



# ★ファイトフィット渋谷宇田川町 9月時間割★

JR「渋谷駅」から徒歩5分！2019年4月3日オープン！  
まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00～23:00 土曜 9:00～18:00 日曜 9:00～18:00 (年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜						
7	7:10 モーニングボクシング 福井★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 福井★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 福井★(無料体験)	7:10 モーニングキック 田中一★(無料体験)	7:10 モーニングキック 時岡★(無料体験)	9:00 open		7					
8	8:00 超初心者ボクシング 福井★(無料体験)	8:00 超初心者ボクシング 福井★(無料体験)	8:00 超初心者ボクシング 福井★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 田中一★	8:00 初心者キックボクシング 時岡★(無料体験)			8					
9	9:00 ボクシング無料体験 初回体験者優先(福井)	9:00 ボクシング無料体験 初回体験者優先(福井)	9:00 ボクシング無料体験 初回体験者優先(福井)	9:00 キックボクシング無料体験 初回体験者優先(田中一)	9:00 キックボクシング無料体験 初回体験者優先(時岡)	9:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(松田)	9:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(藤井重)	9					
10	10:00 ダイエットボクシング 福井★(無料体験)	10:00 ダイエットボクシング 福井★(無料体験)	10:00 ダイエットボクシング 福井★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 田中一★	10:00 ダイエットキック 時岡★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 松田★	10:00 ダイエットボクシング 藤井重★(無料体験)	10					
11	11:00 超初心者ボクシング 福井★	11:00 超初心者ボクシング 福井★	11:00 超初心者ボクシング 福井★	11:00 超初心者キックボクシング 田中一★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 時岡★	11:00 超初心者キックボクシング 松田★	11:00 サーキットボクシング 藤井重★	11					
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 キックボクシング無料体験 初回体験者優先(小椋)	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 初心者キックボクシング 岩佐★	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12					
13	13:00 超初心者ボクシング 福井★	13:00 ダイエットキック 小椋★(無料体験)	13:00 超初心者ボクシング 福井★	13:00 ダイエットキック 田中一★	13:00 ダイエットキック 時岡★(無料体験)	初心者キック 松田★	キックボクシング 初回体験者限定 (岩佐)	13:00 超初心者キックボクシング 藤井重★	13				
14	14:00 初心者ボクシング 福井★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 小椋★(無料体験)	14:00 初心者ボクシング 福井★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 田中一★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 時岡★(無料体験)	超初心者 キック 岩佐★	キックボクシング 初回体験者限定 (松田)	14:00 初心者ボクシング 藤井重★(無料体験)	14				
15	15:00 ダイエットボクシング 吉越★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 小椋★	15:00 ダイエットボクシング 福井★	15:00 初心者キックボクシング 田中一★	15:00 初心者キックボクシング 時岡★	ダイエット キック 松田★	キックボクシング 初回体験者限定 (岩佐)	初心者キック 昇侍★	キックボクシング 初回体験者限定 (藤井)	15			
16	16:00 超初心者ボクシング 吉越★	16:00 超初心者ボクシング 吉越★	16:00 超初心者キックボクシング 藤井重★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 田中一★	16:00 ダイエットキック 時岡★	超初心者 キック 岩佐★	キックボクシング 初回体験者限定 (松田)	初心者 ボクシング 藤井★	キックボクシング 初回体験者限定 (昇侍)	16			
17	17:00 ダイエットボクシング 吉越★(無料体験)	17:00 ダイエットボクシング 吉越★(無料体験)	17:00 ダイエットキック 藤井重★	17:00 超初心者キックボクシング 田中一★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 時岡★(無料体験)	初心者キック 松田★	キックボクシング 初回体験者限定 (岩佐)	ダイエット キック 昇侍★	キックボクシング 初回体験者限定 (藤井)	17			
18	18:00 キックボクシング無料体験 初回体験者優先(藤井)	18:00 キックボクシング無料体験 初回体験者優先(吉越)	18:00 ダイエットキック 宇川★	ダイエット キック 宇川★	キックボクシング 初回体験者限定 (藤井)	18:00 キックボクシング無料体験 初回体験者優先(岩見)	17:50クラス終了 18:00close		18				
19	超初心者 ボクシング 藤井★	キックボクシング 初回体験者限定 (宇川)	19:00 超初心者キックボクシング 久保★(無料体験)	超初心者 ボクシング 藤井★	キックボクシング 初回体験者限定 (宇川)	初心者キック 岩見★	キックボクシング 初回体験者限定 (和田)	※有酸素キック、サーキットボクシングの時間は、 大きな音の出るトレーニングは出来ません。 ご理解ご協力お願いします。		19			
20	超初心者 キック 宇川★	キックボクシング 初回体験者限定 (藤井)	レディースキック 久保★(体験)	ダイエット ボクシング 吉越★(体験)	超初心者 キック 宇川★	キックボクシング 初回体験者限定 (藤井)	20:00 有酸素キック 藤井重・宇川★			初心者キック 和田★	キックボクシング 初回体験者限定 (岩見)	20	
21	初心者 ボクシング 藤井★	キックボクシング 初回体験者限定 (宇川)	初級フィジカル 久保★	キックボクシング 初回体験者限定 (吉越)	初心者 ボクシング 藤井★	キックボクシング 初回体験者限定 (宇川)	超初心者 キック 宇川★			キックボクシング 初回体験者限定 (宇川)	初心者キック 岩見★	キックボクシング 初回体験者限定 (和田)	21
22	ダイエット キック 宇川★	フリー&ミット 藤井★	超初心者 ボクシング 吉越★	フリー&ミット 久保★	ダイエット キック 宇川★	フリー&ミット 藤井★	ダイエット キック 宇川★			フリー&ミット 藤井★	ダイエット キック 和田★	フリー&ミット 岩見★	22
23	22:50 クラス終了 23:00 close									23			