



★ファイティングラボ仙台 11月時間割★

JR「仙台駅」西口徒歩7分！2階と3階で合わせて50坪！ウェイト設備も充実！

まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00～23:00 土曜 12:00～18:00 日曜 10:00～16:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキック 小原・佐々木★	7:10 モーニングキック 大泉★	7:10 モーニングキック 小原・佐々木★	7:10 モーニングキック 小原・佐々木★	7:10 モーニングキック 大泉★			7
8	8:00 超初心者キックボクシング 小原・佐々木★	8:00 超初心者キックボクシング 大泉★	8:00 超初心者キックボクシング 小原・佐々木★	8:00 超初心者キックボクシング 小原・佐々木★	8:00 超初心者キックボクシング 大泉★(無料体験)			8
9	9:00 キックボクシング 小原・佐々木★	9:00 キックボクシング 大泉★	9:00 キックボクシング 小原・佐々木★	9:00 超初心者ボクシング 小原・佐々木★	9:00 初心者ボクシング 大泉★			9
10	10:00 ダイエットキック 小原・佐々木★	10:00 ダイエットキック 大泉★	10:00 ダイエットキック 小原・佐々木★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 小原・佐々木★	10:00 ダイエットキック 大泉★		10:10 超初心者キック 小原★(体験)	10
11	11:00 超初心者キックボクシング 小原・佐々木★	11:00 超初心者キックボクシング 大泉★	11:00 超初心者キックボクシング 小原・佐々木★	11:00 超初心者キックボクシング 小原・佐々木★	11:00 超初心者キックボクシング 大泉★		超初心者キック 鈴木・小原・佐々木★	11
12	超初心者キック 小原・佐々木★	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 初心者キックボクシング 小原・佐々木★	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 初心者キックボクシング 大泉・安齋★(無料体験)	12:10 超初心者キック 高橋★(体験)	12:00	12
13	13:00 超初心者キックボクシング 安齋★	13:00 超初心者キックボクシング 高橋★	13:00 超初心者キックボクシング 高橋★	13:00 超初心者キックボクシング 小原・佐々木★	13:00 超初心者キックボクシング 高橋・安齋★(無料体験)	超初心者キック 鈴木&高橋★	ダイエットキック 鈴木・小原・佐々木★	13
14	ダイエットキック 鈴木★	14:00 超初心者キックボクシング 高橋★	14:00 超初心者キックボクシング 高橋★	14:00 初心者キックボクシング 小原・佐々木★	14:00 初心者キックボクシング 高橋・安齋★(無料体験)	14:00	14:00	14
15	超初心者キック 鈴木★	15:00 超初心者キックボクシング 高橋★	15:00 超初心者キックボクシング 高橋★	15:00 超初心者キックボクシング 小原・佐々木★	15:00 超初心者キックボクシング 安齋・高橋★(無料体験)	ダイエットキック 鈴木・高橋★	初心者キックボクシング 小原・鈴木・佐々木★	15
16	ダイエットキック 鈴木★	16:00 ダイエットキック 高橋★	16:00 ダイエットキック 高橋★	16:00 ダイエットキック 鈴木★	16:00 ダイエットキック 安齋・高橋★(無料体験)	初心者キック 鈴木★	初級キックスパー 高橋★	16
17	17:00 初心者キックボクシング 鈴木・高橋★(無料体験)	17:00 ダイエットキック 高橋★	17:00 ダイエットキック 高橋★	17:00 初心者キックボクシング 鈴木・高橋★(無料体験)	17:00 初心者キックボクシング 高橋★	17:00 ダイエットキック 鈴木・高橋★	15:50クラス終了 16:00close	17
18	18:00 超初心者キックボクシング 高橋・安齋★(無料体験)	18:00 超初心者キックボクシング 安齋★	初心者キック 鈴木★	18:00 ダイエットキック 高橋・安齋★(無料体験)	初心者キック 鈴木★	17:50クラス終了 18:00close		18
19	超初心者キック 鈴木★	初級フィジカル 高橋★(体験)	初心者キック 鈴木・高橋★ (無料体験)	18:00 ダイエットキック 高橋・安齋★(無料体験)	初心者キック 鈴木・高橋★ (無料体験)	19		19
20	超初心者キック 鈴木・高橋★ (無料体験)	初級フィジカル 高橋★(体験)	初心者キック 鈴木・高橋★ (無料体験)	18:00 ダイエットキック 高橋・安齋★(無料体験)	初心者キック 鈴木・高橋★ (無料体験)	19		20
21	ダイエットキック 鈴木・高橋★ (無料体験)	初級フィジカル 高橋★(体験)	初心者キック 鈴木・高橋★ (無料体験)	18:00 ダイエットキック 高橋・安齋★(無料体験)	初心者キック 鈴木・高橋★ (無料体験)	19		21
22	初心者キック 鈴木・高橋★	22:00 初級キックスパー 安齋・高橋★	初心者キック 鈴木・高橋★	18:00 ダイエットキック 高橋・安齋★(無料体験)	初心者キック 鈴木・高橋★ (無料体験)	19		22
23				22:50 クラス終了 23:00 close				23

★2のキックスパー参加する方は
ヒザ当て着用してください。