



★ファイトフィット北千住 10月時間割★

JR「北千住駅」徒歩6分！2019年5月1日オープン！！

まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 月～金曜 7:00～23:00 土曜9:00～18:00 日曜12:00～20:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜				
7	7:10 ベリーダンス yuie★(無料体験)	7:10 モーニングキック 遠藤★(無料体験)	7:10 モーニングキック 遠藤★(無料体験)	7:10 モーニングキック 遠藤★(無料体験)	7:10 ベリーダンス yuie★(無料体験)	9:00 open 9:10 start		7			
8	8:00 ストレッチ&フィジカル 安藤★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)	8:00 ストレッチ&フィジカル 安藤★(無料体験)			8			
9	9:00 有酸素ダンス yuie★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)	ダイエット ボクシング 鈴木★(体験)	有酸素ダンス 安藤★	グループ ボクシング 鈴木雅弘★	超初心者キック 漆原★(体験)	9		
10	10:00 ストレッチ&フィジカル 安藤★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 遠藤★(無料体験)	10:00 キックテクニック 遠藤★★	10:00 ダイエットキック 遠藤★(無料体験)	初心者 ボクシング 鈴木★(体験)	ストレッチ& フィジカル 安藤★	超初心者 ボクシング 鈴木★(体験)	ダイエット キック 漆原★	10		
11	11:00 超初心者キックボクシング 漆原★安藤(体験)	11:00 キックテクニック 遠藤★★	11:00 ダイエットキック 遠藤★(無料体験)	11:00 キックテクニック 遠藤★★	11:00 超初心者ボクシング 鈴木雅弘★安藤(体験)	グループ ボクシング 鈴木雅弘★	初心者キック 漆原★(体験)	12:00 open 12:10 start	11		
12	12:00 ベリーダンス yuie★(無料体験)	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 キックボクシング無料体験 初回体験者優先(遠藤)	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 ベリーダンス yuie★(無料体験)	12:00 キックテクニック 漆原★★	12:00 超初心者キックボクシング ギャオス★(体験)	12			
13	13:00 ダイエットキック 漆原★(体験)	13:00 ダイエットキック 遠藤★(無料体験)	13:00 ベリーダンス yuie★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 遠藤★(無料体験)	13:00 ダイエットボクシング 鈴木雅弘★(体験)	13:00 グループボクシング 鈴木★(体験)	13:00 ダイエットキック ギャオス★	13			
14	14:00 超初心者キックボクシング 漆原★(体験)安藤	14:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(体験)	14:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(体験)安藤	14:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(体験)	11:00 超初心者ボクシング 鈴木雅弘★(体験)安藤	初心者 ボクシング 鈴木★(体験)	グループキック 漆原★	14:00 超初心者キックボクシング ギャオス★(体験)	14		
15	初心者キック 漆原★(体験)	ストレッチ& フィジカル 安藤★	15:00 初心者ボクシング 土井★(体験)	15:00 ストレッチ&フィジカル 安藤★(体験)	15:00 初心者ボクシング 大谷唯門★(体験)	初心者 ボクシング 鈴木★(体験)	ストレッチ& フィジカル 安藤★	グループ ボクシング 鈴木雅弘★	初心者キック 漆原★(体験)	15:00 ダイエットキック ギャオス★	15
16	16:00 ベリーダンス yuie★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 土井★(体験)	16:00 有酸素ダンス yuie★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 大谷唯門★(体験)	16:00 ベリーダンス yuie★(体験)	16:00～17:30	16:30～18:00	16			
17	17:00 初心者ボクシング 大谷唯門★(体験)	17:00 初心者ボクシング 土井★(体験)	17:00 ストレッチ&フィジカル 安藤★(無料体験)	17:00 初心者ボクシング 大谷唯門★(体験)	17:00 初心者キックボクシング 大谷唯門★(体験)	中級キック 漆原★★	中級キック ギャオス★★	17			
18	18:00 初心者ボクシング 大谷唯門★(体験)	18:00 初心者ボクシング 矢代★(体験)	18:00 ベリーダンス yuie★(無料体験)	18:00 初心者ボクシング 大谷唯門★(体験)	18:00 初心者キックボクシング 大谷唯門★(体験)	フリー&ミット 漆原★	フリー&ミット ギャオス★	18			
19	19:00 超初心者キックボクシング 大谷唯門★(体験)	初心者 ボクシング 矢代★(体験)	19:00 超初心者キックボクシング 大谷唯門★(体験)	19:00 初心者キックボクシング 大谷唯門★(体験)	19:00 初心者キックボクシング 大谷唯門★(体験)	17:50クラス終了 18:00close	※有酸素ボクシング、ベリーダンスの時間は、 サンドバッグ、ミット、縄跳びのような、 大きな音のする練習は禁止です。 大きな音、声を出さなければ、シャドーや 筋トレ、ストレッチ等の練習は可能です。 ご理解、ご協力よろしくお願い致します。	19			
20	20:00 初心者キックボクシング 大谷唯門★(体験)	グループキック 土井★	20:00 超初心者キックボクシング 大谷唯門★(体験)	20:00 初心者キックボクシング 大谷唯門★(体験)	20:00 中級ボクシング カルロス★	グループボクシング カルロス★(体験)		初心者 ボクシング 矢代★(体験)	20		
21	21:00 ダイエットキック 大谷唯門★(体験)	21:00 初心者ボクシング 矢代★(体験)	21:00 超初心者キックボクシング 大谷唯門★(体験)	21:00 初心者キックボクシング 大谷唯門★(体験)	21:00 中級ボクシング カルロス★	グループボクシング 矢代★		初心者 ボクシング 矢代★(体験)	21		
22	22:00 フリー&ミット 大谷唯門	グループ ボクシング 矢代★	22:00 超初心者キックボクシング 大谷唯門★(体験)	22:00 初心者キックボクシング 大谷唯門★(体験)	22:00 中級ボクシング カルロス★	初心者 ボクシング カルロス★		グループ ボクシング 矢代★	22		
23		初心者キック 土井★	22:00 フリー&ミット 大谷唯門	22:00 フリー&ミット 大谷唯門	22:00 フリー&ミット 大谷唯門	初心者 ボクシング カルロス★		グループ ボクシング 矢代★	23		

22:50 クラス終了 23:00 close