



★ファイトフィットスタジオ荻窪 11月時間割★

JR「荻窪駅」徒歩1分！2018年12月1日オープン！
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00~23:00 土曜10:00~18:00 日曜10:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:10 モーニングボクシング 野田賢史★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 野田賢史★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 山口温志★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 野田賢史★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 山口温志★(無料体験)			7	
8	8:00 ダイエットキック 野田賢史★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 野田賢史★(無料体験)	8:00 初心者ボクシング 山口温志★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 野田賢史★(無料体験)	8:00 初心者ボクシング 山口温志★(無料体験)			8	
9	9:00 無料体験者優先 野田★(超初心者ボクシング)	9:00 無料体験者優先 野田★(超初心者キック)	9:00 無料体験者優先 山口★(超初心者ボクシング)	9:00 無料体験者優先 野田★(超初心者キック)	9:00 無料体験者優先 山口★(超初心者ボクシング)	9:00 ボクシング無料体験 初回体験者限定(安田)	9:00 キック無料体験 初回体験者限定(安田)	9	
10	10:00 ダイエットキック 野田賢史★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 野田賢史★(無料体験)	10:00 ヨガ MAKI★	10:00 ダイエットキック 野田賢史★(無料体験)	10:00 ヨガ MAKI★	10:00 open		10	
11	11:00 超初心者ボクシング 野田賢史★	11:00 超初心者ボクシング 野田賢史★	11:00 超初心者ボクシング 山口温志★	11:00 超初心者ボクシング 野田賢史★	11:00 超初心者ボクシング 山口温志★	11:00 ダイエットボクシング 吉越・安田★(無料体験)		11	
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 キック無料体験 初回体験者限定(野田)	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 キック無料体験 初回体験者限定(野田)	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 ダイエットキック 安田★(無料体験)	12:00 ダイエットキック 安田★	12:00 初回体験者限定 キック無料体験 山縣★	
13	13:00 ダイエットキック 野田賢史★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 安田★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 山口温志★(無料体験)	13:00 ベリーダンス yuie★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 山口温志★(無料体験)	13:00 フィジカルボクシング 吉越★(無料体験)	13:00 フリー&ミット 安田★	13:00 初心者キック 山縣★(体験)	
14	14:00 無料体験者優先 野田★(超初心者キック)	14:00 無料体験者優先 安田・野田★(超初心者キック)	14:00 無料体験者優先 白石★(超初心者キック)	14:00 超初心者ボクシング 野田・安藤★(無料体験)	14:00 無料体験者優先 山口★(超初心者キック)	14:00 初回体験者限定 キック無料体験 吉越★	14:00 Sタイムフィジカル 安田★ Sタイムキック 安田★	14:00 Sタイムフィジカル 安田★ Sタイムキック 安田★	14:00 初回体験者限定 キック無料体験 山縣★
15	15:00 初心者キックボクシング 安田★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 安田★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 白石★(無料体験)	15:00 ストレッチ&フィジカル yuie★(無料体験)	15:00 初心者ボクシング 山口温志★(無料体験)	15:00 ダイエットキック 吉越★(体験)	15:00 フリー&ミット 安田★	15:00 フリー&ミット 安田★	15:00 初心者キック 山縣★(体験)
16	16:00 ダイエットキック 安田★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 安田★(無料体験)	16:00 リラックスヨガ MAKI★	16:00 有酸素ダンス 安藤★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 山口温志★(無料体験)	16:00 初回体験者限定 キック無料体験 吉越★	16:00 超初心者キック 安田★	16:00 ダイエット ボクシング 安田★	16:00 初回体験者限定 キック無料体験 山縣★
17	17:00 超初心者キックボクシング 安田★(無料体験)	17:00 有酸素ダンス 安藤★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 安田★(無料体験)	17:00 超初心者ボクシング 山口・安藤★(無料体験)	17:00 超初心者ボクシング 山口温志★(無料体験)	17:00 パンチ テクニク 吉越★★	17:00 ダイエットキック 安田★	17:00 ダイエットキック 安田★	17:00 キック テクニク 山縣★★
18	18:00 無料体験者優先 山口★(超初心者ボクシング)	18:00 ストレッチ&フィジカル 安藤★(無料体験)	18:00 ショートタイムフィジカル 安田・白石★ ショートタイムキック 安田・白石★	18:00 無料体験者優先 山口★(超初心者ボクシング)	18:00 無料体験者優先 藤井重★(超初心者キック)	17:50クラス終了 18:00close			
19	19:00 超初心者 キック 安田★(体験)	19:00 フリー&ミット 山口★	19:00 超初心者キックボクシング 安田・安藤★(無料体験)	19:00 超初心者 キック 白石★	19:00 ベリーダンス yuie★(無料体験)	19:00 初回体験者限定 キック無料体験 藤井重★	19:00 ダイエット ボクシング 野田★	※テクニククラスは、 ディフェンス練習をメインにした対人練習です ※ベリーダンスの時間は、ミット、 縄跳びのような、大きな音のする練習は 禁止です。 ※大きな音、声を出さなければ、シャドーや 筋トレ、ストレッチは可能です。 ご理解、ご協力お願いします。	
20	20:00 初回体験者限定 キック無料体験 安田★	20:00 ダイエット ボクシング 山口★	20:00 ダイエットキック 安田★(体験)	20:00 ストレッチ& フィジカル 安藤★	20:00 有酸素キック 白石★(無料体験)	20:00 フィジカルボクシング 山口温志★(無料体験)	20:00 有酸素ボクシング 藤井重★		
21	21:00 超初心者キック 安田★(体験)	21:00 パンチ テクニク 山口★★	21:00 ベリーダンス yuie★(無料体験)	21:00 超初心者キック 安田★(体験)	21:00 キック テクニク 白石★★	21:00 ダイエット ボクシング 山口★(体験)	21:00 ストレッチ& フィジカル 安藤★	21:00 パンチ テクニク 藤井重★★	21:00 超初心者 ボクシング 野田★(体験)
22	22:00 ショートタイムキック 安田・山口★ フリー&ミット 安田・山口★	22:00 ショートタイムキック 安藤・安田★ フリー&ミット 安藤・安田★	22:00 ショートタイムキック 白石・安田★ フリー&ミット 白石・安田★	22:00 ショートタイムキック 山口★ フリー&ミット 山口★	22:00 ショートタイムキック 藤井・野田★ フリー&ミット 藤井・野田★				
23	22:50 クラス終了 23:00 close								23