



★ファイトフィット横浜ポートサイド 11月時間割★

2018年2月22日オープン！JR「横浜駅」北改札から徒歩5分！
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 月～金曜7:00～23:00 土曜9:00～18:00 日曜9:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜				
7	7:10 モーニングキック 吉田幸司★(無料体験)	7:10 モーニングキック 我謝★(無料体験)	7:10 モーニングキック 砂山★(無料体験)	7:10 モーニングキック ハリイ★(無料体験)	7:10 モーニングキック 砂山★(無料体験)			7			
8	8:00 ダイエットキック 吉田幸司★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 我謝★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 砂山★(無料体験)	8:00 ダイエットキック ハリイ★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 砂山★(無料体験)	9:00 open		8			
9						9:00 ダイエットキック 照井★(無料体験)	9:00 グループキック 砂山★	9			
10	10:00 超初心者キックボクシング 吉田幸司★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 我謝★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 砂山★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング ハリイ★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 砂山★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 照井★(無料体験)	10:00 初心者キックボクシング 砂山★	10			
11	11:00 初心者キックボクシング 吉田幸司★	11:00 初心者キックボクシング 我謝★	11:00 初心者キックボクシング 砂山★	11:00 初心者キックボクシング ハリイ★	11:00 初心者キックボクシング 砂山★	11:00 初心者キックボクシング 照井★(無料体験)	11:00 ダイエットボクシング 砂山★	11			
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12			
13	13:00 ダイエットキック 吉田幸司★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 我謝★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 砂山★(無料体験)	13:00 ダイエットキック ハリイ★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 砂山★(無料体験)	13:00 初心者ボクシング 照井★(体験)	初心者キック 照井★	フリー&ミット 砂山★	13		
14	14:00 超初心者キックボクシング 吉田幸司★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 我謝★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 砂山★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング ハリイ★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 砂山★(無料体験)	14:00 有酸素ボクシング 照井★(体験)	初心者キック 砂山★	フリー&ミット 照井★	14		
15	15:00 初心者キックボクシング 吉田幸司★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング ハリイ永田★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 砂山★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 照井★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 砂山★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 照井★(無料体験)	ダイエット キック 照井★	寝技初心者 砂山★	15		
16	16:00 ダイエットキック 照井★(無料体験)	16:00 ダイエットキック ハリイ★(無料体験)	16:00 ダイエットキック ハリイ★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 照井★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 照井★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 照井★(無料体験)	グループキック 砂山★(体験)	フリー&ミット 照井★	16		
17	17:00 超初心者キック 照井★	17:00 超初心者ボクシング ハリイ★	超初心者キック 北島★	フリー&ミット ハリイ★	17:00 超初心者キック 照井★	17:00 超初心者ボクシング 北嶋	17:00 初心者キックボクシング 照井★(無料体験)	グループキック 砂山★(体験)	フリー&ミット 照井★	17	
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 ダイエットキック 木下★(無料体験)	18:00 ダイエットボクシング 北嶋★(無料体験)	18:00 ダイエットボクシング 笠島★(無料体験)	18:00 ダイエットボクシング 木下	17:50クラス終了 18:00close		18			
19	超初心者キック 照井★(体験)	フリー&ミット 笠島★	初心者キック ハリイ★	フリー&ミット 木下★	有酸素 ボクシング ハリイ★(体験)	フリー&ミット 北島★	有酸素 ボクシング 照井★(体験)	フリー&ミット 笠島★	超初心者キック 北嶋★(体験)	フリー&ミット 北嶋★	19
20	有酸素 ボクシング 照井★(体験)	ダイエット ボクシング 笠島★	有酸素 ボクシング 木下★(体験)	フリー&ミット ハリイ★	初級 フィジカル 北嶋★	ダイエット ボクシング ハリイ★	ダイエットキック 照井★(体験)	フリー&ミット 笠島★	有酸素 ボクシング 木下★(体験)	フリー&ミット 北嶋&笠島★	20
21	超初心者キック 照井★(体験)	21:00	初心者キック ハリイ★	21:00	超初心者キック ハリイ★(体験)	21:00	超初心者キック 照井★(体験)	21:00	21:00	フィジカル クラス 北嶋★	21
22	初心者キック 照井★	フリー&ミット 笠島★	初心者キック 木下★	フリー&ミット 木下&ハリイ★	初心者キック ハリイ★	超初心者 ボクシング 北嶋★	初心者キック 照井★	フリー&ミット 笠島★	ダイエット ボクシング 笠島★	フリー&ミット 北嶋★	22
23	22:50 クラス終了 23:00 close								23		