



★ファイトフィット渋谷道玄坂 11月時間割★

JR渋谷駅徒歩6分！朝活、朝格、朝7:00～23:00まで年中無休！！  
まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】月～金曜 7:00～23:00 土曜10:00～18:00 日曜10:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★★中級者向け ★★★★上級者向け

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
7 7:10 モーニングボクシング 管★(無料体験)	7:10 モーニングキック 昇侍★	7:10 モーニングキック 藤田★	7:10 モーニングキック 昇侍★	7:10 モーニングキック ★		7
8 8:00 初心者ボクシング 管★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 藤田★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング ★(無料体験)		8
9 9:00 超初心者ボクシング 管★	9:00 超初心者キックボクシング 昇侍★	9:00 超初心者キックボクシング 藤田★	9:00 超初心者キックボクシング 昇侍★	9:00 超初心者キックボクシング ★		9
10 10:00 初心者ボクシング 管★(無料体験)	10:00 初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)	10:00 初心者キックボクシング 藤田★(無料体験)	10:00 初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)	10:00 初心者キックボクシング ★(無料体験)	10:10 ダイエットキック 芹澤・小森★	10:10 初心者キックボクシング 小森・近藤★
11 11:00 超初心者ボクシング 管★	11:00 超初心者キックボクシング 昇侍★	11:00 超初心者キックボクシング 藤田★	11:00 超初心者キックボクシング 昇侍★	11:00 超初心者キックボクシング ★	11:00 初心者キックボクシング 芹澤・小森★	11:00 初心者ボクシング 近藤・小森★
12 12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 ダイエットキック 芹澤・小森★	12:00 護身術 小森★
13 13:00 初心者ボクシング 林★	13:00 初心者キックボクシング 昇侍★	13:00 初心者キックボクシング 藤田★	13:00 初心者キックボクシング 昇侍★	13:00 初心者キックボクシング 芹澤★	13:00 初心者キックボクシング 芹澤★	13:00 ダイエットボクシング 近藤★
14 14:00 フィジカルボクシング 林★	14:00 超初心者キックボクシング 昇侍★	14:00 超初心者キックボクシング 藤田★	14:00 フィジカル ボクシング 林★(体験)	14:00 フリー&ミット 昇侍★	14:00 超初心者キックボクシング 芹澤★(無料体験)	14:00 ダイエットキック 芹澤・小森★
15 15:00 初心者ボクシング 林★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 芹澤★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 芹澤★(無料体験)	15:00 初心者ボクシング 林★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 芹澤★(無料体験)	15:00 グループキックボクシング HIRO・小森★	15:00 初心者ボクシング 近藤・小森★
16 16:00 フィジカルボクシング 林★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 芹澤★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 芹澤★(無料体験)	16:00 フィジカルボクシング 林★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 芹澤★	16:00 グループキックボクシング HIRO・小森★	16:00 初心者キックボクシング 小森・近藤★
17 17:00 初心者ボクシング 林★	17:00 超初心者キックボクシング 芹澤★	17:00 超初心者キックボクシング 芹澤★	17:00 初心者ボクシング 林★	17:00 超初心者キックボクシング 芹澤★	17:00 キックアウト(有酸素キック) HIRO・小森★	17:00 ダイエットボクシング 近藤・小森★
18 18:00 フィジカルボクシング 林★	18:00 初心者キックボクシング 岩見★	18:00 初心者キックボクシング 雑賀★	18:00 初心者キックボクシング 田村★	18:00 初心者キックボクシング 芹澤★(無料体験)		17:50 クラス終了 18:00 close
19 19:00 初心者キックボクシング 芹澤★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 岩見★芹澤(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 芹澤・雑賀★(無料体験)	19:00 初心者ボクシング 林・田村★	19:00 初心者キックボクシング 小森★		19
20 20:00 ダイエットボクシング 林・芹澤★	20:00 初心者キックボクシング 岩見★芹澤	20:00 初心者キックボクシング 芹澤・雑賀・★	20:00 初心者キックボクシング 田村・林★	20:00 初心者キックボクシング 小森★芹澤★		20
21 21:00 初心者キックボクシング 芹澤・林★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 岩見★芹澤(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 芹澤・雑賀★(無料体験)	21:00 フィジカルボクシング 林・田村★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 小森★芹澤(無料体験)		21
22 22:00 ダイエットボクシング 林・芹澤★	22:00 初心者ボクシング 岩見・芹澤★	22:00 初心者ボクシング 芹澤★・雑賀★	22:00 初心者キックボクシング 田村・林★	22:00 初心者キックボクシング 芹澤・小森★		22
23	22:50 クラス終了 23:00 close					23