



★ファイトフィット秋葉原 11月時間割★

JR秋葉原駅昭和通り口徒歩3分！朝活、朝格、朝7:00～23:00まで年中無休！！
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 月～金曜7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:10 モーニングキック 遠藤★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング ★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング ★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング ★(無料体験)	7:10 モーニングキック 遠藤★(無料体験)	※ファイトフィットはマスパワーは禁止です。 対人練習を行う場合は、必ずインストラクター の管理のもと行ってください。		7	
8	8:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)	8:00 超初心者ボクシング ★(無料体験)	8:00 超初心者ボクシング ★(無料体験)	8:00 超初心者ボクシング ★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)			8	
9	9:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)	9:00 超初心者ボクシング ★(無料体験)	9:00 超初心者ボクシング ★(無料体験)	9:00 超初心者ボクシング ★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)			9	
10	10:00 初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)	10:00 初心者ボクシング ★(無料体験)	10:00 初心者ボクシング ★(無料体験)	10:00 超初心者ボクシング ★(無料体験)	10:00 初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)			10	
11	11:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)	11:00 超初心者ボクシング ★(無料体験)	11:00 超初心者ボクシング ★(無料体験)	11:00 超初心者ボクシング ★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)			11	
						12:00 open			
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 超初心者ボクシング 森口★(無料体験)	12:00 超初心者ボクシング 森口★(無料体験)	12	
13	13:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)	13:00 超初心者ボクシング 森口★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング kazu★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング kazu★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)	13:00 超初心者ボクシング 森口★(無料体験)	13:00 超初心者ボクシング 森口★(無料体験)	13	
14	14:00 ダイエットキック 遠藤★(無料体験)	14:00 ダイエットボクシング 森口★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング kazu★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング kazu★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)	14:00 超初心者ボクシング 森口★(無料体験)	14:00 超初心者ボクシング 森口★(無料体験)	14	
15	15:00 初心者キックボクシング 和田★(無料体験)	15:00 初心者ボクシング 森口★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング kazu★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング kazu★(無料体験)	15:00 超初心者ボクシング 杉山★(無料体験)	15:00 超初心者ボクシング 森口★(無料体験)	15:00 超初心者ボクシング 森口★(無料体験)	15	
16	16:00 初心者キックボクシング 和田★(無料体験)	16:00 初心者ボクシング 森口★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング kazu★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング kazu★(無料体験)	16:00 超初心者ボクシング 杉山★(無料体験)	初級 グループキック 浦辺★(体験)	フリー&ミット 森口★	16:00 超初心者ボクシング 森口★(無料体験)	16
17	17:00 超初心者キックボクシング 和田★(無料体験)	17:00 初心者ボクシング 森口★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング kazu★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング kazu★(無料体験)	17:00 超初心者ボクシング 杉山★(無料体験)	初級グループ ボクシング 森口★(体験)	フリー&ミット 浦辺★	17:00 超初心者ボクシング 森口★(無料体験)	17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:50クラス終了 18:00close		18	
19	19:00 超初心者キックボクシング 清水★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 浦辺★(無料体験)	19:00 超初心者ボクシング 清水★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 清水★(無料体験)	19:00 超初心者ボクシング 杉山★(無料体験)	18:30 インストラクタースクール 理念・注意事項 ステップ 1 森口		19	
20	20:00 超初心者キックボクシング 清水★(無料体験)	20:00 超初心者キックボクシング 浦辺★(無料体験)	20:00 超初心者ボクシング 清水★(無料体験)	20:00 超初心者キックボクシング 清水★(無料体験)	20:00 超初心者ボクシング 杉山★(無料体験)			20:00 インストラクタースクール シャドー、クラス進行	20
21	21:00 中級キックボクシング (90分クラス) 清水★★	21:00 中級キックボクシング 浦辺★★	21:00 中級ボクシング 清水★★	21:00 中級キックボクシング 清水★★	21:00 中級ボクシング 杉山★★	21:00 インストラクタースクール ミット、サンドバッグ進行		21	
22	フリー&ミット 清水★	22:00 フリー&ミット 浦辺★	22:00 フリー&ミット 清水★	22:00 フリー&ミット 清水★	22:00 フリー&ミット 杉山★			22	
23	22:50 クラス終了 23:00 close							23	