



★ファイトフィット新宿西口駅前 11月時間割★

JR新宿駅西口徒歩3分！朝活、朝格、朝7:00～23:00まで年中無休！！

まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

※ファイトフィットはマスパーは禁止です。対人練習を行う場合は、必ずインストラクターの管理のもと行ってください。

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜							
7	7:10 モーニングキック 伊東★	7:10 モーニングキック 伊東★	7:10 モーニングキック 伊東★	7:10 モーニングボクシング 出田★	7:10 モーニングボクシング 出田★	7:10 モーニングキック 平山★	7:10 モーニングキック 植田★	7						
8	8:00 キックボクシング 伊東★	8:00 キックボクシング 伊東★	8:00 キックボクシング 伊東★	8:00 ボクシング 出田★	8:00 ボクシング 出田★	8:00 キックボクシング 平山★	8:00 キックボクシング 植田★	8						
9	9:00 超初心者キックボクシング 伊東★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 伊東★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 伊東★(無料体験)	9:00 超初心者ボクシング 出田★	9:00 超初心者ボクシング 出田★	9:00 超初心者キックボクシング 平山★	9:00 超初心者キックボクシング 植田★	9						
10	10:00 ダイエットキック 伊東★	10:00 ダイエットキック 伊東★	10:00 ダイエットキック 伊東★	10:00 ダイエットボクシング 出田★	10:00 ダイエットボクシング 出田★	10:00 ダイエットキック 平山★	超初心者キック 中桐★(体験)	フリー&ミット 植田★	10					
11							初心者キック 中桐★	ダイエット キック 植田★	11					
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	超初心者キック 中桐★(体験)	初心者 ボクシング 相馬★	超初心者 ボクシング 森光★	ダイエットキック 中桐★(体験)	12				
13	13:00 超初心者キックボクシング 伊東★	13:00 超初心者キックボクシング 伊東★	13:00 超初心者キックボクシング 伊東★	13:00 超初心者キックボクシング 与那覇★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 富田★(無料体験)	初心者キック 中桐★	超初心者 ボクシング 相馬★	13:00 超初心者ボクシング 森光★(無料体験)		13				
14	14:00 ダイエットキック 伊東★(無料体験)	14:00 ダイエットキック 伊東★(無料体験)	14:00 ダイエットキック 伊東★(無料体験)	14:00 ダイエットキック 与那覇★	14:00 ダイエットキック 富田★	ダイエットキック 中桐★(体験)	初心者 ボクシング 相馬★	初心者 ボクシング 森光★	ダイエットキック 中桐★	14				
15	15:00 ダイエットキック 伊東★	15:00 ダイエットキック 伊東★	15:00 ダイエットキック 伊東★		15:00 ダイエットキック 富田★	ダイエットキック 中桐★	ダイエット ボクシング 相馬★	超初心者 ボクシング 森光★(体験)	初心者キック 中桐★	15				
16	16:00 超初心者キックボクシング 植田★	16:00 キックボクシング 伊東★	16:00 初心者ボクシング 菅★	16:00 超初心者キックボクシング 与那覇★	16:00 キックボクシング 富田★	初心者キック 中桐★(体験)	超初心者 ボクシング 相馬★	16:00 初心者 ボクシング 森光★	ダイエットキック 中桐★(体験)	16				
17	17:00 超初心者キックボクシング 植田★	17:00 超初心者ボクシング 箕浦★	17:00 超初心者ボクシング 菅★	17:00 超初心者キックボクシング 与那覇★	17:00 超初心者キックボクシング 富田★	17:00 初心者ボクシング 相馬★		超初心者キック 中桐★		17				
18	18:00 ダイエットキック 平山★	18:00 ダイエットボクシング 箕浦★	18:00 ダイエットキック 与那覇★(無料体験)	18:00 ダイエットキック 与那覇★	18:00 ダイエットキック 平山★	18:00 ダイエットキック 中桐★		18:00 ダイエットキック 中桐★		18				
19	フリー&ミット 平山★	超初心者キック 植田★	19:00 超初心者ボクシング 箕浦★(無料体験)	超初心者キック 石橋★	フリー&ミット 与那覇★	19:00 超初心者ボクシング 箕浦★(無料体験)	初心者キック 庭野★	フリー&ミット 平山★	超初心者 ボクシング 森光★(体験)	超初心者キック 中桐★(体験)	フリー&ミット 庭野★	19:00 超初心者キックボクシング 中桐★(無料体験)	19	
20	初心者 キック 平山★	フリー&ミット 植田★	20:00 初心者ボクシング 箕浦★	フリー&ミット 石橋★	超初心者キック 与那覇★(体験)	超初心者キック 与那覇★	初心者 ボクシング 箕浦★	フリー&ミット 庭野★	ダイエット キック 平山★	超初心者 ボクシング 森光★	初心者キック 中桐★	超初心者キック 庭野★	20:00 初心者ボクシング 箕浦★	20
21	フリー&ミット 平山★	ダイエットキック 植田★	21:00 ダイエットボクシング 箕浦★(無料体験)	ダイエットキック 石橋★	フリー&ミット 与那覇★	21:00 ダイエットボクシング 箕浦★	超初心者キック 庭野★	初心者 ボクシング 森光★	超初心者キック 中桐★(体験)	フリー&ミット 庭野★	21:00 ダイエットボクシング 箕浦★		21	
22	初心者 キック 平山★	フリー&ミット 植田★	22:00 超初心者ボクシング 箕浦★	フリー&ミット 石橋★	超初心者キック 与那覇★	22:00 超初心者ボクシング 箕浦★	初心者キック 庭野★	超初心者 ボクシング 森光★	初心者キック 中桐★	超初心者キック 庭野★	22:00 超初心者ボクシング 箕浦★		22	
23	22:50 クラス終了 23:00 close								23					