



★ファイトフィット渋谷道玄坂 9月時間割★

JR渋谷駅徒歩6分！朝活、朝格、朝7:00～23:00まで年中無休！！
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 月～金曜 7:00～23:00 土曜10:00～18:00 日曜10:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

7	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	7			
7	7:10 モーニングボクシング 管★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 昇侍★	7:10 モーニングキックボクシング 有馬★	7:10 モーニングキックボクシング 有馬★	7:10 モーニングキックボクシング 有馬★	10:00 open		7			
8	8:00 初心者ボクシング 管★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 有馬★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 有馬★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 有馬★(無料体験)			8			
9	9:00 超初心者ボクシング 管★	9:00 超初心者キックボクシング 昇侍★	9:00 超初心者キックボクシング 有馬★	9:00 超初心者キックボクシング 有馬★	9:00 超初心者キックボクシング 有馬★			9			
10	10:00 初心者ボクシング 管★(無料体験)	10:00 初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)	10:00 初心者キックボクシング 有馬★(無料体験)	10:00 初心者キックボクシング 有馬★(無料体験)	10:00 初心者キックボクシング 有馬★(無料体験)	グループキック 有馬★	初心者キック 小森★	10:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	10		
11	11:00 超初心者ボクシング 管★	11:00 超初心者キックボクシング 昇侍★	11:00 超初心者キックボクシング 有馬★	11:00 超初心者キックボクシング 有馬★	11:00 超初心者キックボクシング 有馬★	初心者キック 有馬★(体験)	グループキック 小森★	11:00 超初心者ボクシング 近藤 敏展★	11		
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 初心者キックボクシング 有馬★	12:00 護身術 小森★		12		
13	13:00 初心者キックボクシング 芹澤★	13:00 初心者キックボクシング 昇侍★	13:00 初心者キックボクシング 有馬★	13:00 初心者キックボクシング 有馬★	13:00 初心者キックボクシング 有馬★	13:00 初心者キックボクシング 有馬&小森★	初心者 ボクシング 近藤★	グループキック 小森★	13		
14	14:00 超初心者キックボクシング 芹澤★	14:00 超初心者キックボクシング 昇侍★	14:00 超初心者キックボクシング 有馬★	グループ ボクシング 林★(体験)	フリー&ミット 有馬★	14:00 超初心者キックボクシング 有馬★(無料体験)	フリー&ミット 有馬★	グループキック 小森★	グループ ボクシング 近藤★	初心者キック 小森★(体験)	14
15	15:00 初心者ボクシング 芹澤★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 芹澤★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 芹澤★(無料体験)	15:00 初心者ボクシング 林★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 芹澤★(無料体験)	グループキック 小森★	初心者キック HIRO★(体験)	初心者 ボクシング 近藤★	グループキック 小森★	15	
16	16:00 初心者ボクシング 芹澤★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 芹澤★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 芹澤★(無料体験)	16:00 初心者ボクシング 林★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング ★芹澤(無料体験)	初心者キック 小森★	グループキック HIRO★	グループ ボクシング 近藤★	初心者キック 小森★(体験)	16	
17	17:00 初心者ボクシング 芹澤★	17:00 超初心者キックボクシング 芹澤★	17:00 超初心者キックボクシング 芹澤★	17:00 初心者ボクシング 林★	17:00 超初心者キックボクシング ★芹澤	グループキック 小森★	初心者キック HIRO★	初心者 ボクシング 近藤★	初心者キック 小森★	17	
18	18:00 初心者ボクシング 芹澤★	18:00 初心者キックボクシング ★芹澤	18:00 初心者キックボクシング 雑賀★	18:00 初心者ボクシング 田村★	18:00 初心者キックボクシング 芹澤★(無料体験)	17:50クラス終了 18:00close		18			
19	グループ ボクシング 吉越★	初心者 ボクシング 林★(体験)	19:00 初心者キックボクシング 岩見★(無料体験)	グループキック 芹澤★	初心者キック 雑賀★(体験)	初心者 ボクシング 林★	グループキック 田村★	19:00 初心者キックボクシング 小森★	19		
20	初心者 ボクシング 吉越★	グループ ボクシング 林★	初心者キック 岩見★	グループキック 芹澤★	初心者キック 芹澤★	グループキック 雑賀★	初心者 ボクシング 林★	グループキック 田村★	初心者キック 芹澤★	グループキック 小森★	20
21	グループ ボクシング 吉越★	初心者 ボクシング 林★	グループキック 岩見★	初心者キック 芹澤★(体験)	グループキック 芹澤★	初心者キック 雑賀★(体験)	グループ ボクシング 林★	初心者キック 田村★(体験)	グループキック 芹澤★	初心者キック 小森★(体験)	21
22	初心者 ボクシング 吉越★	初心者 ボクシング 林★	22:00 初心者キックボクシング 岩見★(無料体験)	初心者 ボクシング 芹澤★	初心者キック 雑賀★	初心者 ボクシング 林★	初心者キック 田村★	22:00 初心者キックボクシング 小森★(無料体験)	22		
23	22:50 クラス終了 23:00 close								23		