



★ファイトフィット秋葉原駅前 11月時間割★

2018年5月31日オープン！JR秋葉原駅昭和通り口徒歩1分！！
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 月～金曜7:00～23:00 土曜9:00～18:00 日曜9:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜		日曜						
7	7:10 モーニングキック 栗山★(無料体験)	7:10 モーニングキック 栗山★(無料体験)	7:10 モーニングキック 栗山★(無料体験)	7:10 モーニングキック 栗山★(無料体験)	7:10 モーニングキック 栗山★(無料体験)	9:00 open				7				
8	8:00 ショートキックボクシング 栗山★ 8:30 フリー&ミット 栗山★	8:00 ショートキックボクシング 栗山★ 8:30 フリー&ミット 栗山★	8:00 超初心者キックボクシング 栗山★(無料体験)	8:00 ショートキックボクシング 栗山★ 8:30 フリー&ミット 栗山★	8:00 超初心者キックボクシング 栗山★(無料体験)									8
9	9:00 超初心者キックボクシング 栗山★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 栗山★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 栗山★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 栗山★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 栗山★(無料体験)					初級 グループキック 山田★(体験)	フリー&ミット 山田★	初級 グループキック 栗林★(体験)	フリー&ミット 杉山★	9
10	10:00 超初心者キックボクシング 栗山★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 栗山★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 栗山★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 栗山★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 栗山★(無料体験)	初級 グループボクシング 山田★(体験)	フリー&ミット 山田★	初級 グループボクシング 杉山★(体験)	フリー&ミット 栗林★	10				
11	11:00 超初心者キックボクシング 栗山★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 栗山★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 栗山★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 栗山★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 栗山★(無料体験)	初級 グループキック 山田★(体験)	フリー&ミット 山田★	初級 グループテコンドー 栗林★(体験)	フリー&ミット 杉山★	11				
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 ヨガ 河内★	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	初級グループ ボクシング 山田★(体験)	フリー&ミット 山田★	12:00 超初心者ボクシング 杉山★(無料体験)		12				
13	13:00 超初心者キックボクシング 栗山★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 栗山★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 栗山★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 栗山★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 栗山★(無料体験)	初級 グループキック 山田★(体験)	フリー&ミット 山田★	13:00 超初心者キックボクシング 栗林★(無料体験)		13				
14	14:00 ダイエットキック 栗山★(無料体験)	14:00 ダイエットキック 栗山★(無料体験)	14:00 ダイエットキック 栗山★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 栗山★(無料体験)	14:00 ダイエットキック 栗山★(無料体験)	14:10 キックアウト (有酸素キック) MINORIN★		初級 グループボクシング 杉山★(体験)	フリー&ミット 栗林★	14				
15	15:00 超初心者キックボクシング 栗山★(無料体験)	15:00 超初心者キックボクシング 栗山★(無料体験)	15:00 超初心者キックボクシング 栗山★(無料体験)	15:00 超初心者キックボクシング 栗山★(無料体験)	15:00 超初心者キックボクシング 栗山★(無料体験)	初級グループ ボクシング 山田★(体験)	フリー&ミット 山田★	初級 グループテコンドー 栗林★(体験)	フリー&ミット 杉山★	15				
16	16:00 超初心者キックボクシング 栗山★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 栗山★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 栗山★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 栗山★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 栗山★(無料体験)	16:00 超初心者ボクシング 山田★(無料体験)		初級 グループボクシング 杉山★(体験)	フリー&ミット 栗林★	16				
17	17:00 超初心者キックボクシング 栗山★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 栗山★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 栗山★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 栗山★(無料体験)	17:00 ダイエットキック 栗山★(無料体験)	22:00 ショートダイエットボクシング 山田★ 22:30 フリー&ミット 山田★		初級 グループキック 栗林★(体験)	フリー&ミット 杉山★	17				
18	18:00 超初心者キックボクシング 栗山★(無料体験)	18:00 ダイエットキック 栗山★(無料体験)	18:00 超初心者キックボクシング 栗山★(無料体験)	初級グループ キックボクシング 栗林★	体験者優先 キックボクシング 栗山★	グループ キック 田代★	体験者優先 キックボクシング 栗山★	17:50クラス終了 18:00close		18				
19	グループキック 和田★	体験者優先 キックボクシング 栗山★	グループキック 森口★	体験者優先 キックボクシング 栗山★	19:00 超初心者キックボクシング 浦辺★(無料体験)	グループ キックボクシング 栗林★	体験者優先 キックボクシング 栗山★	体験者優先 キックボクシング 田代★	グループ キック 澤田★	19				
20	体験者優先 キックボクシング 和田★	グループキック 栗山★	体験者優先 ボクシング 森口★	グループキック 栗山★	20:00 超初心者キックボクシング 浦辺★(無料体験)	グループ キック 山田★	体験者優先 キックボクシング 栗林★	体験者優先 キックボクシング 澤田★	グループ キック 田代★	20				
21	21:00 超初心者キックボクシング 和田★(無料体験)	21:00 超初心者ボクシング 森口★(無料体験)	21:00 超初心者キックボクシング 浦辺★(無料体験)	グループ テコンドー 栗林★	体験者優先 キックボクシング 山田★	体験者優先 キックボクシング 山田★	体験者優先 キックボクシング 田代★	グループ キック 澤田★		21				
22	22:00 ショートダイエットキック 和田★ 22:30 フリー&ミット 和田★	22:00 ショートボクシング 森口★ 22:30 フリー&ミット 森口★	22:00 ショートダイエットキック 浦辺★ 22:30 フリー&ミット 浦辺★	グループ キック 山田★	体験者優先 キックボクシング 栗林★	グループ キック 田代★	体験者優先 キックボクシング 澤田★			22				
23	22:50 クラス終了 23:00 close									23				

※ファイトフィットは
 マスパワーは禁止です。
 対人練習を行う場合は、
 必ずインストラクターの管理のもと
 行ってください

※ヨガクラスの時間は
 サンドバッグの使用及び
 自主練習はできません。