦★	16:00 青春♥フィジカルキック 光畑★★	16:00 ダイエットキック 田村★	16:00 ダイエットボクシング 虎旦★	16:00 ダイエットボクシング 神足★	16:00 ダイエットキック 田村・嵐士★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 田村・大久保★(無料体験)	16	
17	17:00 減量ボクシング 虎旦★	17:00 初心者キックボクシング 光畑★	17:00 初心者キックボクシング 田村★	17:00 減量ボクシング 虎旦★	17:00 初心者ボクシング 神足★	18:00 キックテクニク 嵐士・田村★★	18:00 キックテクニク 田村・大久保★★	17	
18	18:00 ダイエットキック 平丸★	18:00 超初心者キックボクシング 嵐士★	18:00 ダイエットキック 田村★	18:00 超初心者ボクシング 虎旦★	18:00 ダイエットキック 嵐士★(無料体験)	17:50クラス終了 18:00close		18	
19	ダイエットキック 平丸★&研修生	超初心者 ボクシング 北岡★(体験)	19:00 ダイエットキック 嵐士★(無料体験)	19:00 ダイエットキック 平丸&研修生★(無料体験)	19:00 ダイエットボクシング 虎旦★	19:00 ダイエットキック 嵐士・大久保★(無料体験)	18:30 インストラクタースクール 理念・注意事項 ステップ 1 平丸	19	
20	初心者キック 平丸★&研修生	初心者 ボクシング 北岡★	20:00 超初心者キックボクシング 嵐士・橋爪★(無料体験)	初心者キック 平丸★&研修生	初心者 ボクシング 沼田★	20:00 超初心者キックボクシング 橋爪・虎旦★(無料体験)	20:00 超初心者キックボクシング 嵐士・大久保★(無料体験)	20:00 インストラクタースクール シャドー、クラス進行	20
21	ダイエットキック 平丸★&研修生	超初心者 ボクシング 北岡★(体験)	21:00 ダイエットボクシング 嵐士・橋爪★(無料体験)	ダイエットキック 平丸★&研修生	超初心者 ボクシング 沼田★(体験)	21:00 ダイエットボクシング 橋爪★(無料体験)	21:00 ダイエットボクシング 嵐士・大久保★(無料体験)	21:00 インストラクタースクール ミット、サンドバッグ進行	21
22	中級者キック 平丸★★&研修生	初心者 ボクシング 北岡★	22:00 キックテクニク 嵐士・橋爪★★	中級者キック 平丸★★&研修生	初心者 ボクシング 沼田★	22:00 キックテクニク 橋爪★★	22:00 キックテクニク 嵐士・大久保★★		22
23	22:50 クラス終了 23:00 close								23

※インストラクタースクール時は
会員様のご利用は
不可となります。