



★ファイトフィット渋谷道玄坂 11月時間割★

JR渋谷駅徒歩6分！朝活、朝格、朝7:00～23:00まで年中無休！！
まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 月～金曜 7:00～23:00 土曜10:00～18:00 日曜10:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングボクシング 管★(無料体験)	7:10 モーニングキック 昇侍★	7:10 モーニングキック 藤田★	7:10 モーニングキック 昇侍★	7:10 モーニングキック ★	10:00 open		7
8	8:00 初心者ボクシング 管★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 藤田★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング ★(無料体験)			8
9	9:00 超初心者ボクシング 管★	9:00 超初心者キックボクシング 昇侍★	9:00 超初心者キックボクシング 藤田★	9:00 超初心者キックボクシング 昇侍★	9:00 超初心者キックボクシング ★			9
10	10:00 初心者ボクシング 管★(無料体験)	10:00 初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)	10:00 初心者キックボクシング 藤田★(無料体験)	10:00 初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)	10:00 初心者キックボクシング ★(無料体験)	10:10 ダイエットキック 芹澤・小森★	10:10 初心者キックボクシング 小森・近藤★	10
11	11:00 超初心者ボクシング 管★	11:00 超初心者キックボクシング 昇侍★	11:00 超初心者キックボクシング 藤田★	11:00 超初心者キックボクシング 昇侍★	11:00 超初心者キックボクシング ★	11:00 初心者キックボクシング 芹澤・小森★	11:00 初心者ボクシング 近藤・小森★	11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 ダイエットキック 芹澤・小森★	12:00 護身術 小森★	12
13	13:00 初心者ボクシング 林★	13:00 初心者キックボクシング 昇侍★	13:00 初心者キックボクシング 藤田★	13:00 初心者キックボクシング 昇侍★	13:00 初心者キックボクシング 芹澤★	13:00 初心者キックボクシング 芹澤★	13:00 ダイエットボクシング 近藤★	13
14	14:00 フィジカルボクシング 林★	14:00 超初心者キックボクシング 昇侍★	14:00 超初心者キックボクシング 藤田★	フィジカルボクシング 林★(体験) フリー&ミット 昇侍★	14:00 超初心者キックボクシング 芹澤★(無料体験)	14:00 ダイエットキック 芹澤・小森★	14:00 初心者キックボクシング 小森・近藤★	14
15	15:00 初心者ボクシング 林★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 芹澤★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 芹澤★(無料体験)	15:00 初心者ボクシング 林★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 芹澤★(無料体験)	15:00 グループキックボクシング HIRO・小森★	15:00 初心者ボクシング 近藤・小森★	15
16	16:00 フィジカルボクシング 林★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 芹澤★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 芹澤★(無料体験)	16:00 フィジカルボクシング 林★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 芹澤★	16:00 グループキックボクシング HIRO・小森★	16:00 初心者キックボクシング 小森・近藤★	16
17	17:00 初心者ボクシング 林★	17:00 超初心者キックボクシング 芹澤★	17:00 超初心者キックボクシング 芹澤★	17:00 初心者ボクシング 林★	17:00 超初心者キックボクシング 芹澤★	17:00キックアウト(有酸素キック) HIRO・小森★	17:00 ダイエットボクシング 近藤・小森★	17
18	18:00 フィジカルボクシング 林★	18:00 初心者キックボクシング 岩見★	18:00 初心者キックボクシング 雑賀★	18:00 初心者キックボクシング 田村★	18:00 初心者キックボクシング 芹澤★(無料体験)	17:50クラス終了 18:00close		18
19	19:00 初心者キックボクシング 芹澤★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 岩見★芹澤★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 芹澤・雑賀★(無料体験)	19:00 初心者ボクシング 林・田村★	19:00 初心者キックボクシング 小森★			19
20	20:00 ダイエットボクシング 林・芹澤★	20:00 初心者キックボクシング 岩見★芹澤★	20:00 初心者キックボクシング 芹澤 雑賀・★	20:00 初心者キックボクシング 田村・林★	20:00 初心者キックボクシング 小森★芹澤★			20
21	21:00 初心者キックボクシング 芹澤・林★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 岩見★芹澤★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 芹澤・雑賀★(無料体験)	21:00 フィジカルボクシング 林・田村★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 小森★芹澤★(無料体験)			21
22	22:00 ダイエットボクシング 林・芹澤★	22:00 初心者ボクシング 岩見・芹澤★	22:00 初心者ボクシング 芹澤★・雑賀★	22:00 初心者キックボクシング 田村・林★	22:00 初心者キックボクシング 芹澤・小森★			22
23	22:50 クラス終了 23:00 close							23