



# ★ファイティングラボ田町三田 11月時間割★

JR「田町駅」三田口徒歩6分！2016年7月リニューアルオープン！

まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】月曜～金曜 7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜 12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングマスパー 漆館★★	7:10 モーニングマスパー 浜田★★	7:10 モーニングマスパー 木内★★	7:10 モーニングマスパー 木内★★	7:10 モーニングマスパー 漆館★★			7
8	8:00 初心者キックボクシング 漆館★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 浜田★	8:00 初心者キックボクシング 木内★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 木内★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 漆館★(無料体験)			8
9	9:00 ダイエットキック 漆館★(無料体験)	9:00 初心者キックボクシング 浜田★(無料体験)	9:00 ダイエットキック 木内★(無料体験)	9:00 ダイエットキック 木内★(無料体験)	9:00 ダイエットキック 漆館★(無料体験)			9
10	10:00 ショートキック 漆館★	10:00 ダイエットキック 浜田★	10:00 寝技マット運動 木内★	10:00 寝技マット運動 木内★	10:00 ショートキック 漆館★			10
	10:30 マスパー 漆館★★		10:30 寝技初心者 木内★	10:30 寝技初心者 木内★	10:30 マスパー 漆館★★			
11	11:00 ダイエットキック 漆館★	11:00 初心者キックボクシング 浜田★	11:30 寝技スパー 木内★★	11:30 寝技スパー 木内★★	11:00 ダイエットキック 漆館★			11
					12:00 open			
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:10 ダイエットキック 木内★	12:10 ダイエットキック 木内★	12				
13	13:00 初心者キックボクシング 漆館★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 浜田★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 木内★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 木内★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 漆館★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 木内★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 木内★(無料体験)	13
14	14:00 ダイエットキック 漆館★	14:00 ダイエットキック 浜田★	14:00 ダイエットキック 木内★	14:00 ダイエットキック 木内★	14:00 ダイエットキック 漆館★	14:00 ダイエットキック 木内★	14:00 ダイエットキック 木内★	14
15	15:00 初心者キックボクシング 漆館★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 浜田★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 木内★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 木内★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 木内★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 木内★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 木内★(無料体験)	15
16	16:00 ダイエットキック 漆館★	16:00 ダイエットキック 浜田★	16:00 ダイエットキック 木内★	16:00 ダイエットキック 木内★	16:00 ダイエットキック 木内★(無料体験)	16:00 マスパーリング 木内★★	16:00 マスパーリング 木内★★	16
17	17:00 初心者キックボクシング 漆館★(無料体験)	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 寝技初心者 木内★	17:00 初心者キックボクシング 木内★	17:00 初心者キックボクシング 木内★	17:00 マスパーリング 木内★★	17:00 マスパーリング 木内★★	17
18	18:00 ダイエットボクシング 杉山★	18:00 ダイエットキック 和田★	18:00 ダイエットキック 北村★	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 ダイエットキック 小谷崎★	17:50クラス終了 18:00close		18
19	19:00 初心者ボクシング 杉山★	19:00 初心者キックボクシング 和田★	19:00 初心者キックボクシング 北村★	19:00 初心者キックボクシング ★	19:00 初心者キックボクシング 小谷崎★	※スパーリングに参加する場合は必ず マウスピース、膝当て(キックの場合) を着用してください。  ※力任せに攻撃をする方や、 インストラクターの指示に従わない方は 参加をお断りをする場合がございますので 予めご了承ください。		19
20	20:00 ダイエットボクシング 杉山★	20:00 ダイエットキック 和田★	20:00 初心者キックボクシング 北村★★	20:00 ダイエットボクシング ★	20:00 ダイエットボクシング 小谷崎★			20
21	21:00 初心者ボクシング 杉山★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 和田★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 北村★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング ★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 小谷崎★(無料体験)			21
22	22:00 マスパーリング 杉山★★	22:00 マスパーリング 和田★★	22:00 マスパーリング 北村★★	22:00 マスパーリング ★★	22:00 マスパーリング 小谷崎★★			22
23	22:50クラス終了 23:00 close							23