



★ファイトフィット西川口 9月時間割★

JR「西川口駅」徒歩1分！2018年7月18日オープン！
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00 (年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキック 池田進人★	7:10 モーニングキック 村山★	7:10 モーニングキック 片島★	7:10 モーニングキック 片島★	7:10 モーニングキック 片島★			7
8	8:00 初心者キックボクシング 池田進人★	8:00 初心者キックボクシング 村山★	8:00 初心者キックボクシング 片島★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 片島★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 片島★(無料体験)			8
9	9:00 超初心者キックボクシング 池田進人★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 村山★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 片島★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 片島★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 片島★(無料体験)			9
10	10:00 朝ヨガ ゆか★	10:00 ダイエットキック 村山★	10:00 ダイエットキック 片島★	10:00 ダイエットキック 片島★	10:00 ダイエットキック 片島★			10
11	11:00 ヨガ ゆか★	11:00 超初心者キックボクシング 村山★	11:00 超初心者キックボクシング 片島★	11:00 超初心者キックボクシング 片島★	11:00 超初心者キックボクシング 片島★			11
12	12:00 ダイエットキック 池田進人★(無料体験)	12:00 超初心者キックボクシング 村山★(無料体験)	12:00 超初心者キックボクシング 片島★(無料体験)	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 open	12:10 start	12
13	13:00 超初心者キックボクシング 池田進人★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 千葉明寛★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 片島★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 森貴慎★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 片島★(無料体験)	12:10	12:10	13
14	14:00 超初心者キックボクシング 池田進人★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 千葉明寛★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 千葉明寛★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 森貴慎★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 片島★	12:10	12:10	14
15	15:00 初心者キックボクシング 池田進人★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 千葉明寛★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 千葉明寛★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 森貴慎★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 片島★(無料体験)	12:10	12:10	15
16	16:00 ダイエットキック 池田進人★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 千葉明寛★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 千葉明寛★	16:00 ダイエットキック 森貴慎★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 片島★	12:10	12:10	16
17	17:00 超初心者キックボクシング 池田進人★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 千葉明寛★	17:00 超初心者キックボクシング 千葉明寛★	17:00 超初心者キックボクシング 森貴慎★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 片島★(無料体験)	12:10	12:10	17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 ヨガ ゆか★	18:00 初心者キックボクシング 千葉明寛★(無料体験)	17:50クラス終了 18:00close		18
19	19:00 超初心者キックボクシング 池田進人★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 千葉明寛★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 千葉明寛★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 森貴慎★(無料体験)	19:00 ダイエット ボクシング 土井★(体験)	※ヨガクラスの時間はサンドバッグの使用、 及び自主練習はできません。		19
20	20:00 有酸素キック 池田進人★(無料体験)	20:00 ダイエットキック 辻★	20:00 ダイエットキック 辻★	20:00 初心者キック 辻★(体験)	20:00 初心者キック 千葉明寛★(体験)	※ファイトフィットはマスパワーは禁止です。 対人練習を行う場合は、必ずインストラクター の管理のもと行ってください。		20
21	21:00 超初心者キックボクシング 池田進人★(無料体験)	21:00 初心者キック 千葉明寛★(体験)	21:00 フリー&ミット 千葉明寛 辻★	21:00 初心者キック 千葉明寛★(体験)	21:00 フリー&ミット 森貴慎・辻★	21:00 フリー&ミット 千葉明寛 土井★		21
22	22:00 フリー&ミット 池田進人★	22:00 初心者キック 辻★	22:00 初心者キック 辻★	22:00 初心者キック 辻★	22:00 ダイエットキック 辻★(無料体験)	22:00 初心者キック 千葉明寛★(体験)		22
23	22:50 クラス終了 23:00 close							23