



# ★ファイトフィット渋谷宮益坂 11月時間割★

JR「渋谷駅」ハチ公口徒歩5分！2017年6月15日オープン！！  
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 月～金曜 7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜		日曜			
7	7:10 モーニングキック 野口★(無料体験)	7:10 モーニングキック 田口★(無料体験)	7:10 モーニングキック 昇侍★(無料体験)	7:10 モーニングキック 昇侍★(無料体験)	7:10 モーニングキック 田口★(無料体験)				7		
8	8:00 ダイエットキック 野口★(無料体験)	8:00 ダイエット キック 田口★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 昇侍★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 昇侍★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 田口★(無料体験)				8		
9									9		
10	10:00 超初心者キックボクシング 野口★(無料体験)	10:00 初心者ボクシング 田口★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 田口★(無料体験)				10		
11	11:00 初心者キックボクシング 野口★	11:00 超初心者キックボクシング 田口★	11:00 初心者キックボクシング 昇侍★	11:00 初心者キックボクシング 昇侍★	11:00 初心者キックボクシング 田口★				11		
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 open			12		
13	13:00 超初心者キックボクシング 野口★	13:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	13:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	13:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	13:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	初心者キック 馬詰★	超初心者キック 小椋★	超初心者キック 市川★	13		
14	14:00 ダイエットキック 野口★	14:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	14:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	14:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	14:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	初心者ボクシング 馬詰★	ダイエット キック 小椋★(体験)	ダイエット キック 小久江★(体験)	14		
15	15:00 上級キック 昇侍★★	15:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	15:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★	15:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	15:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	初心者ボクシング 馬詰★	初心者キック 小椋★	初心者キック 市川★	15		
16	16:00 ダイエットキック 昇侍★	16:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	16:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	16:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	16:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	初心者キック 馬詰★	ダイエット キック 小椋★(体験)	ダイエットキック 市川★(体験)	16		
17	17:00 超初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)	17:00 ダイエットボクシング 近藤★	17:00 超初心者ボクシング 近藤 敏展★	17:00 超初心者ボクシング 近藤 敏展★	17:00 超初心者ボクシング 近藤 敏展★	初心者 ボクシング 馬詰★	超初心者キック 小椋★	超初心者キック 小久江★	17		
18	18:00 キックボクシング無料体験 初回体験者優先(小森)	18:00 ダイエットキック 小椋★	18:00 初心者キックボクシング ★	18:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	18:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	17:50クラス終了 18:00close			18		
19	超初心者キック 昇侍★(体験)	初心者 ボクシング 小森★	19:00 初心者キックボクシング 小椋★	超初心者キック ★	初心者 ボクシング 近藤 敏展★	超初心者キック 小森★	初心者 ボクシング 岡本★	19:00 初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)	19		
20	初心者キック 昇侍★	ダイエット ボクシング 小森★	レディースキック 小椋★(体験)	ダイエット ボクシング 小椋★	レディースキック ★(体験)	ダイエット ボクシング 近藤 敏展★	レディースキック 小森★(体験)	ダイエット ボクシング 岡本★	初心者キック 昇侍★(体験)	初心者 キックボクシング 小柳★	20
21	中級キック 昇侍★(体験)	初心者 ボクシング 小森★	21:00 ダイエット キック 小椋★	21:00 超初心者 ボクシング 小柳★	21:00 ダイエット キック ★	21:00 超初心者 ボクシング 近藤 敏展★	21:00 ダイエット キック 小森★	21:00 超初心者 ボクシング 岡本★	中級者キック 昇侍★	ダイエット キック 小柳★	21
22	19:00 初心者キックボクシング 小森★								中級者キック 昇侍★	ダイエット キック 小柳★	22
23	22:50 クラス終了 23:00 close								23		