



★ファイトフィット渋谷宇田川町 11月時間割★

JR「渋谷駅」から徒歩5分！2019年4月3日オープン！
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00~23:00 土曜 9:00~18:00 日曜 9:00~18:00 (年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:10 モーニングボクシング 福井★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 福井★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 福井★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 福井★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 福井★(無料体験)	9:00 open		7	
8	8:00 超初心者ボクシング 福井★(無料体験)	8:00 超初心者ボクシング 福井★(無料体験)	8:00 超初心者ボクシング 福井★(無料体験)	8:00 超初心者ボクシング 福井★(無料体験)	8:00 超初心者ボクシング 福井★(無料体験)			8	
9	9:00 ボクシング無料体験 初回体験者優先(福井)	9:00 ボクシング無料体験 初回体験者優先(福井)	9:00 ボクシング無料体験 初回体験者優先(福井)	9:00 ボクシング無料体験 初回体験者優先(福井)	9:00 ボクシング無料体験 初回体験者優先(福井)	9:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(松田)	9:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(藤井重)	9	
10	10:00 ダイエットボクシング 福井★(無料体験)	10:00 ダイエットボクシング 福井★(無料体験)	10:00 ダイエットボクシング 福井★(無料体験)	10:00 ダイエットボクシング 福井★(無料体験)	10:00 ダイエットボクシング 福井★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 松田★	ストレッチ 藤井・野村★ フリー&ミット 藤井・野村★	10	
11	11:00 超初心者ボクシング 福井★	11:00 超初心者ボクシング 福井★	11:00 超初心者ボクシング 福井★	11:00 超初心者ボクシング 福井★	11:00 超初心者ボクシング 福井★	11:00 ネイチャーヨガ 三澤★(2日休講)	11:00 暗闇サーキットボクシング 藤井重★	11	
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 初心者キックボクシング 岩佐★	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12	
13	13:00 超初心者ボクシング 福井★	13:00 超初心者ボクシング 福井★	13:00 超初心者ボクシング 福井★	13:00 超初心者ボクシング 福井★	13:00 超初心者ボクシング 福井★	初心者キック 松田★	キックボクシング 初回体験者限定 (岩佐)	13:00 ストレッチ 藤井・野村★ フリー&ミット 藤井・野村★	
14	14:00 初心者ボクシング 福井★(無料体験)	14:00 初心者ボクシング 福井★(無料体験)	14:00 初心者ボクシング 福井★(無料体験)	14:00 初心者ボクシング 福井★(無料体験)	14:00 初心者ボクシング 福井★(無料体験)	超初心者 キック 岩佐★	キックボクシング 初回体験者限定 (松田)	14:00 初心者ボクシング 藤井重★(無料体験)	
15	15:00 ダイエットボクシング 福井★	15:00 ダイエットボクシング 福井★	15:00 ダイエットボクシング 福井★	15:00 ダイエットボクシング 福井★	15:00 ダイエットボクシング 福井★	ダイエット キック 松田★	キックボクシング 初回体験者限定 (岩佐)	15:00 超初心者キックボクシング 藤井重★(無料体験)	
16	16:00 超初心者キックボクシング 藤井重★(無料体験)	16:00 超初心者ボクシング 山口★	16:00 超初心者キックボクシング 藤井重★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 藤井重★(無料体験)	16:00 超初心者ボクシング 福井★	超初心者 キック 岩佐★	キックボクシング 初回体験者限定 (松田)	16:00 超初心者ボクシング 藤井重★(無料体験)	
17	17:00 ダイエットキック 藤井重★	17:00 ダイエットボクシング 山口★(無料体験)	17:00 ダイエットキック 藤井重★	17:00 ダイエットキック 藤井重★	17:00 超初心者キックボクシング 荒井★	初心者キック 松田★	キックボクシング 初回体験者限定 (岩佐)	17:00 ダイエットキック 藤井重★	
18	キックボクシング体験 初回体験者優先(藤井)	18:00 コアメイクヨガ 三澤★(5日休講)	18:00 初心者キックボクシング 藤井重★(無料体験)	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 ダイエットキック 荒井★(無料体験)	17:50クラス終了 18:00close		18	
19	19:00 超初心者キックボクシング 小椋★(無料体験)	超初心者 キック 久保★	キックボクシング 初回体験者限定 (山口)	19:00 超初心者ボクシング 森★(無料体験)	19:00 超初心者ボクシング 藤井重★(無料体験)	初心者キック 荒井★	キックボクシング 初回体験者限定 (和田)	19	
20	初心者 ボクシング 藤井★	キックボクシング 初回体験者限定 (小椋)	レディースキック 久保★(体験)	20:00 暗闇サーキットボクシング 藤井重・森★	20:00 有酸素キック 藤井重★	初心者キック 和田★	キックボクシング 初回体験者限定 (荒井)	20	
21	超初心者 キック 小椋★	キックボクシング 初回体験者限定 (藤井)	初級フィジカル 久保★	初心者 ボクシング 森★	キックボクシング 初回体験者限定 (藤井)	21:00 超初心者キックボクシング 藤井重★(無料体験)	初心者キック 荒井★	キックボクシング 初回体験者限定 (和田)	
22	初心者 ボクシング 藤井★	フリー&ミット 小椋★	パンチ テクニク 山口★	フリー&ミット 久保★	ダイエット キック 藤井★	フリー&ミット 森★	22:00 フリー&ミット 藤井重★	ダイエット キック 和田★	フリー&ミット 荒井★
23	22:50 クラス終了 23:00 close								23

※有酸素キック、暗闇サーキットボクシングの
 時間は、大きな音の出るトレーニングは
 出来ません。

ご理解、ご協力お願いします。