



★ファイトフィットガール目黒白金 12月時間割★

JR「目黒駅」徒歩5分！2018年12月1日オープン！
まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00~23:00 土曜12:00~18:00 日曜12:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

| 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 | 日曜 | 7 | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|---|-----------------------------|---------------------------------|-----------------------|----|
| 7:10 モーニングボクシング 笹川★(無料体験) | 7:10 モーニングヨガ ありえ★ | 7:10 モーニングボクシング 尾高★ | 7:10 モーニングヨガ ありえ★ | 7:10 モーニングヨガ ありえ★ | ※ファイトフィット目黒白金は、 女性専用店です。 男性会員様はご利用出来ません。 ご注意ください。 | | 7 | | |
| 8:00 ダイエットキック 笹川★ | 8:00 ハタヨガ ありえ★ | 8:00 初心者ボクシング 尾高★ | 8:00 ハタヨガ ありえ★ | 8:00 ハタヨガ ありえ★ | | | 8 | | |
| 9:00 超初心者キックボクシング 笹川★(無料体験) | 9:00 ハタヨガ ありえ★★ | 9:00 超初心者ボクシング 尾高★ | 9:00 ハタヨガ ありえ★★ | 9:00 ハタヨガ ありえ★★ | | | 9 | | |
| 10:00 ダイエットキック 笹川★ | 10:00 ダイエットキック 工藤洋平★(無料体験) | 10:00 ダイエットボクシング 尾高★ | 10:00 ダイエットキック 工藤洋平★(無料体験) | 10:00 初心者ボクシング 尾高★ | | | 10 | | |
| 11:00 初心者ボクシング 笹川★ | 11:00 初心者ボクシング 工藤洋平★ | 11:00 超初心者ボクシング 尾高★ | 11:00 初心者ボクシング 工藤洋平★ | 11:00 ダイエットボクシング 尾高★ | | | 11 | | |
| 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 open | | 12 | | |
| 13:00 ダイエットボクシング 工藤洋平★ | 13:00 ダイエットボクシング 工藤洋平★ | 13:00 ダイエットキック 漆館★ | 13:00 ダイエットボクシング 工藤洋平★ | 13:00 ダイエットボクシング 尾高★ | 13:00 ダイエットボクシング 鳥羽★ | 13:00 ダイエットボクシング 菅★ | 13 | | |
| 14:00 超初心者キックボクシング 工藤洋平★(無料体験) | 14:00 超初心者キックボクシング 工藤洋平★(無料体験) | 14:00 超初心者キックボクシング 漆館★(無料体験) | 14:00 超初心者キックボクシング 工藤洋平★(無料体験) | 14:00 初心者ボクシング 尾高★ | 14:00 初心者ボクシング 鳥羽★ | 14:00 超初心者ボクシング 菅★(無料体験) | 14 | | |
| 15:00 ダイエットボクシング 工藤洋平★ | 15:00 ダイエットボクシング 工藤洋平★ | 15:00 初心者キックボクシング 漆館★ | 15:00 ダイエットボクシング 工藤洋平★ | 15:00 ダイエットボクシング 尾高★ | 15:00 ダイエットボクシング 鳥羽★ | 15:00 ダイエットボクシング 菅★ | 15 | | |
| 16:00 初心者キックボクシング 工藤洋平★(無料体験) | 16:00 初心者ボクシング 菅★(無料体験) | 16:00 超初心者キックボクシング 漆館★(無料体験) | 16:00 初心者キックボクシング 工藤洋平★(無料体験) | 16:00 初心者ボクシング 尾高★ | 16:00 初心者ボクシング 鳥羽★ | 16:00 初心者ボクシング 菅★(無料体験) | 16 | | |
| 17:00 ダイエットボクシング 工藤洋平★ | 17:00 ダイエットボクシング 菅★ | 17:00 初心者キックボクシング 岡山★ | 17:00 ダイエットボクシング 工藤洋平★ | 17:00 初心者キックボクシング 岡山★ | 17:00 ダイエットボクシング 鳥羽★ | 17:00 ダイエットボクシング 菅★ | 17 | | |
| 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 17:50クラス終了 18:00close | | 18 | | |
| 19:00 超初心者キックボクシング 工藤洋平★(無料体験) | 19:00 超初心者ボクシング 菅★(無料体験) | 19:00 超初心者キックボクシング 岡山★(無料体験) | 19:00 超初心者キックボクシング 菱沼★(無料体験) | 19:00 超初心者キックボクシング 岡山★(無料体験) | ※月曜21時のHIITとは 「高強度インターバルトレーニング」です。 詳しくはインストラクターまでご確認ください。 | | 19 | | |
| 20:00 ダイエットボクシング 工藤洋平★ | ピラティス Nami★(体験) | 20:00 ダイエットボクシング 菅★ | 20:00 ダイエットキック 岡山★ | 20:00 ダイエットボクシング 菱沼★ | | | K-POPダンス 香子★ | 20:00 ダイエットキック 岡山★ | 20 |
| 21:00 体幹トレーニング(HIIT) Nami★工藤洋平 | 21:00 初心者ボクシング 菅★(無料体験) | 21:00 超初心者キックボクシング 岡山★(無料体験) | 超初心者 キック 菱沼★(体験) | K-POPダンス 香子★ | | | 21:00 超初心者キックボクシング 岡山★(無料体験) | 21 | |
| 22:00 リラクゼーションピラティス Nami★工藤洋平 | 22:00 ダイエットボクシング 菅★ | 22:00 ダイエットキック 岡山★ | 22:00 ダイエットボクシング 菱沼★ | 22:00 フィジカルトレーニング 岡山★ | | | 22 | | |
| 22:50 クラス終了 23:00 close | | | | | | | 23 | | |