



★ファイトフィット津田沼 10月時間割★

JR「津田沼駅」徒歩1分！2018年9月1日オープン！
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00~23:00 土曜 9:00~18:00 日曜 9:00~18:00 (年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜								
7	7:10 モーニングキック 栗山★(無料体験)	7:10 モーニングキック 白石★(無料体験)	7:10 モーニングキック 森田★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 湯本★(無料体験)	7:10 モーニングキック 森田★(無料体験)	9:00 open		7							
8	8:00 初心者キックボクシング 栗山★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 白石★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 森田★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 湯本★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 森田★(無料体験)			9	9:00 無料体験者優先 栗山★(超初心者キック)	9:00 無料体験者優先 白石★(超初心者キック)	9:00 無料体験者優先 湯本★(超初心者キック)	9:00 無料体験者優先 湯本★(超初心者キック)	9:00 無料体験者優先 森田★(超初心者キック)	9:10 無料体験者優先 森田★(超初心者キック)	ダイエットキック 吉田★
10	10:00 シェイプアップムエタイ 栗山★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 白石★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 湯本★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 湯本★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 森田★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 森田★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 星野・吉田★(無料体験)	10							
11	ショートタイムキック 栗山★ フリー&ミット 栗山★	ショートタイムキック 白石★ フリー&ミット 白石★	ショートタイムキック 湯本★ フリー&ミット 湯本★	ショートタイムキック 湯本★ フリー&ミット 湯本★	ショートタイムキック 森田★ フリー&ミット 森田★	11:00 ダイエットキック 森田★(無料体験)	11:00 ダイエットムエタイ 星野★(無料体験)	11							
12	12:00 キック無料体験 初回体験者限定(栗山)	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 キック無料体験 初回体験者限定(森田)	12:00 フィジカルボクシング 湯本★(無料体験)	12:00 ダイエットキック 吉田貴幸★(無料体験)	12							
13	13:00 ストレッチ&ダイエット 関本★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 白石★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 湯本★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 湯本★(無料体験)	13:00 ストレッチ&ダイエット 関本★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 湯本★(無料体験)	13:00 ビューティー&フィジカル 星野★	13							
14	ダイエットキック 栗山★(体験)	ヨガ 関本★	14:00 超初心者ボクシング 白石★(無料体験)	14:00 超初心者ボクシング 湯本★(無料体験)	14:00 超初心者ボクシング 湯本★(無料体験)	14:00 ヨガ 関本★	14:00 無料体験者優先 湯本★(超初心者キック)	鬼フィジカル 吉田★★	初回体験者限定 キック無料体験 星野★	14					
15	中級テクニク 栗山★★	ストレッチ& ダイエット 関本★(体験)	15:00 初心者キックテクニク 白石★	15:00 初心者キックボクシング 湯本★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 湯本★(無料体験)	15:00 ストレッチ&ダイエット 関本★(無料体験)	15:00 初心者ボクシング 湯本★(無料体験)	キックテクニク 吉田★	超初心者キック 星野★(体験)	15					
16	初心者 ムエタイ 栗山★(体験)	ヨガ 関本★	16:00 ダイエットキック 白石★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 湯本★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 湯本★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 関本★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 湯本★(無料体験)	初回体験者限定 キック無料体験 吉田★	ダイエットキック 星野★	16					
17	17:00 シェイプアップムエタイ 栗山★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 杉田★	17:00 初心者ボクシング 湯本★(無料体験)	17:00 初心者ボクシング 湯本★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 湯本★	17:00 パンチテクニク 湯本★★	超初心者キック 吉田★	キックテクニク 星野★	17						
18	18:00 無料体験者優先 栗山★(超初心者キック)	18:00 無料体験者優先 杉田★(超初心者キック)	18:00 無料体験者優先 杉田★(超初心者キック)	18:00 無料体験者優先 杉田★(超初心者キック)	18:00 無料体験者優先 湯本★(超初心者キック)	17:50クラス終了 18:00close		18							
19	ダイエットキック 白石★(体験)	フリー&ミット 杉田★	初心者 ムエタイ 杉田★(体験)	初回体験者限定 キック無料体験 森田★	フリー&ミット 杉田★	初心者 ボクシング 湯本★(体験)	超初心者 キック 森田★	初回体験者限定 キック無料体験 杉田★	19:00 ダイエットキック 湯本★(無料体験)	19					
20	20:00 有酸素キック 白石★(無料体験)	フリー&ミット 杉田★	初心者 ムエタイ 杉田★	超初心者キック 森田★(体験)	初回体験者限定 キック無料体験 湯本★	フリー&ミット 森田★	初心者 ムエタイ 杉田★(体験)	20:00 フィジカルボクシング 湯本★(無料体験)	※テクニククラスは、 ディフェンス練習をメインにした対人練習です。		20				
21	中級テクニク 白石★★	ダイエットキック 杉田★(体験)	キック蹴り込み 杉田★★	ダイエットキック 森田★(体験)	21:00 ムエタイフォーム重視 杉田★(無料体験)	ダイエットキック 森田★(体験)	キック蹴り込み 杉田★★	21:00 パンチテクニク 湯本★★	※平日9時~18時及び土日終日は、 サンドバッグ及びロープ等の激しいジャンプ系		21				
22	ショートタイムキック 白石・杉田★ フリー&ミット 白石・杉田★	ショートタイムキック 森田・杉田★ フリー&ミット 森田・杉田★	ショートタイムキック 杉田★ フリー&ミット 杉田★	ショートタイムキック 森田・杉田★ フリー&ミット 森田・杉田★	ショートタイムキック 湯本★ フリー&ミット 湯本★			22							
23	22:50 クラス終了 23:00 close								23						