



★中野トイカツ道場 9月時間割★

格闘技の食べ放題！朝活！朝格！朝7時から夜23時まで年中無休！
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】月～金曜 7:00～23:00 土曜 9:00～22:00 日曜 9:30～23:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

| | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 | 日曜 | | | | | | | |
|----|--------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|--|--|--------------------------------|-------------------------|--------------------------------|-----------------------------|--------------------------|-----------------|----|
| 7 | 7:10 モーニングキック 津崎★ | 7:10 モーニングキック 石戸谷★ | 7:10 モーニングキック 津崎★ | 7:10 モーニングキック 津崎★ | 7:10 モーニングキック 津崎★ | ※スパーリングに参加する場合は必ずマウスピースと膝当てを着用してください。 9:00 open | ※キックボックス時は自主練習はできません。 9:30 open | 7 | | | | | | |
| 8 | 8:00 超初心者キックボクシング 津崎★(無料体験) | 8:00 超初心者キックボクシング 石戸谷★(無料体験) | 8:00 超初心者キックボクシング 津崎★(無料体験) | 8:00 超初心者キックボクシング 津崎★(無料体験) | 8:00 初心者キックボクシング 津崎★(無料体験) | | | 8 | | | | | | |
| 9 | 9:00 初心者キックボクシング 津崎★(無料体験) | 9:00 超初心者キックボクシング 石戸谷★(無料体験) | 9:00 超初心者キックボクシング 津崎★(無料体験) | 9:00 超初心者キックボクシング 津崎★(無料体験) | 9:00 初心者キックボクシング 津崎★(無料体験) | | | 9:00 超初心者キックボクシング 児玉勇★ | 9 | | | | | |
| 10 | ダイエットキック 津崎★(体験) | 寝技初心者 齊藤曜★(体験) | 10:00 ダイエットキック 石戸谷★(無料体験) | 10:00 ダイエットキック 津崎★(無料体験) | 10:00 ダイエットキック 津崎★(無料体験) | 10:00 超初心者キックボクシング 津崎★(無料体験) | 10:00 グループキック 児玉勇★ | 10 | | | | | | |
| 11 | ダイエットキック 津崎★(体験) | 寝技スパー 齊藤曜★★ | 11:00 中級フィジカル 石戸谷★ | 11:00 ダイエットキック 津崎★(無料体験) | 11:00 ダイエットキック 津崎★(無料体験) | 11:00 超初心者キックボクシング 津崎★(無料体験) | 11:00 初心者総合 児玉勇★ | 11:00 キックボックス 大川・体験500円★ | 11 | | | | | |
| 12 | 超初心者ムエタイ ビー★ | 初心者キック 齊藤曜★(体験) | 12:00 超初心者ムエタイ ビー★ | 12:00 超初心者ムエタイ ビー★ | 超初心者ボクシング 豊崎★(体験) | 超寝技初心者 寒河江★ | 12:00 超初心者ムエタイ ビー★ | 12:00 初心者キックボクシング 平丸★(無料体験) | 12 | | | | | |
| 13 | 超初心者ムエタイ ビー★ | 初心者キック 津崎★ | 総合クラス 齊藤★★★ | 超初心者ムエタイ ビー★ | 初心者キック 石戸谷★ | 超初心者ムエタイ ビー・津崎★(体験) | 初級フィジカル 中桐★ | 13:00 初心者ボクシング 豊崎★ | 13:00 初心者キック 津崎★(体験) | 13:00 初心者キックボクシング 平丸★(無料体験) | 13 | | | |
