



# ★ファイトフィット渋谷宮益坂 10月時間割★

JR「渋谷駅」ハチ公口徒歩5分！2017年6月15日オープン！！  
まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】月～金曜 7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキック 野口★(無料体験)	7:10 モーニングキック 櫻井★(無料体験)	7:10 モーニングキック 昇侍★(無料体験)	7:10 モーニングキック 昇侍★(無料体験)	7:10 モーニングキック ★(無料体験)			7
8	8:00 ダイエットキック 野口★(無料体験)	8:00 ダイエット キック 櫻井★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 昇侍★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 昇侍★(無料体験)	8:00 ダイエットキック ★(無料体験)			8
9								9
10	10:00 超初心者キックボクシング 野口★(無料体験)	10:00 初心者ボクシング 櫻井★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング ★(無料体験)			10
11	11:00 初心者キックボクシング 野口★	11:00 超初心者キックボクシング 櫻井★	11:00 初心者キックボクシング 昇侍★	11:00 初心者キックボクシング 昇侍★	11:00 初心者キックボクシング ★			11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 キック無料体験 初回体験者優先(小椋)	キック無料体験 初回優先(市川)	12
13	13:00 超初心者キックボクシング 野口★	13:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	13:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	13:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	13:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	初心者 ボクシング ★	超初心者キック 小椋★	超初心者キック 市川★
14	14:00 ダイエットキック 野口★	14:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	14:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	14:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	14:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	ダイエット ボクシング ★	ダイエット キック 小椋★(体験)	ダイエット キック 小久江★(体験)
15	15:00 上級キック 昇侍★★	15:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	15:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★	15:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	15:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	初心者 ボクシング ★	初心者キック 小椋★	初心者キック 市川★
16	16:00 ダイエットキック 昇侍★	16:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	16:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	16:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	16:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	ダイエット ボクシング ★(無料)	ダイエット キック 小椋★(体験)	ダイエットキック 市川★(体験)
17	17:00 超初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)	17:00 ダイエットボクシング 近藤★	17:00 超初心者ボクシング 近藤敏展★	17:00 超初心者ボクシング 近藤敏展★	17:00 超初心者ボクシング 近藤敏展★	初心者 ボクシング ★	超初心者キック 小椋★	超初心者キック 小久江★
18	18:00 キックボクシング無料体験 初回体験者優先(小森)	18:00 ダイエットキック 小椋★	18:00 初心者キックボクシング 吉越★	18:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	18:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)			18
19	超初心者キック 昇侍★(体験)	初心者 ボクシング 小椋★	19:00 初心者キックボクシング 小椋★	超初心者キック 吉越★	初心者 ボクシング 近藤 敏展★	超初心者キック 小椋★	初心者 ボクシング 岡本★	19:00 初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)
20	初心者キック 昇侍★	ダイエット ボクシング 小椋★	レディースキック 小椋★(体験)	ダイエット ボクシング 小椋★	レディースキック 吉越★(体験)	ダイエット ボクシング 近藤 敏展★	レディースキック 小椋★(体験)	ダイエット ボクシング 岡本★
21	中級キック 昇侍★(体験)	初心者 ボクシング 小椋★	21:00 ダイエット キック 小柳★	21:00 超初心者 ボクシング 小柳★	21:00 ダイエット キック 吉超★	21:00 超初心者 ボクシング 近藤 敏展★	21:00 ダイエット キック 小椋★	21:00 中級者キック 昇侍★
22	19:00 初心者キックボクシング 小椋★							21:00 中級者キック 昇侍★
23								22:50 クラス終了 23:00 close