



# ★ファイトフィット新宿歌舞伎町 10月時間割★

JR「新宿駅」徒歩5分！2019年5月オープン！！  
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00~23:00 土曜9:00~18:00 日曜9:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキック 山口温志★	7:10 モーニングキック 高田靖一★	7:10 モーニングキック 光畑★	7:10 モーニングキック 光畑★	7:10 モーニングキック 富田★			7
8	8:00 ダイエットキック 山口温志★	8:00 ダイエットキック 高田靖一★	8:00 ダイエットキック 光畑★	8:00 ダイエットキック 光畑★	8:00 ダイエットキック 富田★	9:00 open 9:10 クラス開始		8
9	9:00 超初心者キックボクシング 山口温志★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 高田靖一★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 光畑★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 光畑★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 富田★(無料体験)	9:10 モーニングキック 田村★	9:10 モーニングキック 田村★	9
10	10:00 ダイエットキック 山口温志★	10:00 ダイエットキック 高田靖一★	10:00 ダイエットキック 光畑★	10:00 ダイエットキック 光畑★	10:00 ダイエットキック 富田★	10:00 ダイエットキック 田村★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 田村★(無料体験)	10
11	11:00 超初心者キックボクシング 山口温志★	11:00 超初心者キックボクシング 高田靖一★	11:00 超初心者キックボクシング 光畑★	11:00 超初心者キックボクシング 光畑★	11:00 超初心者キックボクシング 富田★	11:00 超初心者キックボクシング 田村★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 田村★(無料体験)	11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 ダイエットキック 元木★(無料体験)	12:00 ダイエットキック 平丸★(無料体験)	12
13	15:00 フィジカル&キック 平山★	13:00 超初心者キックボクシング 光畑★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 光畑★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 光畑★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 光畑★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 元木★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 平丸★(無料体験)	13
14	14:00 レディースボクシング 平山★(無料体験)	14:00 レディースキック 光畑★(無料体験)	14:00 レディースキック 光畑★(無料体験)	14:00 レディースキック 光畑★(無料体験)	14:00 レディースキック 光畑★(無料体験)	14:00 レディースキック 元木★(無料体験)	14:00 レディースキック 小金★(無料体験)	14
15	15:00 フィジカル&キック 平山★	15:00 青春♥フィジカルキック 光畑★★	15:00 フィジカル&キック 光畑★	15:00 青春♥フィジカルキック 光畑★★	15:00 フィジカル&キック 光畑★	15:00 超初心者キックボクシング 元木★	15:00 超初心者キックボクシング 小金★	15
16	16:00 ダイエットボクシング 平山★(無料体験)	16:00 青春♥フィジカルキック 光畑★★	16:00 ダイエットキック 光畑★	16:00 ダイエットキック 元木★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 光畑★	16:00 ダイエットキック 田村・元木★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 田村・小金★(無料体験)	16
17	17:00 レディースボクシング 平山★	17:00 レディースキック 光畑★	17:00 レディースキック 光畑★	17:00 レディースキック 元木★	17:00 レディースキック 光畑★	17:00 レディースキック 田村・元木★(無料体験)	17:00 レディースキック 田村・小金★	17
18	18:00 超ダイエットキック 平丸★★	18:00 超初心者キックボクシング 元木★	18:00 超初心者ボクシング 平丸★	18:00 超初心者キックボクシング 元木★	18:00 ダイエットキック 元木★(無料体験)	17:50クラス終了 18:00close		18
19	19:00 ダイエットキック 平丸&研修生★(無料体験)	19:00 ダイエットキック 元木★(無料体験)	19:00 ダイエットキック 平丸★(無料体験)	19:00 ダイエットキック 元木★(無料体験)	初心者ボクシング 平丸★&研修生	超初心者 キック 元木★(体験)	18:30 インストラクタースクール 理念・注意事項 ステップ 1 平丸	19
20	20:00 超初心者キック 平丸&研修生★(無料体験)	20:00 超初心者キックボクシング 元木・橋爪★(無料体験)	20:00 初心者ボクシング 平丸★	20:00 超初心者キックボクシング 元木・橋爪★(無料体験)	中級者ボクシング 平丸★★&研修生	初心者 キック 元木★	20:00 インストラクタースクール シャドー、クラス進行	20
21	21:00 ダイエットボクシング 平丸&研修生★(無料体験)	21:00 ダイエットボクシング 元木・橋爪★(無料体験)	21:00 超初心者キック 平丸★(無料体験)	21:00 ダイエットボクシング 元木・橋爪★(無料体験)	ダイエットボクシング 平丸★&研修生	超初心者 キック 元木★(体験)	21:00 インストラクタースクール ミット、サンドバッグ進行	21
22	22:00 キックテクニク 平丸&研修生★★	22:00 キックテクニク 元木・橋爪★★	22:00 キックテクニク 平丸★★	22:00 キックテクニク 元木・橋爪★★	中級者ボクシング 平丸★★&研修生	初心者 キック 元木★		22
23	22:50 クラス終了 23:00 close							23

※インストラクタースクール時は  
会員様のご利用は  
不可となります。