



★ファイトフィット新宿 12月時間割★

JR新宿駅西口徒歩6分！朝活、朝格、朝7:00～23:00まで年中無休！！
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 月～金曜7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

| | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 | 日曜 | | | | | |
|----|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|------------------------------|------------------------|---------------------------|-----------------------|---------------|--------------------|----|
| 7 | 7:10 モーニングボクシング 山口陽平★ | 7:10 モーニングボクシング 野口貴彦★ | 7:10 モーニングボクシング 出田★ | 7:10 モーニングキック 石戸谷★ | 7:10 モーニングテコンドー 並木★ | | | 7 | | | | |
| 8 | 8:00 超初心者ボクシング 山口陽平★ | 8:00 超初心者ボクシング 野口貴彦★(無料体験) | 8:00 初心者ボクシング 出田★ | 8:00 初心者キックボクシング 石戸谷★(無料体験) | 8:00 テコンドーキック 並木★ | | | 8 | | | | |
| 9 | 9:00 超初心者ボクシング 山口陽平★(無料体験) | 9:00 超初心者ボクシング 野口貴彦★ | 9:00 超初心者ボクシング 出田★ | 9:00 超初心者キックボクシング 石戸谷★ | 9:00 超初心者キックボクシング 並木★ | | | 9 | | | | |
| 10 | 10:00 ダイエットボクシング 山口陽平★ | 10:00 ダイエットボクシング 野口貴彦★ | 10:00 ダイエットボクシング 出田★ | 10:00 ダイエットキック 石戸谷★(無料体験) | 10:00 初級フィジカル 並木★ | | | 10 | | | | |
| 11 | | | | 11:00 ダイエットキック 石戸谷★ | 11:00テコンドーキック 並木★ | | | 11 | | | | |
| | | | | | | 12:00 open 12:10クラス開始 | | | | | | |
| 12 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:10 初心者ボクシング 野口貴彦★ | 12:10 初心者ボクシング 箕浦★ | 12 | | | | |
| 13 | 13:00 超初心者キックボクシング 中桐★(無料体験) | 13:00 超初心者キックボクシング 中桐★(無料体験) | 13:00 超初心者ボクシング 濱道★ | 13:00 超初心者キックボクシング 石戸谷★ | 13:00 超初心者キックボクシング 富田★ | 超初心者 ボクシング 野口貴彦★ | ダイエット キック 平山★ | 13:00 超初心者ボクシング 箕浦★ | 13 | | | |
| 14 | 14:00 ダイエットキック 中桐★ | 14:00 ダイエットキック 中桐★ | 14:00 ダイエットボクシング 濱道★(無料体験) | 14:00 ダイエットキック 石戸谷★(無料体験) | 14:00 ダイエットキック 富田★(無料体験) | ダイエット ボクシング 野口貴彦★ | 初心者キック 平山★ | ダイエット ボクシング 箕浦★(体験) | 超初心者 キック 植田★ | 14 | | |
| 15 | 15:00 ダイエットキック 中桐★(無料体験) | 15:00 ダイエットキック 中桐★(無料体験) | 15:00 ダイエットボクシング 濱道★ | 15:00 ダイエットキック 富田★ | 15:00 ダイエットキック 富田★ | 超初心者 ボクシング 野口貴彦★ | 初心者キック 平山★ | 15:00 ダイエットキック 植田★ | 15 | | | |
| 16 | 16:00 キックボクシング 中桐★ | 16:00 初心者キックボクシング 中桐★ | 16:00 初心者ボクシング 濱道★ | 16:00 初心者キックボクシング 富田★ | 16:00 初心者キックボクシング 富田★ | ダイエット ボクシング 野口貴彦★ | ダイエット キック 平山★ | 16:00 超初心者ボクシング 箕浦★ | 16 | | | |
| 17 | 17:00 超初心者キックボクシング 中桐★ | 17:00 超初心者キックボクシング 中桐★(無料体験) | 17:00 超初心者ボクシング 濱道★ | 17:00 超初心者キックボクシング 富田★ | 17:00 キックボクシング 富田★ | 初心者 ボクシング 野口貴彦★ | 超初心者 キック 平山★ | 17:00 初心者ボクシング 箕浦★ | 17 | | | |
| 18 | 18:00 ダイエットキック 中桐★(無料体験) | 18:00 ダイエットボクシング 郡司★ | 18:00 ダイエット ボクシング 濱道★(体験) | フリー&ミット 菅★ | 18:00 ダイエットキック 富田★ | 18:00 ダイエットキック 大貫★ | | | 18 | | | |
| | | | | | | 17:50クラス終了 18:00close | | | | | | |
| 19 | 超初心者 ボクシング 横田★(体験) | 初級 フィジカル 杉本★ | 初心者 ボクシング 郡司★ | 超初心者 キック 庭野★ | 19:00 超初心者ボクシング 菅★ | フリー&ミット 富田★ | 超初心者 キック 時岡★(体験) | 超初心者 キック 大貫★(体験) | 初級 フィジカル 杉本★ | 19 | | |
| 20 | フリー&ミット 横田★ | ダイエット キック 与那覇★ | 中級 フィジカル 杉本★ | 超初心者 ボクシング 郡司★ | ダイエット キック 庭野★ | ダイエット キック 与那覇★ | 初心者 ボクシング 菅★ | ダイエット キック 富田★ | フリー&ミット 時岡★ | 初心者キック 大貫★ | 中級 フィジカル 杉本★ | 20 |
| 21 | 初心者 ボクシング 横田★ | 超初心者 キック 与那覇★(体験) | ダイエット ボクシング 郡司★ | 初心者キック 庭野★ | 超初心者 キック 与那覇★(体験) | ダイエット ボクシング 菅★ | フリー&ミット 与那覇★ | ダイエット キック 時岡★(体験) | 21:00 ダイエットキック 大貫★ | | | 21 |
| 22 | 中級者 ボクシング 横田★ | 超初心者 キック 与那覇★ | 初心者 ボクシング 郡司★ | 超初心者 キック 庭野★ | ダイエット キック 与那覇★ | 初心者 ボクシング 菅★ | 超初心者 キック 与那覇★ | フリー&ミット 時岡★ | 22:00 キックテクニク 大貫★ | | | 22 |
| 23 | 22:50 クラス終了 23:00 close | | | | | | | | 23 | | | |

※ファイトフィットはマスパワーは禁止です。
 対人練習を行う場合は、
 必ずインストラクターの
 管理のもと行ってください。