



★ファイトフィット渋谷宇田川町 10月時間割★

JR「渋谷駅」から徒歩5分！2019年4月3日オープン！
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00~23:00 土曜 9:00~18:00 日曜 9:00~18:00 (年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

| | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 | 日曜 | | | | |
|----|-------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|---|-----------------------------|-----------------------------|----|
| 7 | 7:10 モーニングボクシング 福井★(無料体験) | 7:10 モーニングボクシング 福井★(無料体験) | 7:10 モーニングボクシング 福井★(無料体験) | 7:10 モーニングボクシング 福井★(無料体験) | 7:10 モーニングキック 時岡★(無料体験) | 9:00 open | | 7 | | | |
| 8 | 8:00 超初心者ボクシング 福井★(無料体験) | 8:00 超初心者ボクシング 福井★(無料体験) | 8:00 超初心者ボクシング 福井★(無料体験) | 8:00 超初心者ボクシング 福井★(無料体験) | 8:00 初心者キックボクシング 時岡★(無料体験) | | | 8 | | | |
| 9 | 9:00 ボクシング無料体験 初回体験者優先(福井) | 9:00 ボクシング無料体験 初回体験者優先(福井) | 9:00 ボクシング無料体験 初回体験者優先(福井) | 9:00 ボクシング無料体験 初回体験者優先(福井) | 9:00 キックボクシング無料体験 初回体験者優先(時岡) | 9:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(松田) | 9:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(藤井重) | 9 | | | |
| 10 | 10:00 ダイエットボクシング 福井★(無料体験) | 10:00 ダイエットボクシング 福井★(無料体験) | 10:00 ダイエットボクシング 福井★(無料体験) | 10:00 ダイエットボクシング 福井★(無料体験) | 10:00 ダイエットキック 時岡★(無料体験) | ストレッチ 松田★ フィジカル(腹筋) 松田★ | ストレッチ 藤井・野村★ フリー&ミット 藤井・野村★ | 10 | | | |
| 11 | 11:00 超初心者ボクシング 福井★ | 11:00 超初心者ボクシング 福井★ | 11:00 超初心者ボクシング 福井★ | 11:00 超初心者ボクシング 福井★ | 11:00 超初心者キックボクシング 時岡★ | 11:00 超初心者キックボクシング 松田★ | 11:00 暗闇サーキットボクシング 藤井重★ | 11 | | | |
| 12 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | キックボクシング体験 初回体験者優先(小椋) | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | ボクシング体験 初回体験者優先(福井) | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 初心者キックボクシング 岩佐★ | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12 | | | |
| 13 | 13:00 超初心者ボクシング 福井★ | 13:00 ダイエットキック 小椋★(無料体験) | 13:00 超初心者ボクシング 福井★ | ストレッチ 田中一★ フリー&ミット 田中一★ | 13:00 ダイエットキック 時岡★ | 初心者キック 松田★ | キックボクシング 初回体験者限定 (岩佐) | ストレッチ 藤井・野村★ フリー&ミット 藤井・野村★ | 13 | | |
| 14 | 14:00 初心者ボクシング 福井★(無料体験) | 14:00 超初心者キックボクシング 小椋★(無料体験) | 14:00 初心者ボクシング 福井★(無料体験) | 14:00 超初心者キックボクシング 田中一★(無料体験) | 14:00 超初心者キックボクシング 時岡★(無料体験) | 超初心者 キック 岩佐★ | キックボクシング 初回体験者限定 (松田) | 14:00 初心者ボクシング 藤井重★(無料体験) | 14 | | |
| 15 | 15:00 ダイエットボクシング 吉越★(無料体験) | 15:00 初心者キックボクシング 小椋★ | 15:00 ダイエットボクシング 福井★ | 15:00 初心者キックボクシング 田中一★ | 15:00 初心者キックボクシング 時岡★ | ダイエット キック 松田★ | キックボクシング 初回体験者限定 (岩佐) | 初心者キック 昇侍★ | キックボクシング 初回体験者限定 (藤井) | 15 | |
| 16 | 16:00 超初心者ボクシング 吉越★ | 16:00 超初心者ボクシング 吉越★ | 16:00 超初心者キックボクシング 藤井重★(無料体験) | 16:00 ダイエットキック 田中一★ | 16:00 ダイエットキック 時岡★(無料体験) | 超初心者 キック 岩佐★ | キックボクシング 初回体験者限定 (松田) | 初心者 ボクシング 藤井★ | キックボクシング 初回体験者限定 (昇侍) | 16 | |
| 17 | 17:00 ダイエットボクシング 吉越★(無料体験) | 17:00 ダイエットボクシング 吉越★(無料体験) | 17:00 ダイエットキック 藤井重★ | 17:00 超初心者キックボクシング 田中一★(無料体験) | 17:00 超初心者キックボクシング 時岡★ | 初心者キック 松田★ | キックボクシング 初回体験者限定 (岩佐) | ダイエット キック 昇侍★ | キックボクシング 初回体験者限定 (藤井) | 17 | |
| 18 | キックボクシング体験 初回体験者優先(藤井) | キックボクシング体験 初回体験者優先(吉越) | 18:00 ダイエットキック 宇川★ | ダイエット キック 宇川★ | キックボクシング 初回体験者限定 (藤井) | キックボクシング体験 初回体験者優先(荒井) | 17:50クラス終了 18:00close | | 18 | | |
| 19 | 超初心者 ボクシング 藤井★ | キックボクシング 初回体験者限定 (宇川) | 19:00 超初心者キックボクシング 久保★(無料体験) | 超初心者 ボクシング 藤井★ | キックボクシング 初回体験者限定 (宇川) | 初心者キック 荒井★ | キックボクシング 初回体験者限定 (和田) | ※有酸素キック、暗闇サーキットボクシングの 時間は、大きな音の出るトレーニングは 出来ません。 | | 19 | |
| 20 | 超初心者 キック 宇川★ | キックボクシング 初回体験者限定 (藤井) | レディースキック 久保★(体験) | ダイエット ボクシング 吉越★(体験) | 20:00 暗闇サーキットボクシング 藤井重・宇川★ | 20:00 有酸素キック 藤井重・宇川★ | 初心者キック 和田★ | キックボクシング 初回体験者限定 (荒井) | ※第一日曜日のサーキットボクシングは 休講です。 | | 20 |
| 21 | 初心者 ボクシング 藤井★ | キックボクシング 初回体験者限定 (宇川) | 初級フィジカル 久保★ | キックボクシング 初回体験者限定 (吉越) | 超初心者 キック 宇川★ | キックボクシング 初回体験者限定 (藤井) | 超初心者 キック 宇川★ | キックボクシング 初回体験者限定 (藤井) | 初心者キック 荒井★ | キックボクシング 初回体験者限定 (和田) | 21 |
| 22 | ダイエット キック 宇川★ | フリー&ミット 藤井★ | パンチ テクニク 吉越★★ | フリー&ミット 久保★ | キック テクニク 宇川★★ | フリー&ミット 藤井★ | 初心者 ボクシング 藤井★ | フリー&ミット 宇川★ | ダイエット キック 和田★ | フリー&ミット 荒井★ | 22 |
| 23 | 22:50 クラス終了 23:00 close | | | | | | | | | | 23 |

ご理解、ご協力お願いします。