



まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキック 池田進人★	7:10 モーニングキック 村山★	7:10 モーニングキック 片島★	7:10 モーニングキック 森貴慎★	7:10 モーニングキック 片島★		7	
8	8:00 初心者キックボクシング 池田進人★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 村山★	8:00 初心者キックボクシング 片島★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 森貴慎★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 片島★(無料体験)		8	
9	9:00 超初心者キックボクシング 池田進人★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 村山★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 片島★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 森貴慎★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 片島★(無料体験)		9	
10	10:00 朝ヨガ ゆか★	10:00 ダイエットキック 村山★	10:00 ダイエットキック 片島★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 森貴慎★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 片島★(無料体験)		10	
11	11:00 ヨガ ゆか★	11:00 English Kick 村山★	11:00 超初心者キックボクシング 片島★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 森貴慎★	11:00 超初心者キックボクシング 片島★		11	
12	12:00 ダイエットキック 池田進人★(無料体験)	12:00 超初心者キックボクシング 村山★(無料体験)	12:00 超初心者キックボクシング 片島★(無料体験)	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 open 12:10 start ダイエットキック 村山★ 12:10 初心者キック 千葉明寛(体験) (9日30日)★ English Kick 村山★ フリー＆ミット 村山・ 千葉明寛 (9日30日) 〇〇 (2日16日23日) ダイエットキック 千葉明寛(体験) (9日30日)★ 初心者キック 村山★(体験) 初心者キック 千葉明寛 (9日30日)★	12:10 超初心者キックボクシング 池田進人★	12
13	13:00 超初心者キックボクシング 池田進人★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 千葉明寛★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 千葉明寛★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 森貴慎★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 片島★(無料体験)		13:00 有酸素キック(3日休講) 池田進人★(無料体験)	13
14	14:00 超初心者キックボクシング 森貴慎★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 千葉明寛★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 千葉明寛★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 森貴慎★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 片島★(無料体験)		14:00 ダイエットキック 池田進人★(無料体験)	14
15	15:00 初心者キックボクシング 森貴慎★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 千葉明寛★(無料体験)	15:00 護身術 千葉明寛★	15:00 初心者キックボクシング 森貴慎★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 片島★(無料体験)		15:00 超初心者キックボクシング 池田進人★(無料体験)	15
16	16:00 ダイエットキック 森貴慎★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 千葉明寛★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 千葉明寛★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 千葉明寛★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 片島★(無料体験)		16:00 初心者キックボクシング 池田進人★(無料体験)	16
17	17:00 超初心者キックボクシング 森貴慎★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 千葉明寛★	17:00 超初心者キックボクシング 千葉明寛★	17:00 超初心者キックボクシング 千葉明寛★	17:00 超初心者キックボクシング 片島★(無料体験)	フリー＆ミット 池田進人★	17	
18	18:00 超初心者キックボクシング 池田進人★(無料体験)	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 ヨガ ゆか★	18:00 超初心者キックボクシング 池田進人★(無料体験)	17:50クラス終了 18:00close		18
19	ダイエットキック 森貴慎★ (体験)	19:00 超初心者キックボクシング 千葉明寛★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 千葉明寛★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 千葉明寛★(無料体験)	19:00 ダイエットキック 池田進人★(無料体験)	※ヨガクラスの時間はサンドバッグの使用、 及び自主練習はできません。		19
20	有酸素キック 池田★ (4日、24日休講)	フリー＆ミット 池田・ 森貴慎 (4日休講)	ダイエットキック 辻★(体験)	20:00 ダイエットキック 辻★(体験)	20:00 ダイエットキック 辻★(体験)	20:00 有酸素キック 池田進人★	※ファイトフィットはマスパーは禁止です。 対人練習を行う場合は、必ずインストラクター の管理のもと行ってください。	20
21	初心者キック 森貴慎★ (体験)	初心者キック 千葉明寛★ (体験)	フリー＆ミット 千葉明寛 ・辻	初心者キック 千葉明寛★ (体験)	フリー＆ミット 千葉明寛 ・辻	21:00 初心者キックボクシング 池田進人★(無料体験)		21
22	フリー＆ミット 森貴慎	初心者キック 辻★	初心者キック 辻★	初心者キック 辻★	初心者キック 辻★	フリー＆ミット 池田進人		22
23	22:50 クラス終了 23:00 close							23