



★ファイトフィットスタジオ荻窪 10月時間割★

JR「荻窪駅」徒歩1分！2018年12月1日オープン！
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00~23:00 土曜10:00~18:00 日曜10:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングボクシング 野田賢史★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 野田賢史★(無料体験)	7:10 モーニングキック 時岡★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 野田賢史★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 山口温志★(無料体験)			7
8	8:00 ダイエットキック 野田賢史★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 野田賢史★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 時岡★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 野田賢史★(無料体験)	8:00 初心者ボクシング 山口温志★(無料体験)			8
9	9:00 無料体験者優先 野田★(超初心者ボクシング)	9:00 無料体験者優先 野田★(超初心者キック)	9:00 無料体験者優先 時岡★(超初心者キック)	9:00 無料体験者優先 野田★(超初心者キック)	9:00 無料体験者優先 山口★(超初心者ボクシング)	9:00 ボクシング無料体験 初回体験者限定(安田)		9
10	10:00 ダイエットキック 野田賢史★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 野田賢史★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 時岡★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 野田賢史★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 山口温志★(無料体験)	10:00 open		10
11	11:00 超初心者ボクシング 野田賢史★	11:00 超初心者ボクシング 野田賢史★	11:00 超初心者キックボクシング 時岡★	11:00 超初心者ボクシング 野田賢史★	11:00 超初心者ボクシング 山口温志★	11:00 ダイエットボクシング 吉越・安田★(無料体験)		11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 キック無料体験 初回体験者限定(野田)	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 キック無料体験 初回体験者限定(野田)	12:00 キック無料体験 初回体験者限定(白石)	12:00 ダイエットキック 安田★(無料体験)		12
13	13:00 ダイエットキック 野田賢史★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 安田★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 時岡★(無料体験)	13:00 ベリーダンス yuie★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 白石★(無料体験)	13:00 フィジカルボクシング 吉越★(無料体験)		13
14	14:00 無料体験者優先 野田★(超初心者キック)	14:00 無料体験者優先 安田・野田★(超初心者キック)	14:00 超初心者キックボクシング 時岡★	14:00 超初心者ボクシング 野田・安藤★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング 白石★(無料体験)	14:00 初回体験者限定 キック無料体験 吉越★		14
15	15:00 初心者キックボクシング 安田★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 安田★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 時岡★(無料体験)	15:00 ストレッチ&フィジカル yuie★(無料体験)	15:00 無料体験者優先 白石★(超初心者キック)	15:00 ダイエットキック 吉越★(体験)		15
16	16:00 ダイエットキック 安田★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 安田★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 時岡★(無料体験)	16:00 有酸素ダンス 安藤★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 白石★(無料体験)	16:00 初回体験者限定 キック無料体験 吉越★		16
17	17:00 超初心者キックボクシング 安田★(無料体験)	17:00 有酸素ダンス 安藤★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 安田★(無料体験)	17:00 超初心者ボクシング 吉越・安藤★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 白石★(無料体験)	17:00 初回体験者限定 キック無料体験 吉越★		17
18	18:00 無料体験者優先 山口★(超初心者ボクシング)	18:00 ストレッチ&フィジカル 安藤★(無料体験)	18:00 ショートタイムフィジカル 安田・白石★ ショートタイムキック 安田・白石★		18:00 無料体験者優先 吉越★(超初心者キック)	18:00 無料体験者優先 藤井重★(超初心者キック)		18
19	超初心者キック 安田★(体験)	フリー&ミット 山口★	19:00 超初心者ボクシング 山口・安藤★(無料体験)	初回体験者限定 キック無料体験 安田★	超初心者キック 白石★	19:00 ベリーダンス yuie★(無料体験)	初回体験者限定 キック無料体験 藤井重★	19
20	初回体験者限定 キック無料体験 安田★	ダイエット ボクシング 山口★	ストレッチ& フィジカル 安藤★	20:00 有酸素キック 白石★(無料体験)	20:00 フィジカルボクシング 吉越★(無料体験)	20:00 有酸素ボクシング 藤井重★		20
21	超初心者キック 安田★(体験)	パンチ テクニック 山口★★	21:00 ベリーダンス yuie★(無料体験)	超初心者キック 安田★(体験)	キック テクニック 白石★★	21:00 ダイエットキック 吉越★(体験)	ストレッチ& フィジカル 安藤★	21
22	ショートタイムキック 安田・山口★	ショートタイムキック 安藤・山口★	ショートタイムキック 白石・安田★	ショートタイムキック 白石・安田★	ショートタイムキック 吉越★	ショートタイムキック 藤井・野田★		22
23	フリー&ミット 安田・山口★	フリー&ミット 安藤・山口★	フリー&ミット 白石・安田★	フリー&ミット 白石・安田★	フリー&ミット 吉越★	フリー&ミット 藤井・野田★		23

17:50クラス終了 18:00close

※ベリーダンスの時間は、ミット、縄跳びのような、大きな音のする練習は禁止です。
 ※大きな音、声を出さなければ、シャドーや筋トレ、ストレッチは可能です。
 ご理解、ご協力お願い致します。

22:50 クラス終了 23:00 close