



# ★ファイティングラボ田町三田 10月時間割★

JR「田町駅」三田口徒歩6分！2016年7月リニューアルオープン！  
まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】月曜～金曜 7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜 12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:10 モーニングマススパー 漆館★★	7:10 モーニングマススパー 浜田★★	7:10 モーニングマススパー 木内★★	7:10 モーニングマススパー 木内★★	7:10 モーニングマススパー 漆館★★			7	
8	8:00 初心者キックボクシング 漆館★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 浜田★	8:00 初心者キックボクシング 木内★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 木内★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 漆館★(無料体験)			8	
9	9:00 ダイエットキック 漆館★(無料体験)	9:00 初心者キックボクシング 浜田★(無料体験)	9:00 ダイエットキック 木内★(無料体験)	9:00 ダイエットキック 木内★(無料体験)	9:00 ダイエットキック 漆館★(無料体験)			9	
10	10:00 ショートキック 漆館★ 10:30 マススパー 漆館★★	10:00 ダイエットキック 浜田★	10:00 寝技マット運動 木内★ 10:30 寝技初心者	10:00 寝技マット運動 木内★ 木内★	10:00 ショートキック 漆館★ 10:30 マススパー 漆館★★			10	
11	11:00 ダイエットキック 漆館★	11:00 初心者キックボクシング 浜田★	11:30 寝技スパー 木内★★	11:30 寝技スパー 木内★★	11:00 ダイエットキック 漆館★			11	
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:10 ダイエットキック 木内★	12:10 ダイエットキック 木内★	12	
13	13:00 初心者キックボクシング 漆館★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 浜田★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 木内★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 木内★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 漆館★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 木内★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 木内★(無料体験)	13	
14	14:00 ダイエットキック 漆館★	14:00 ダイエットキック 浜田★	14:00 ダイエットキック 木内★	14:00 ダイエットキック 木内★	14:00 ダイエットキック 漆館★	14:00 ダイエットキック 木内★	14:00 ダイエットキック 木内★	14	
15	15:00 初心者キックボクシング 漆館★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 浜田★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 木内★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 木内★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 木内★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 木内★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 木内★(無料体験)	15	
16	16:00 ダイエットキック 漆館★	16:00 ダイエットキック 浜田★	16:00 ダイエットキック 木内★	16:00 ダイエットキック 木内★	16:00 ダイエットキック 木内★(無料体験)	16:00 マススパーリング 木内★★	16:00 マススパーリング 木内★★	16	
17	17:00 初心者キックボクシング 漆館★(無料体験)	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 寝技初心者 木内★	17:00 初心者キックボクシング 木内★	17:00 初心者キックボクシング 木内★	17:00 マススパーリング 木内★★	17:00 マススパーリング 木内★★	17	
18	18:00 ダイエットボクシング 杉山★	18:00 ダイエットキック 和田★	18:00 ダイエットキック 北村★	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 ダイエットキック 小谷崎★	17:50クラス終了 18:00close			18
19	19:00 初心者ボクシング 杉山★	19:00 初心者キックボクシング 和田★	19:00 初心者キックボクシング 北村★	19:00 初心者キックボクシング ★	19:00 初心者キックボクシング 小谷崎★	※スパーリングに参加する場合は必ず マウスピース、膝当て(キックの場合) を着用してください。			19
20	20:00 ダイエットボクシング 杉山★	20:00 ダイエットキック 和田★	20:00 初心者キックボクシング 北村★★	20:00 ダイエットボクシング ★	20:00 ダイエットボクシング 小谷崎★	※力任せに攻撃をする方や、 インストラクターの指示に従わない方は 参加をお断りをする場合がございますので 予めご了承ください。			20
21	21:00 初心者ボクシング 杉山★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 和田★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 北村★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング ★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 小谷崎★(無料体験)				21
22	22:00 マススパーリング 杉山★★	22:00 マススパーリング 和田★★	22:00 マススパーリング 北村★★	22:00 マススパーリング ★★	22:00 マススパーリング 小谷崎★★				22
23	22:50クラス終了 23:00 close								23