



★ファイトフィットガール目黒白金 10月時間割★

JR「目黒駅」徒歩5分！2018年12月1日オープン！
まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	7	
7:10 モーニングボクシング 笹川★(無料体験)	7:10 モーニングヨガ ありえ★	7:10 モーニングキック 高田靖一★(無料体験)	7:10 モーニングヨガ ありえ★	7:10 モーニングヨガ ありえ★	※ファイトフィット目黒白金は、 女性専用店です。 男性会員様はご利用出来ません。 ご注意ください。		7	
8:00 ダイエットキック 笹川★	8:00 ヨガ ありえ★	8:00 ダイエットキック 高田靖一★	8:00 ヨガ ありえ★	8:00 ヨガ ありえ★			8	
9:00 超初心者キックボクシング 笹川★(無料体験)	9:00 ヨガ ありえ★	9:00 超初心者キックボクシング 高田靖一★(無料体験)	9:00 ヨガ ありえ★	9:00 ヨガ ありえ★			9	
10:00 ダイエットキック 笹川★	10:00 ダイエットキック 工藤洋平★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 高田靖一★	10:00 ダイエットキック 工藤洋平★(無料体験)	10:00 ダイエットキック ★			10	
11:00 初心者ボクシング 笹川★	11:00 初心者ボクシング 工藤洋平★	11:00 初心者キックボクシング 高田靖一★	11:00 初心者ボクシング 工藤洋平★	11:00 初心者キックボクシング ★			11	
12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 open		12	
13:00 ダイエットボクシング 工藤洋平★	13:00 ダイエットボクシング 工藤洋平★	13:00 ダイエットキック 漆館★	13:00 ダイエットボクシング 工藤洋平★	13:00 ダイエットキック 岡山★	12:10 初心者ボクシング 鳥羽★	12:10 超初心者ボクシング 菅★(無料体験)	12	
14:00 超初心者キックボクシング 工藤洋平★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 工藤洋平★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 漆館★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 工藤洋平★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 岡山★(無料体験)	13:00 ダイエットボクシング 鳥羽★	13:00 ダイエットボクシング 菅★	13	
15:00 ダイエットボクシング 工藤洋平★	15:00 ダイエットボクシング 工藤洋平★	15:00 初心者キックボクシング 漆館★	15:00 ダイエットボクシング 工藤洋平★	15:00 初心者キックボクシング 岡山★	14:00 初心者ボクシング 鳥羽★	14:00 超初心者ボクシング 菅★(無料体験)	14	
16:00 初心者キックボクシング 工藤洋平★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 工藤洋平★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 漆館★(無料体験)	16:00 超初心者ボクシング 菅★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 岡山★(無料体験)	15:00 ダイエットボクシング 鳥羽★	15:00 ダイエットボクシング 菅★	15	
17:00 ダイエットボクシング 工藤洋平★	17:00 ダイエットボクシング 工藤洋平★	17:00 初心者キックボクシング 岡山★	17:00 ダイエットボクシング 菅★	17:00 初心者キックボクシング 岡山★	16:00 初心者ボクシング 鳥羽★	16:00 初心者ボクシング 菅★(無料体験)	16	
18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:50クラス終了 18:00close		17	
19:00 超初心者キックボクシング 菱沼★(無料体験)	超初心者 ボクシング 菅★(体験)	K-POPダンス 香子★	19:00 超初心者キックボクシング 岡山★(無料体験)	超初心者 ボクシング 菅★(体験)	K-POPダンス 香子★	19:00 超初心者キックボクシング 岡山★(無料体験)	18	
20:00 ダイエット ボクシング 菱沼★	ピラティス Nami★(体験)	初心者ダンス 香子★	20:00 ダイエットキック 岡山★	20:00 ダイエット ボクシング 菅★	初心者ダンス 香子★	20:00 ダイエットキック 岡山★	19	
21:00 体幹トレーニング(HIIT) Nami★菱沼	初心者 ボクシング 菅★(体験)	K-POPダンス 香子★	21:00 超初心者キックボクシング 岡山★(無料体験)	初心者 ボクシング 菅★(体験)	K-POPダンス 香子★	21:00 超初心者キックボクシング 岡山★(無料体験)	20	
22:00 ダイエット キック 菱沼★	リラクゼーション ピラティス Nami★	初心者ダンス 香子★	22:00 ダイエットキック 岡山★	22:00 初心者ダンス 香子★	22:00 ダイエットキック 岡山★	※月曜21時のHIITとは 「高強度インターバルトレーニング」です。 詳しくはインストラクターまでご確認ください。		21
22:50 クラス終了 23:00 close							22	
							23	