



# ★ファイティングラボ新潟 9月時間割★

JR「新潟駅」から徒歩5分！2019年4月10日オープン！  
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 9:00~23:00 土曜 9:00~18:00 日曜休館日  
 【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜				
7								7			
8								8			
9:00 open											
9	9:10 超初心者キックボクシング 佐藤★(無料体験)	9:10 超初心者キックボクシング 佐藤★(無料体験)	9:10 超初心者キックボクシング 佐藤★(無料体験)	9:10 超初心者キックボクシング 佐藤★(無料体験)	9:10 超初心者キックボクシング 佐藤★(無料体験)	9:10 超初心者キックボクシング 小林・桑原★(無料体験)		9			
10	10:00 ダイエットキック 佐藤★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 佐藤★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 佐藤★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 佐藤★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 佐藤★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 小林・桑原★(無料体験)		10			
11	11:00 初心者ボクシング 佐藤★(無料体験)	11:00 初心者ボクシング 佐藤★(無料体験)	11:00 初心者ボクシング 佐藤★(無料体験)	11:00 初心者ボクシング 佐藤★(無料体験)	11:00 初心者ボクシング 佐藤★(無料体験)	11:00 初心者ボクシング 小林・桑原★(無料体験)		11			
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在		12			
13	13:00 ダイエットキック 佐藤★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 佐藤★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 佐藤★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 佐藤★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 佐藤★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 小林・桑原★(無料体験)	※休館日  ※レディースは 女性インストラクター による女性限定 クラスです。	13			
14	14:00 超初心者キックボクシング 佐藤★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 佐藤★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 佐藤★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 佐藤★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 佐藤★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 小林・桑原★(無料体験)		14			
15	15:00 初心者フィジカル 佐藤★(無料体験)	15:00 初心者フィジカル 佐藤★(無料体験)	15:00 初心者フィジカル 佐藤★(無料体験)	15:00 初心者フィジカル 佐藤★(無料体験)	15:00 初心者フィジカル 佐藤★(無料体験)	15:00 初心者フィジカル 小林・桑原★(無料体験)		15			
16	16:00 初心者キックボクシング 佐藤★	16:00 初心者キックボクシング 佐藤★	16:00 初心者キックボクシング 佐藤★	16:00 初心者キックボクシング 佐藤★	16:00 初心者キックボクシング 佐藤★	ダイエットキック 小林★ レディース キック 桑原★(体験)		16			
17	17:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(小林・桑原)	17:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(小林・桑原)	17:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(小林・桑原)	17:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(小林・桑原)	17:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(小林・桑原)	17:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(小林・桑原)		17			
18	18:00 レディースキック 桑原★(無料体験)	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 レディースキック 桑原★(無料体験)	18:00 close		18			
19	19:00 超初心者キックボクシング 小林・桑原★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 小林・桑原★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 小林・桑原★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 小林・桑原★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 小林・桑原★(無料体験)	打撃ありのスパーリングに 参加する場合は、 マウスピースと膝あてを ご持参ください。  持っていない場合、 参加をお断りする場 合がございます。		19			
20	20:00 初心者キックボクシング 小林・桑原★(無料体験)	20:00 ダイエットキック 小林・桑原★(無料体験)	20:00 初心者ボクシング 小林・桑原★(無料体験)	20:00 ダイエットキック 小林・桑原★(無料体験)	20:00 ダイエットキック 小林・桑原★(無料体験)			20			
21	超初心者 キック 小林★ レディース柔術 桑原★(体験)	超初心者キック 桑原★(体験)	柔術初心者 小林★(体験)	超初心者キック 桑原★(体験)	柔術初心者 小林★(体験)			超初心者キック 桑原★(体験)	寝技初心者 小林★(体験)	超初心者キック 小林★	レディース総合 桑原★(体験)
22	初心者 フィジカル 小林★	フリー 桑原★	フリー 桑原★	総合クラス 小林★	フリー 桑原★	柔術 スパーリング 小林★		フリー 桑原★	寝技スパ 小林★	初心者 フィジカル 小林★	フリー 桑原★
23	22:50 クラス終了 23:00 close							23			