



★ファイトフィット自由が丘 9月時間割★

「自由が丘駅」から徒歩5分！2019年4月7日オープン！
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00~23:00 土曜12:00~18:00 日曜12:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜					
7	7:10 モーニングキック 吉田幸司★(無料体験)	7:10 モーニングキック 吉田幸司★(無料体験)	7:10 モーニングキック 吉田幸司★(無料体験)	7:10 モーニングキック 秋山泰幸★(無料体験)	7:10 モーニングキック 吉田幸司★(無料体験)	12:00 open	12:10 ボクシング無料体験 体験優先(秋山、北村)	7				
8	8:00 初心者キックボクシング 吉田幸司★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 吉田幸司★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 吉田幸司★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 秋山泰幸★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 吉田幸司★(無料体験)			8				
9	9:00 超初心者キックボクシング 吉田幸司★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 吉田幸司★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 吉田幸司★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 秋山泰幸★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 吉田幸司★(無料体験)			9				
10	10:00 ダイエットキック 吉田幸司★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 吉田幸司★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 吉田幸司★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 秋山泰幸★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 吉田幸司★(無料体験)			10				
11	11:00 超初心者キックボクシング 吉田幸司★	11:00 超初心者キックボクシング 吉田幸司★	11:00 超初心者キックボクシング 吉田幸司★	11:00 超初心者キックボクシング 秋山泰幸★	11:00 超初心者キックボクシング 吉田幸司★			11				
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在			12:10 ボクシング無料体験 体験優先(秋山、北村)	12:10 ボクシング無料体験 体験優先(秋山、北村)	12		
13	13:00 ダイエットキック 吉田幸司★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 吉田幸司★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 吉田幸司★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 秋山泰幸★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 吉田幸司★(無料体験)			超初心者 ボクシング 秋山★体験	超初心者 ボクシング 秋山★体験	13		
14	14:00 超初心者キックボクシング 吉田幸司★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 吉田幸司★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 吉田幸司★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 秋山泰幸★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 吉田幸司★(無料体験)			超初心者キック 北村★(体験)	超初心者キック 北村★(体験)	14		
15	15:00 初心者キックボクシング 北村★	15:00 初心者キックボクシング 照井★	15:00 初心者ボクシング 秋山★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 北村★	15:00 初心者キックボクシング 北村★			超初心者 ボクシング 秋山★体験	超初心者 ボクシング 秋山★体験	フリー&ミット 秋山、北村★	フリー&ミット 秋山、北村★	15
16	16:00 ダイエットキック 北村★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 照井★(無料体験)	16:00 ダイエットボクシング 秋山	16:00 ダイエットキック 北村★	16:00 ダイエットキック 北村★(無料体験)			ダイエット キック 北村★(体験)	ダイエット キック 北村★(体験)	16		
17	17:00 キックボクシング無料体験 初回体験者優先(北村)	17:00 ボクシング無料体験 初回体験者優先(照井)	17:00 ボクシング無料体験 初回体験者優先(秋山)	17:00 キックボクシング無料体験 初回体験者優先(北村)	17:00 キックボクシング無料体験 初回体験者優先(北村)			初心者 ボクシング 秋山★	初心者 ボクシング 秋山★	17		
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:50クラス終了 18:00close		18				
19	19:00 超初心者キックボクシング 北村 秋山★	19:00 超初心者キックボクシング 照井★(無料体験)	19:00 超初心者ボクシング 秋山★	19:00 超初心者キックボクシング 北村★	19:00 超初心者キックボクシング 北村★(無料体験)			19				
20	20:00 初心者キックボクシング 北村 秋山★	20:00 初心者キックボクシング 照井★(無料体験)	20:00 初心者ボクシング 秋山★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング 北村★	20:00 初心者キックボクシング 北村★(無料体験)			20				
21	21:00 超初心者キックボクシング 北村 秋山★	21:00 超初心者キックボクシング 照井★(無料体験)	21:00 超初心者ボクシング 秋山★	21:00 超初心者キックボクシング 北村★	21:00 超初心者キックボクシング 北村★(無料体験)			21				
22	22:00 ダイエットキック 北村 秋山★	22:00 ダイエットキック 照井★	22:00 ダイエットボクシング 秋山	22:00 ダイエットキック 北村★	22:00 ダイエットキック 北村★			22				
23	22:50 クラス終了 23:00 close								23			