| 14 | 14:00 | 初心者キック 津崎★(体験) | 14:00 | 初心者キック 石戸谷★(体験) | 超初心者ムエタイ ビー・津崎★(体験) | 初級フィジカル 中桐★ | 14:00 ダイエットボクシング 豊崎★(体験) | 14:00 超初心者ムエタイ ビー★ | 超初心者キック 津崎★(体験) | 14:00 初心者総合 児玉勇★ | 14:00 寝技初心者 齊藤曜★ | 14 | | |
| 15 | ダイエット ムエタイ ビー★ | | ダイエット ムエタイ ビー★ | 初心者キック 石戸谷★ | 超初心者ムエタイ ビー・津崎★ | レディース寝技 中桐★(体験) | 14:00 ダイエットボクシング 豊崎★ | ダイエット ムエタイ ビー★ | 初心者キック 津崎★(体験) | 15:00 初心者総合 児玉勇★ | 15:00 ダイエットボクシング 豊崎★(体験) | 15 | | |
| 16 | 超初心者キック 齊藤曜★(体験) | キッズ レスリング 青山★ | 16:00 ダイエット ムエタイ ビー★ | ダイエット ムエタイ ビー★ | レディース寝技 中桐★(体験) | 12:00 超初心者ボクシング 豊崎★(体験) | 16:00 超初心者ムエタイ ビー★ | キッズ グラップリング 手塚★ | 16:00 TRXトレーニング 長嶺★ | 超初心者キック 齊藤曜★(体験) | ボクシング ミット 豊崎★ | 16 | | |
| 17 | 初心者キック 齊藤曜★ | キッズ レスリング 青山★ | 17:00 超初心者キックボクシング 手塚★(無料体験) | 初心者キック 元木★(体験) | 初級 キッズレスリング 中桐★(体験) | ダイエットキック 手塚★ | 初級 キッズレスリング 平丸★ | 17:00 キッズキックボクシング 手塚★ | 超初心者ムエタイ ビー★ | 初心者キック 宮平★ | 超初心者ボクシング 豊崎★(体験) | 初級フィジカル 齊藤曜★ | 17 | |
| 18 | 初級フィジカル 長嶺★ | キッズ フィジカル 齊藤曜★ | 18:00 ダイエットキック 手塚★ | ダイエットキック 手塚・元木★(体験) | キッズ レスリング 中桐★ | 超初心者キック 手塚★(体験) | キッズレスリング 平丸★ | 18:00 初心者キックボクシング 手塚★ | ダイエット ムエタイ ビー★ | ダイエットキック 宮平★ | ボクシングマス 横田★★★ (パンチ限定) | キック マススパー 齊藤曜★★ | 18 | |
| 19 | 19:00 初心者キックボクシング 手塚★ | キック ボクシング 横田★(体験) | キックミット 手塚★ | キックミット 手塚★ | 初心者キック 元木★ | 初心者キック 手塚★(体験) | 超寝技初心者 宮野★ | ボクシングマス 横田★★★ (パンチ限定) | 初心者キック 手塚★(体験) | キック マススパー ビー★ | 超初心者キック 宮平★ | 初心者 ボクシング 豊崎 | フリー&ミット 齊藤曜★ | 19 |
| 20 | キック マススパー 手塚★★ | 寝技スパー 國金★★ | 超初心者 ボクシング 横田★ | キック マススパー 手塚★★ | 初心者キック 元木★ | キック マススパー 手塚★★ | 超初心者 ボクシング 横田★ | 20:00 キックマススパー 手塚・横田★★ | キックミット★ 宮平★ | 寝技中級者 久松★★ | 20:00 総合打ち込み 齊藤曜・高田★★ | 20 | | |
| 21 | 21:00 | キックミット 手塚★ | ボクシングマス 横田★★★ (パンチ限定) | 寝技スパー 手塚★★ | ダイエットキック 元木★ | 寝技スパー 手塚★★ | 寝技スパー 手塚★★ | ボクシングマス 横田★★★ (パンチ限定) | ボクシング ミット 横田★ | キックミット 手塚★ | 21:00 総合クラス 久松・宮平★★ | 21:00 総合クラス 齊藤曜・高田★★★ | 21 | |
| 22 | ボクシング ミット 西垣★ | キックミット 手塚★ | ボクシング ミット 横田★ | 総合クラス 手塚★★ | 22:00 総合クラス 手塚★★ | 総合クラス 手塚★★ | ボクシング ミット 横田★ | Sボクシング 横田★ ボクシングミット 横田★ | キックミット 手塚★ | 22:00 総合クラス 久松・宮平★★ | 22:00 close | 22:00 フィジカル 齊藤曜・高田★★ | 22 | |
| 23 | | | | | | | | | | | 22:50 クラス終了 23:00 close | | 23 | |