



# ★ファイトフィット渋谷宮益坂 10月時間割★

JR「渋谷駅」ハチ公口徒歩5分！2017年6月15日オープン！！  
まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 月～金曜 7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜		日曜			
7	7:10 モーニングキック 野口★(無料体験)	7:10 モーニングキック 櫻井★(無料体験)	7:10 モーニングキック 昇侍★(無料体験)	7:10 モーニングキック 昇侍★(無料体験)	7:10 モーニングキック ★(無料体験)	12:00 open				7	
8	8:00 ダイエットキック 野口★(無料体験)	8:00 ダイエット キック 櫻井★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 昇侍★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 昇侍★(無料体験)	8:00 ダイエットキック ★(無料体験)					8	
9										9	
10	10:00 超初心者キックボクシング 野口★(無料体験)	10:00 初心者ボクシング 櫻井★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング ★(無料体験)					10	
11	11:00 初心者キックボクシング 野口★	11:00 超初心者キックボクシング 櫻井★	11:00 初心者キックボクシング 昇侍★	11:00 初心者キックボクシング 昇侍★	11:00 初心者キックボクシング ★					11	
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 キック無料体験 初回体験者優先(小椋)		キック無料体験 初回優先(市川)	フリーミット  小久江・市川	12	
13	13:00 超初心者キックボクシング 野口★	13:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	13:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	13:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	13:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	初心者 ボクシング ★	超初心者キック 小椋★	超初心者キック 市川★		13	
14	14:00 ダイエットキック 野口★	14:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	14:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	14:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	14:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	ダイエット ボクシング ★	ダイエット キック 小椋★(体験)	ダイエット キック 小久江★(体験)		14	
15	15:00 上級キック 昇侍★★	15:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	15:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★	15:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	15:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	初心者 ボクシング ★	初心者キック 小椋★	初心者キック 市川★		15	
16	16:00 ダイエットキック 昇侍★	16:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	16:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	16:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	16:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	ダイエット ボクシング ★(無料)	ダイエット キック 小椋★(体験)	ダイエットキック 市川★(体験)		16	
17	17:00 超初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)	17:00 ダイエットボクシング 近藤★	17:00 超初心者ボクシング 近藤 敏展★	17:00 超初心者ボクシング 近藤 敏展★	17:00 超初心者ボクシング 近藤 敏展★	初心者 ボクシング ★	超初心者キック 小椋★	超初心者キック 小久江★	17		
18	18:00 キックボクシング無料体験 初回体験者優先(小森)		18:00 ダイエットキック 小椋★	18:00 初心者キックボクシング 吉越★	18:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	18:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)		17:50クラス終了 18:00close		18	
19	超初心者キック 昇侍★(体験)	初心者 ボクシング 小森★	19:00 初心者キックボクシング 小椋★	超初心者キック 吉越★	初心者 ボクシング 近藤 敏展★	超初心者キック 小森★	初心者 ボクシング 岡本★	19:00 初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)		19	
20	初心者キック 昇侍★	ダイエット ボクシング 小森★	レディースキック 小椋★(体験)	ダイエット ボクシング 小森★	レディースキック 吉越★(体験)	ダイエット ボクシング 近藤 敏展★	レディースキック 小森★(体験)	初心者キック 昇侍★(体験)	初心者 キックボクシング 小柳★	20	
21	中級キック 昇侍★(体験)	初心者 ボクシング 小森★	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	中級者キック 昇侍★	ダイエット キック 小柳★	21	
22	19:00 初心者キックボクシング 小森★		ダイエット キック 小椋★	超初心者 ボクシング 小柳★	ダイエット キック 吉越★	超初心者 ボクシング 近藤 敏展★	ダイエット キック 小森★	超初心者 ボクシング 岡本★	中級者キック 昇侍★	ダイエット キック 小柳★	22
23	22:50 クラス終了 23:00 close										23