



★ファイティングラボ伊那箕輪 11月時間割★

駐車場完備！伊北インターから車で10分！

まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】変動あり、下記ご確認ください。日曜・祭日休館

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
				9 : 00 open				
9				9:00 ダイエットキック 田口★				
10				10:00 初心者ヨガ 田口★				
11								
12								
13								
		14 : 00 open			14 : 00 open			
14		14:00 ダイエットキック 田口★			14:00 初心者キックボクシング 田口★			
15		15:00 初心者ヨガ 田口★			15:00 初心者ヨガ 田口★			
16		16:00 フリートレーニング インストラクター不在			16:00 フリートレーニング インストラクター不在			
17		初心者キック 田口★	フリー トレーニング		初心者キック 田口★	フリー トレーニング		
18	キッズキック 田口	キックミット 田口		フリー トレーニング (~21:30まで可)	ボクシング ミット 田口		フリー トレーニング	キッズキック 田口
19	初心者キック 田口★	初心者 ボクシング 田口		初心者キック &ダイエット 田口★	ブラジリアン柔術 吉田★		20:00 アシュタンガヨガ初心者 田口★	初心者キック 石津★
20	20:00 ブラジリアン柔術 吉田★	ダイエットフィジカル ボクシング キックスパー 田口★★	初心者キック &ダイエット 田口★	ブラジリアン柔術 吉田★	20:00 アシュタンガヨガ初心者 田口★	キック初級★ ボクシング キックスパー 田口★★	19:00 フリートレーニング	
21	寝技スパー★★	寝技スパー★★	寝技スパーリング★★	寝技スパーリング★★	寝技スパーリング★★	寝技スパーリング★★	寝技スパーリング★★	
	21:30 クラス終了	21:25 クラス終了	21:30 クラス終了	21:30 クラス終了	21:30 クラス終了	21:30 クラス終了		

休館日
※日曜・祭日