



★ファイトフィット西川口 10月時間割★

JR「西川口駅」徒歩1分！2018年7月18日オープン！
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00 (年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキック 池田進人★	7:10 モーニングキック 村山★	7:10 モーニングキック 片島★	7:10 モーニングキック 森貴慎★	7:10 モーニングキック 片島★			7
8	8:00 初心者キックボクシング 池田進人★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 村山★	8:00 初心者キックボクシング 片島★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 森貴慎★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 片島★(無料体験)			8
9	9:00 超初心者キックボクシング 池田進人★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 村山★	9:00 超初心者キックボクシング 片島★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 森貴慎★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 片島★(無料体験)			9
10	10:00 朝ヨガ ゆか★	10:00 ダイエットキック 村山★	10:00 ダイエットキック 片島★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 森貴慎★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 片島★(無料体験)			10
11	11:00 ヨガ ゆか★	11:00 超初心者キックボクシング 村山★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 片島★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 森貴慎★	11:00 超初心者キックボクシング 片島★			11
12	12:00 ダイエットキック 池田進人★(無料体験)	12:00 超初心者キックボクシング 村山★(無料体験)	12:00 超初心者キックボクシング 片島★(無料体験)	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:10 超初心者キックボクシング 池田進人★	12:10 ダイエットキック 藤木★	12:10
13	13:00 超初心者キックボクシング 池田進人★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 千葉明寛★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 森貴慎★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 森貴慎★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 片島★(無料体験)	13:00 有酸素キック 池田進人★(無料体験)	13:00 初心者キック 清水★(体験)	13
14	14:00 超初心者キックボクシング 池田進人★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 千葉明寛★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 森貴慎★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 森貴慎★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 片島★(無料体験)	14:00 ダイエットキック 池田進人★	14:00 初心者キック 藤木★(体験)	14
15	15:00 初心者キックボクシング 池田進人★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 千葉明寛★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 森貴慎★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 森貴慎★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 片島★(無料体験)	15:00 超初心者キックボクシング 池田進人★(無料体験)	15:00 ダイエットキック 清水★(体験)	15
16	16:00 ダイエットキック 池田進人★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 千葉明寛★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 森貴慎★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 千葉明寛★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 片島★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 池田進人★(無料体験)	16:00 初心者キック 藤木★(体験)	16
17	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 超初心者キックボクシング 千葉明寛★	17:00 超初心者キックボクシング 森貴慎★	17:00 超初心者キックボクシング 千葉明寛★	17:00 超初心者キックボクシング 片島★(無料体験)	17:00 フリー&ミット 池田進人★	17:00 初心者キック 清水★	17
18	18:00 超初心者キックボクシング 池田進人★(無料体験)	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 ヨガ ゆか★	18:00 初心者キックボクシング 千葉明寛★(無料体験)	17:50クラス終了 18:00close		18
19	19:00 ダイエットキック 池田進人★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 千葉明寛★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 森貴慎★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 千葉明寛★(無料体験)	19:00 初心者ボクシング 佐々木康★(体験)	※ヨガクラスの時間はサンドバッグの使用、及び自主練習はできません。		19
20	20:00 有酸素キック 池田進人★	20:00 ダイエットキック 辻★(体験)	20:00 ダイエットキック 辻★(体験)	20:00 ダイエットキック 辻★(体験)	20:00 初心者キック 千葉明寛★(体験)	※ファイトフィットはマスパワーは禁止です。対人練習を行う場合は、必ずインストラクターの管理のもと行ってください。		20
21	21:00 初心者キックボクシング 池田進人★(無料体験)	21:00 初心者キック 千葉明寛★(体験)	21:00 フリー&ミット 千葉明寛・辻	21:00 初心者キック 森貴慎★(体験)	21:00 フリー&ミット 森貴慎・辻	21:00 初心者キック 千葉明寛★(体験)	21:00 フリー&ミット 千葉明寛・佐々木康	21
22	22:00 フリー&ミット 池田進人★	22:00 初心者キック 辻★	22:00 初心者キック 辻★	22:00 初心者キック 辻★	22:00 初心者キック 辻★	22:00 初心者キック 千葉明寛★	22:00 初心者キック 千葉明寛★	22
23	22:50 クラス終了 23:00 close							23