



★ファイティングラボ五反田 11月時間割★

JR「五反田駅」徒歩3分！2017年5月10日オープン！

まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】月曜～金曜7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:10 モーニングボクシング 長濱★	7:10 モーニングボクシング 鳥羽★	7:10 モーニングボクシング 鳥羽★	7:10 モーニングキック 岡山★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 長濱★			7	
8	8:00 初心者ボクシング 長濱★	8:00 初心者ボクシング 鳥羽★	8:00 初心者ボクシング 鳥羽★	8:00 超初心者キックボクシング 岡山★(無料体験)	8:00 初心者ボクシング 長濱★			8	
9	9:00 超初心者ボクシング 長濱★	9:00 超初心者ボクシング 鳥羽★	9:00 超初心者ボクシング 鳥羽★	9:00 初心者キックボクシング 岡山★(無料体験)	9:00 超初心者ボクシング 長濱★			9	
10	10:00 ダイエットボクシング 長濱★	10:00 ダイエットボクシング 鳥羽★	10:00 ダイエットボクシング 鳥羽★	10:00 ダイエットキック 岡山★(無料体験)	10:00 ダイエットボクシング 長濱★			10	
11	11:00 超初心者ボクシング 長濱★	11:00 超初心者ボクシング 鳥羽★	11:00 超初心者ボクシング 鳥羽★	11:00 超初心者キックボクシング 岡山★	11:00 超初心者ボクシング 長濱★			11	
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 open		12	
13	13:00 ダイエットキック 石谷★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 松本★	13:00 ダイエットキック 石谷★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 岡山★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 石谷★(無料体験)	ダイエットキック 重吉★	マスボクシング 近藤★★	12:10 キックボクシング無料体験 初回体験者限定★工藤洋平	13
14	14:00 超初心者キックボクシング 石谷★(無料体験)	14:00 超初心者ムエタイ 松本★	14:00 超初心者キックボクシング 石谷★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 岡山★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 石谷★(無料体験)	ダイエット ボクシング 近藤★	フリー&ミット 重吉★	14:00 初級グループキック 工藤洋平★	14
15	15:00 初心者キックボクシング 石谷★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 松本★	15:00 初心者キックボクシング 石谷★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 岡山★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 石谷★(無料体験)	初心者キック 重吉★	フリー&ミット 近藤★	15:00 ダイエットボクシング 工藤洋平★	15
16	16:00 ダイエットキック 石谷★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 松本★	16:00 ダイエットキック 石谷★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 岡山★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 石谷★(無料体験)	ダイエット ボクシング 近藤★	フリー&ミット 重吉★	16:00 ダイエットキック 工藤洋平★	16
17	17:00 超初心者キックボクシング 石谷★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 松本★	17:00 超初心者ボクシング 杉山★	17:00 超初心者キックボクシング 久保★	17:00 超初心者キックボクシング 石谷★	17:00 マスボクシング 近藤★重吉★★		17:00 マスボクシング 工藤洋平★★	17
18	18:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定()	18:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(松本)	18:00 ボクシング無料体験 初回体験者限定(杉山)	18:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(久保)	18:00 ボクシング無料体験 初回体験者限定(吉越)	17:50クラス終了 18:00close		18	
19	19:00 初級グループボクシング 石谷★	19:00 初級グループボクシング 村山★	初級グループ ボクシング ★杉山	フリー&ミット 村山★	19:00 初級グループキック 久保★	19:00 初級グループボクシング 吉越★		19	
20	20:00 ダイエットキック 石谷★	超初心者 ムエタイ 松本★	マスボクシング 村山★★	ダイエット ボクシング 杉山★	マスボクシング 杉山★★	20:00 ダイエットボクシング 吉越★		20	
21	21:00 初心者ボクシング 石谷★(無料体験)	初心者 ボクシング 村山★	フリー&ミット 松本★	初心者 ボクシング 杉山★(体験)	フリー&ミット 村山★	21:00 初心者キックボクシング 久保★(無料体験)		21	
22	22:00 ダイエットキック 石谷★	22:00 ダイエットボクシング 村山★	マスボクシング 村山★★	ダイエット ボクシング 杉山★	22:00 キックマスパ 久保★★	22:00 フリー&ミット 吉越★		22	
23	22:50 クラス終了 23:00 close								23

※スパリング、マスクラスに参加する場合は必ずマウスピース、膝当て(キックの場合)を着用してください。

※力任せに攻撃をする方や、インストラクターの指示に従わない方は参加をお断りをする場合がございますので予めご了承ください。